



# Super Nota

**Nombre del Alumno: Fabiola Lopez Lopez**

**Nombre del tema: Medidas antropométricas: utilidad e inconvenientes de aplicación, indicadores biométricos.**

**Parcial: 3er**

**Nombre de la Materia: Epidemiologia**

**Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery Gonzales**

**Nombre de la Licenciatura: Enfermería**

**Cuatrimestre: 4to**

# MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

utilidad e inconvenientes de aplicación, indicadores biométricos.

## MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

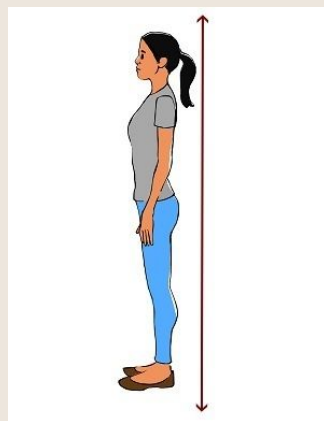


SE BASAN EN TOMAR MEDIDAS DE LONGITUD Y PESO SOBRE EL PROPIO CUERPO Y COMPARARLAS CON VALORES DE REFERENCIA EN FUNCIÓN DE NUESTRA EDAD, SEXO Y ESTADO FISIOPATOLÓGICO. LAS MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS SON TÉCNICAS NO INVASIVAS, RÁPIDAS, SENCILLAS Y ECONÓMICAS. SIN EMBARGO, PARA EVITAR ERRORES, DEBEN SER TOMADAS POR UNA PERSONA EXPERTA Y DEBEN SER COMPARADAS CON TABLAS DE REFERENCIA APROPIADAS.

## TIPOS DE ANTROPOMETRÍA

LA ANTROPOMETRÍA SE DIVIDE EN DOS GRANDES GRUPOS: ANTROPOMETRÍA ESTÁTICA O ESTRUCTURAL

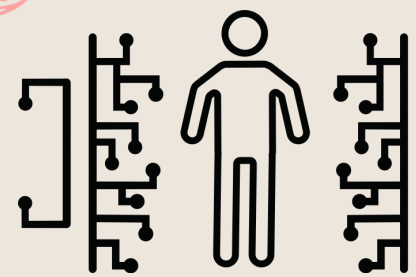
LA PRIMERA MIDE AL CUERPO MIENTRAS ÉSTE SE ENCUENTRA FIJO EN UNA POSICIÓN, LO QUE PERMITE MEDIR EL ESQUELETO ENTRE PUNTOS ANATÓMICOS ESPECÍFICOS (POR EJEMPLO, EL LARGO DEL BRAZO MEDIDO ENTRE EL ACROMION Y EL CODO). LAS APLICACIONES DE ESTE TIPO DE ANTROPOMETRÍA PERMITEN EL DISEÑO DE OBJETOS COMO GANTES Y CASCOS.



## ANTROPOMETRÍA DINÁMICA

LA ANTROPOMETRÍA DINÁMICA VALORA LOS MOVIMIENTOS COMO SISTEMAS COMPLEJOS INDEPENDIENTES DE LA LONGITUD DE LOS SEGMENTOS CORPORALES. EL ESQUELETO ES ANÁLOGO A UNOS ESLABONES ARTÍCULOS, SUJETOS POR UNOS RESORTES (LOS MÚSCULOS).

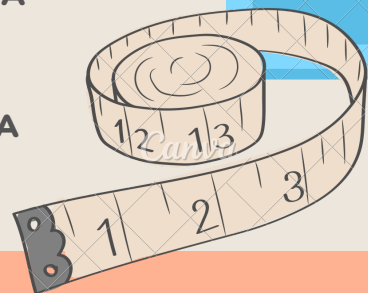
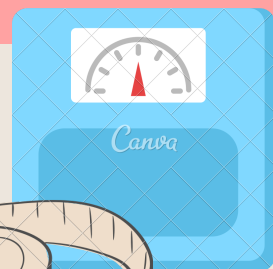
LAS CARACTERÍSTICAS ANTROPOMÉTRICAS Y FUNCIONALES DE LA PERSONA SON IMPORTANTES DETERMINANTES DE LAS CONDICIONES ERGONÓMICAS; POR TANTO, LOS ESTUDIOS ANTROPOMÉTRICOS DEBEN REFERIRSE A POBLACIONES ESPECÍFICAS.



## TALLA, PESO Y COMPLEXIÓN ÓSEA

LOS PARÁMETROS MÁS HABITUALES Y QUE SIEMPRE SE MIDEN SON LA TALLA (T) Y EL PESO (P). EXISTEN NUMEROSAS TABLAS QUE NOS INDICAN EL PESO DESEABLE EN FUNCIÓN DE NUESTRA TALLA Y SEXO.

LA COMPLEXIÓN ÓSEA SE SUELE DETERMINAR FÁCILMENTE MIDIENDO LA CIRCUNFERENCIA DE LA MUÑECA CON UNA CINTA MÉTRICA INELÁSTICA, O TAMBIÉN MIDIENDO CON UN NONIO O PIE DE REY LA ENVERGADURA DEL CODO.



IMC

## IMC

A PARTIR DE ESTAS MEDIDAS GENERALES DE PESO Y TALLA SE PUEDEN CALCULAR MUCHOS ÍNDICES, ENTRE LOS QUE DESTACA EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC).

(IMC) ES UN MÉTODO UTILIZADO PARA ESTIMAR LA CANTIDAD DE GRASA CORPORAL QUE TIENE UNA PERSONA, Y DETERMINAR POR TANTO SI EL PESO ESTÁ DENTRO DEL RANGO NORMAL, O POR EL CONTRARIO, SE TIENE SOBREPESO O DELGADEZ.

Tabla de peso aceptable adultos (Metropolitan Life Insurance Co. - 1959)

Talla (cm)	Mujeres 100% (90-110%)	Hombres 100% (90-110%)
155	53.1 (47.8 - 58.4)	54.5 (49.1 - 60.0)
160	56.2 (50.6 - 61.8)	60.5 (54.5 - 66.6)
165	49.5 (53.6 - 65.5)	63.5 (57.2 - 69.9)
170	62.8 (56.5 - 69.1)	66.6 (59.9 - 73.3)
175	66.4 (59.8 - 73.0)	70.1 (63.1 - 77.1)
180	70.0 (63.0 - 76.2)	74.2 (66.8 - 81.6)

# MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

utilidad e inconvenientes de  
aplicación, indicadores  
biométricos.

## EVALUACIÓN CLÍNICA DEL ESTADO NUTRICIONAL



EN CASO DE MALNUTRICIÓN ESPECÍFICA DE ALGÚN NUTRIENTE O GENERALIZADA, CUANDO LLEGA A UN GRADO IMPORTANTE DE GRAVEDAD DA LUGAR A LA APARICIÓN DE SIGNOS CLÍNICOS EVIDENTES EN CIERTAS ZONAS U ÓRGANOS CORPORALES TALES COMO LA CARA, CABELLO, CUELLO, OJOS, LABIOS, DIENTES, ENCÍAS, LENGUA, PIEL, UÑAS, TEJIDO SUBCUTÁNEO, ABDOMEN, APARATO GENITAL, SISTEMA ESQUELÉTICO Y EXTREMIDADES INFERIORES.

## PARÁMETROS INMUNOLÓGICOS

EL ESTADO NUTRICIONAL AFECTA CLARAMENTE AL SISTEMA INMUNITARIO, POR LO CUAL SE PUEDEN UTILIZAR DETERMINADOS PARÁMETROS PARA EVALUAR UNA SITUACIÓN NUTRICIONAL DISMINUIDA. ENTRE ESTOS PARÁMETROS CABE DESTACAR EL RECUENTO TOTAL DE LINFOCITOS, RECUENTO DE LINFOCITOS T, REACCIONES CUTÁNEAS DE HIPERSENSIBILIDAD RETARDADA, PRUEBAS DE TRANSFORMACIÓN LINFOBLÁSTICA, DETERMINACIÓN DE INMUNOGLOBULINAS, CAPACIDAD BACTERICIDA INTRACELULAR DE LOS POLIMORFONUCLEADOS, ETC.

## ¿PARA QUÉ SIRVE LA EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL?

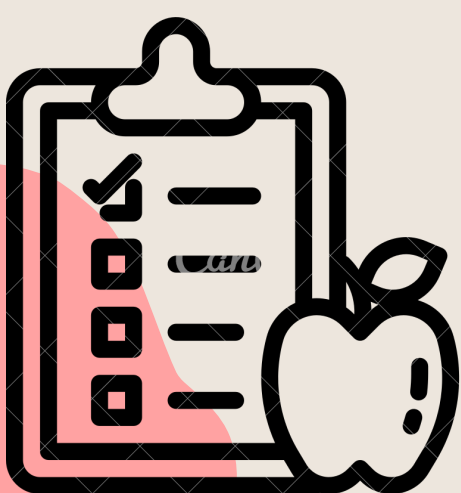
LA EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE UN INDIVIDUO PERMITE CONOCER EL GRADO EN QUE LA ALIMENTACIÓN CUBRE LAS NECESIDADES DEL ORGANISMO Y ÉSTA ABARCA LA HISTORIA CLÍNICA Y PSICOSOCIAL AYUDA A DETECTAR POSIBLES DEFICIENCIAS Y A CONOCER LOS FACTORES QUE INFLUYEN EN LOS HÁBITOS ALIMENTARIOS.

MIENTRAS QUE LA HISTORIA DIETÉTICA PROPORCIONA INFORMACIÓN SOBRE LOS HÁBITOS ALIMENTARIOS Y LOS ALIMENTOS QUE SE CONSUMEN, LOS PARÁMETROS ANTROPOMÉTRICOS PERMITEN ESTIMAR DE FORMA INDIRECTA LOS DISTINTOS COMPARTIMENTOS CORPORALES.



LA EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL INCLUYE:

- HISTORIA CLÍNICA
- DATOS SOCIOECONÓMICOS, PSICOSOCIALES Y ESTILO DE VIDA
- HISTORIA DIETÉTICA
- PARÁMETROS ANTROPOMÉTRICOS Y COMPOSICIÓN CORPORAL
- DATOS BIOQUÍMICOS



# BIBLIOGRAFIAS

- ANTOLOGIA UDS
- [HTTPS://WWW.TOPDOCTORS.MX/DICCIONARIO-MEDICO/EVALUACION-DEL-ESTADO-NUTRICIONAL/](https://www.topdoctors.mx/diccionario-medico/evaluacion-del-estado-nutricional/)