

**Mi Universidad**

## SUPER NOTA

*Nombre del Alumno KARLA LUCIA CONTRERAS ALEGRIA*

*Nombre del tema* MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS UTILIDAD E INCONVENIENTE DE APLICACIÓN DE INDICADORES BIOMÉTRICOS Y LA EVALUACIÓN CLÍNICA DEL ESTADO NUTRICIONAL

*Parcial Tercer*

*Nombre de la Materia Epidemiología*

*Nombre del profesor Victor Manuel Nery Gomez*

*Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA*

*Cuatrimestre Cuarto*

# MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS UTILIDAD E INCONVENIENTE DE APLICACIÓN. INDICADORES BIOMÉTRICOS Y LA EVALUACIÓN CLÍNICA DEL ESTADO NUTRICIONAL

## Medidas antropométricas

Se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico.



Las medidas antropométricas son técnicas no invasivas, rápidas, sencillas y económicas. Sin embargo, para evitar errores, deben ser tomadas por una persona experta y deben ser comparadas con tablas de referencia apropiadas.

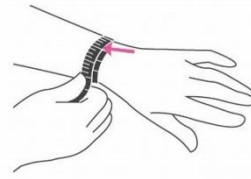
IMC (peso (kg)/talla <sup>2</sup> (m))	Clasificación de la OMS	Descripción popular
< 18.5	Bajo peso	Delgado
18.5 - 24.9	Adecuado	Aceptable
25.0 - 29.9	Sobrepeso	Sobrepeso
30.0 - 34.9	Obesidad grado 1	Obesidad
35.0 - 39.9	Obesidad grado 2	Obesidad
>40	Obesidad grado 2	Obesidad

## Metropolitan Life Insurance (1983)

Se expresa el peso que previsiblemente favorecerá una mayor longevidad del individuo en función de su talla, sexo y complexión.



Con estas medidas podemos hacer una estimación del metabolismo basal.



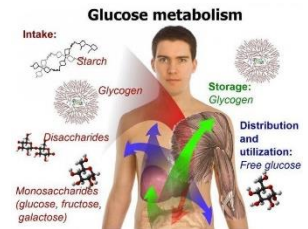
## Complexión ósea

se suele determinar fácilmente midiendo la circunferencia de la muñeca con una cinta métrica inelástica, o también midiendo con un nonio o pie de rey la envergadura del codo.

Son las demandas energéticas que requiere un organismo para el conjunto de reacciones bioquímicas y procesos fisicoquímicos que ocurren en sus células.



Este conjunto de reacciones permite a los seres vivos crecer, reproducirse, mantener sus estructuras físicas en orden y responder a estímulos externos.



Consiste en:

- Historia clínica.
- Datos socioeconómicos, psicosociales y estilo de vida.
- Historia dietética.
- Parámetros antropométricos y composición corporal.
- Datos bioquímicos.

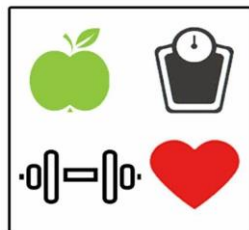
## Evaluación del estado nutricional

Nos permite conocer el grado en que la alimentación cubre las necesidades del organismo o, lo que es lo mismo, detectar situaciones de deficiencia o de exceso.

En caso de malnutrición específica de algún nutriente o generalizada, cuando llega a un grado importante de gravedad da lugar a la aparición de signos clínicos evidentes en ciertas zonas u órganos corporales.

Grado de mineralización ósea: Se suele utilizar la técnica de absorciometría de fotones basada en que el contenido mineral del hueso estudiado es directamente proporcional a la energía absorbida de un fotón emitido por radionúclido.

Pruebas funcionales: son las pruebas de función respiratoria que sirven para valorar indirectamente la masa muscular a través de la funcionalidad de los músculos respiratorios.



Otros sistemas de evaluación.

Parámetros inmunológicos: Este tipo de pruebas es muy útil para detectar enfermedades en las que el paciente tiene una apariencia saludable, pero realmente presenta una malnutrición subclínica, como en el caso de la bulimia nerviosa.



## Bibliografía

Antología UDS EPIDEMIOLOGIA

[Metabolismo basal: qué es, cómo se mide y por qué nos permite sobrevivir \(psicologiamente.com\)](#)

[Evaluación del Estado Nutricional: qué es, síntomas y tratamiento | Top Doctors](#)