



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Lucero del Milagro Bastard Mazariego.

Nombre del tema: Aplicación de la epidemiología en salud pública.

Parcial: 1°.

Nombre de la Materia: Epidemiología.

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 4°.

“Aplicación de la epidemiología en salud pública”

La epidemiología se define como una disciplina científica que ayuda a estudiar los fenómenos relacionados con la salud que ocurre en un tiempo y espacio determinado, mientras que la salud pública es la ciencia y arte de promover la salud, prevenir las enfermedades y prolongar la vida mediante los esfuerzos organizados de la sociedad. Ambos conceptos están cimentados con el desarrollo social, las políticas, la economía y la ciencia.

No obstante debemos recordar que la epidemiología es uno de los tres pilares de la salud pública aunados con la promoción de la salud y la medicina preventiva.

Como sabemos, la epidemiología se centra en el estudio, por ello, es de suma importancia decir que una investigación epidemiológica debe estar ligada a los problemas que se suscitan desde la salud pública y además los epidemiólogos deben estar comprometidos a favorecer la implantación de las políticas sanitarias.

Es importante mencionar que la salud pública tiene dos tareas que cobran mucha relevancia, como lo es el control de las enfermedades infecciosas y la conquista de las enfermedades no infecciosas que bien, se han visto beneficiadas por el trabajo conjunto de la epidemiología.

La epidemiología es crucial para garantizar la salud pública, ya que esta necesita del estudio de las enfermedades que surgen y que afectan a una población para encontrar medidas y soluciones oportunas.

Las enfermedades en la población es un proceso cambiante, dinámico y clínico que se van a adaptar a las condiciones sanitarias que se presenten en un lugar determinado, es por eso, que la epidemiología juega un papeles muy importante en estos fenómenos ya que ayuda a realizar análisis en dos dimensiones distintas, una son las condiciones de salud de la población y otra es la respuesta social que está estructurada a partir de los sistemas de salud.

Por ende para realizar un análisis objetivo de los problemas de salud de una población determinada, es necesario que se tome en cuenta la aplicación de un enfoque práctico, para esto el enfoque epidemiológico debe tomar en cuenta los cambios en la economía, la política, la sociedad y la cultura, ya que esto permitirá que el análisis tenga bases científicas y una visión inclusiva, tomando en cuenta que el primer objetivo es llegar a mejores conclusiones para poder diseñar estrategias e intervenciones de acuerdo a los problemas de salud que se quieran atacar o cambiar.

El enfoque epidemiológico va a consistir en la observación de los fenómenos de salud de la población, la cuantificación de los mismos, el análisis y distribución de los fenómenos y sus determinantes, así como también la definición de los métodos de acción más apropiados para su aplicación, es por eso que el enfoque se torna sistemático a nivel individual y poblacional.

Al establecer la importancia del dinamismo entre las dos ciencias y las estrategias que hay en común, podemos decir que ambas participan de la mano en la modificación de los hábitos y estilos de vida, la identificación y control de factores medio ambientales generadores de problemas en la salud, la identificación y el control de los factores de riesgo y la promoción de conductas y espacios saludables.

Ambas están basadas en métodos y tecnologías que ayudan a la práctica que se fundamentan científicamente y que son aceptadas por la sociedad, ya que se ponen al alcance de la sociedad y se hace énfasis en los individuos, familias y el medio ambiente.

Al llevar a cabo la aplicación de todo esto se logrará el cumplimiento de metas muy importantes, tales como la modificación del estado de salud de determinada población, lograr la eficacia de las acciones, el poder alcanzar mayor grado de efectividad y poder brindar servicios de salud de mayor calidad.

Se podría decir que sin la salud pública la epidemiología no podría existir.

Referencias bibliográficas:

- Hernández-Aguado, I., Lumbreras, B., & Jarrín, I. (2006). La epidemiología en la salud pública del futuro. *Revista española de salud pública*, 80(5), 469–474. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272006000500005
- Epidemiología en salud pública ¿Qué es? (2020, agosto 17). Postgrados Unab. <https://www.postgradounab.cl/noticias/que-es-epidemiologia-en-salud-publica/>
- Onega, V., & Cristina, N. (2003). Epidemiología y atención primaria de salud. *Revista cubana de higiene y epidemiología*, 41(2–3), 0–0. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-30032003000200010
- Universidad del Sureste. UDS. (s.f). Epidemiología. Recuperado de: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/9d7f03c2e6e4463143f089b88772d945--LC-LEN%20404%20EPIDEMIOLOGIA.pdf>