



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Briana Jacqueline García Lujano

Nombre del tema: Medida antropométricas

Parcial: 3ro

Nombre de la Materia: Epidemiología

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 4to

Bibliografía

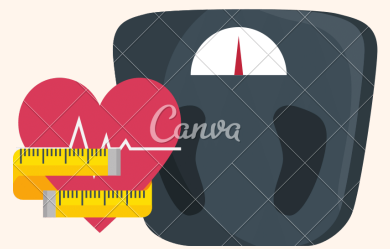
Estado nutricional y seguridad alimentaria del hogar en niños y jóvenes de zonas suburbanas de Caracas. (s/f). Org.ve. Recuperado el 11 de noviembre de 2023, de <https://www.analesdenutricion.org.ve/ediciones/2011/1/art-4/>

Nutrimind. (s/f). *Bioimpedancia vs antropometria.* Nutrimind.net. Recuperado el 11 de noviembre de 2023, de https://www.nutrimind.net/page/noticias/bioimpedancia_vs_antropometria

Revista Médica de la Universidad Veracruzana. (s/f). Wwww.uv.mx. Recuperado el 11 de noviembre de 2023, de https://www.uv.mx/rm/num_anteriores/revmedica_vol4_num2/articulos/valoracion.htm

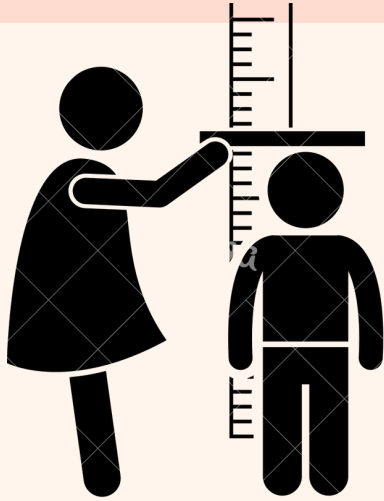


MEDIDAS Antropométricas



¿Que son ?

Mediante los diferentes instrumentos antropométricos vamos a poder tomar las medidas corporales, las cuales son muy importantes en una consulta de nutrición para el análisis del estado nutricional y para el posterior control. El propósito es medir el aumento de masa celular, tisular y corporal desde la gestación hasta el término de la pubertad, expresada como crecimiento físico para conocer efectos sobre la salud.



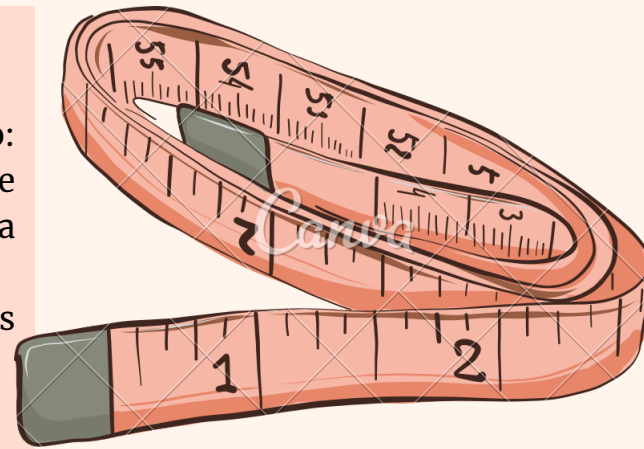
Ejemplos

Las medidas antropométricas más usadas en la evaluación del estado nutricional son: el peso, la talla, la circunferencia braquial y los pliegues cutáneos. Los valores de estas medidas no tienen significado por si solos, a menos que se relacionen con la edad, entre ellos u otro diámetros.

Inconvenientes

Son muchas variables que pueden afectar el resultado: Posición corporal, estado de hidratación, consumo previo de alimentos o bebidas, actividad física reciente y temperatura ambiente.

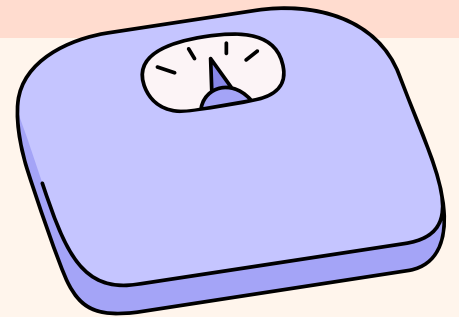
- a) poca especificidad, sobre todo en aquellos debidos a las deficiencias de micronutrientes
- b) requieren de personal capacitado y con experiencia.



Indicadores biometricos

La Biometría como método científico, permite estudiar y resolver problemas de composición corporal. Es así que la medición de grosor de pliegues cutáneos logra estimar el contenido de masa grasa (MG) y masa libre de grasa (MLG) y consecuentement, inferir los requerimientos nutricionales. Incluyendo grosor de pliegues cutáneos como indicadores de la composición corporal y estado nutricional.

Para identificar el estado nutricional se utilizaron los indicadores: Peso-edad (PE), Talla-edad (TE), Índice de masa corporal e indicadores de composición corporal (área grasa y área muscular del brazo).



Evaluacion clinica

Evaluación clínica del estado nutricional. Consiste en cuantificar los nutrientes ingeridos durante un período que permita suponer que responde a la dieta habitual. Cuando estas cantidades de nutrientes se comparan con tablas de ingestiones recomendadas, podemos tener una idea de qué es lo que tomamos en exceso y qué en defecto. Como en la mayoría de los casos es imposible hacer un análisis químico de los nutrientes ingeridos en nuestros alimentos, lo más habitual es recurrir a las encuestas dietéticas.

