



Mi Universidad

Súper Nota.

Nombre del Alumno: Gumaro Antonio Osorio Delfin

Nombre del tema: Medidas antropométricas

Parcial: 3° parcial

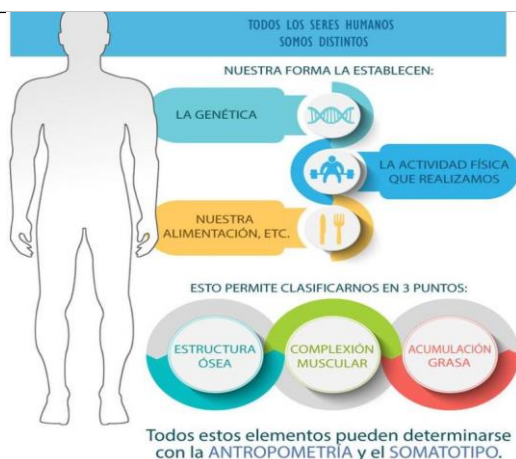
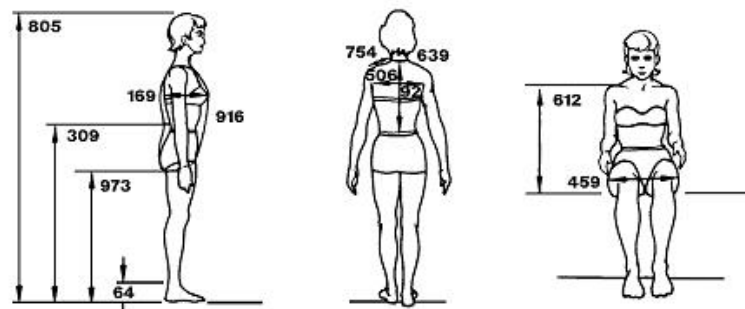
Nombre de la Materia: Epidemiología

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 4° Cuatrimestre

La antropometría es la subrama de la antropología biológica o física que estudia las medidas del cuerpo humano y las estudia referentemente sin ningún tipo de porcentaje de error mínimo, ya que las medidas han de ser exactas a la par que se tomen. Se refiere al estudio de las dimensiones y medidas humanas con el propósito de valorar los cambios físicos del ser humano y las diferencias entre sus grupos humanos y polimorfismos. Es la ciencia que consiste en poder identificar a una persona con la ayuda de medidas y signos particulares individuales: forma de las orejas, de la nariz, de los pies, diámetro cigomático (de pómulo a pómulo).



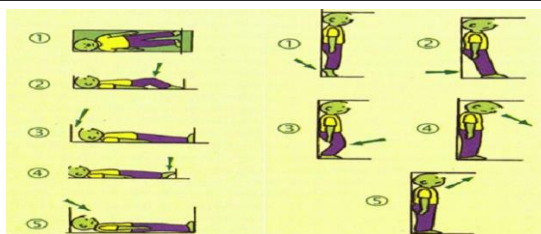
TIPOS DE ANTROPOMETRÍA

Estática o estructural: Se dedica a la medición del cuerpo humanos en sus dimensiones estáticas, esto es, en una posición fija y determinada, ya sea de pie o sentado, fundamental para el diseño de lugares de trabajo, de mobiliario o de entornos.

Dinámica o funcional: por el contrario, considera al cuerpo humano en su enorme capacidad de movimiento, es decir, el cuerpo humano haciendo cosas, como en posiciones de trabajo variables, haciendo énfasis en las articulaciones y la dinámica de las extremidades del cuerpo.

UTILIDAD DE APLICACIÓN

La antropometría es un indicador objetivo y tiene como propósito cuantificar la variación en las dimensiones físicas y la composición del cuerpo humano en diferentes edades y con distintos grados de nutrición.



INCONVENIENTE DE APLICACIÓN

Método está el hecho de que la persona debe saber leer y escribir, se necesita supervisión constante de las personas y los hábitos pueden modificarse al saber que se debe registrar el consumo de todos los alimentos consumidos en el día.



EVALUACIÓN CLÍNICA DEL ESTADO NUTRICIONAL

La Evaluación del Estado Nutricional de un individuo permite conocer el grado en que la alimentación cubre las necesidades del organismo o, lo que es lo mismo, detectar situaciones de deficiencia o de exceso.

Dicha evaluación debe ser un componente del examen rutinario de las personas sanas y es importante en la exploración clínica del paciente. Es necesaria para proponer las actuaciones dietético-nutricionales adecuadas en la prevención de trastornos en personas sanas y su corrección en las enfermas.

La evaluación del estado nutricional incluye:

- Historia clínica
- Datos socioeconómicos, psicosociales y estilo de vida
- Historia dietética
- Parámetros antropométricos y composición corporal
- Datos bioquímicos

INDICADORES BIOMÉTRICOS

Designa un conjunto de medidas que podemos realizar en el cuerpo humano y las relaciones entre esas medidas. Nos permite conocer las dimensiones físicas y la composición corporal en diferentes edades y grados de nutrición.

BIBLIOGRAFÍA

- <https://es.m.wikipedia.org/wiki/Antropometr%C3%ADa>
- <https://www.topdoctors.mx/diccionario-medico/evaluacion-del-estado-nutricional/#:~:text=del%20Estado%20Nutricional%3F-La%20Evaluaci%C3%B3n%20del%20Estado%20Nutricional%20de%20un%20individuo%20permite%20conocer,influyen%20en%20los%20h%C3%A1bitos%20alimentarios.>
- https://bvs.ins.gob.pe/insprint/CENAN/modulo_medidas_antropometricas_registro_estandarizacion.pdf
-