

Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del alumno: María Guadalupe Perez perez

*Nombre del tema: MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS UTILIDAD
E INCONVENIENTE DE APLICACIÓN, INDICADORES
BIOMÉTRICOS Y LA EVALUACIÓN CLÍNICA DEL ESTADO
NUTRICIONAL*

Parcial: 3ª parcial

Nombre de la materia: Epidemiología

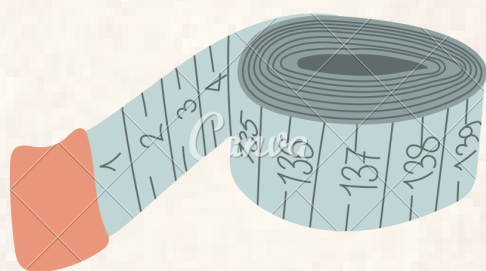
Nombre del profesor: Manuel Nery Gonzales

Nombre de la licenciatura: Lic. en Enfermería

Cuatrimestre: 4ª Cuatrimestre

MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

Se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico. Está claro que la talla, la constitución y la composición corporal están ligadas a factores genéticos, pero también son muy importantes los factores ambientales, entre ellos la alimentación, en especial en las fases de crecimiento rápido.



TALLA, CONSTITUCION Y COMPOSICION CORPORAL

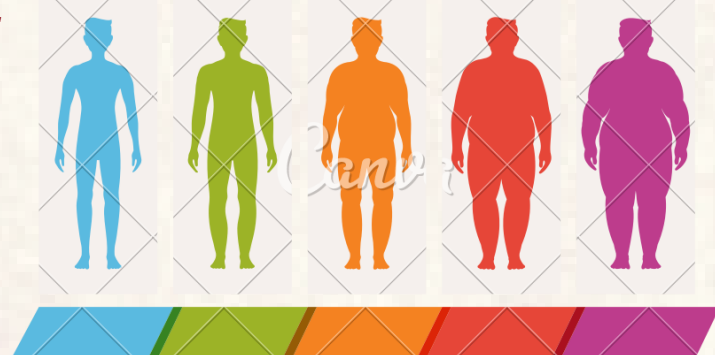
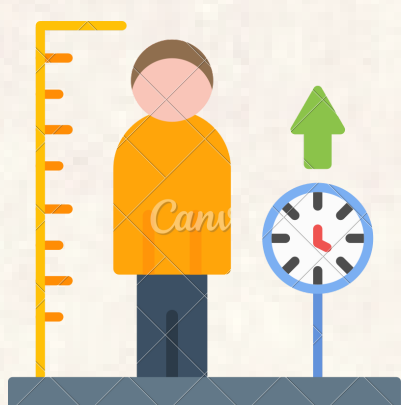
Talla y peso. Los parámetros más habituales y que siempre se miden son la talla (T) y el peso (P). Existen numerosas tablas que nos indican el peso deseable en función de nuestra talla y sexo. La complexión ósea se suele determinar fácilmente midiendo la circunferencia de la muñeca con una cinta métrica inelástica, o también midiendo con un nonio o pie de rey la envergadura del codo.

Están ligadas a factores genéticos, pero también son muy importantes los factores ambientales, entre ellos la alimentación, en especial en las fases de crecimiento rápido.



INDICADORES

el índice de masa corporal (IMC) (Body mass index, BMI) o índice de Quetelet. También con estas medidas podemos hacer una estimación del metabolismo basal (MB) o gasto energético basal que es el gasto energético que tendríamos en reposo, es decir, el destinado al mantenimiento de las funciones vitales. Por ejemplo, una fórmula que nos da una estimación muy rápida en varones es: $MB(kcal/h) = 1 \times P(kg)$, mientras que en mujeres es: $MB(kcal/h) = 0,9 \times P(kg)$.



EVALUACIÓN CLÍNICA DEL ESTADO NUTRICIONAL

En caso de malnutrición específica de algún nutriente o generalizada, cuando llega a un grado importante de gravedad da lugar a la aparición de signos clínicos evidentes en ciertas zonas u órganos corporales tales como la cara, cabello, cuello, ojos, labios, dientes, encías, lengua, piel, uñas, tejido subcutáneo, abdomen, aparato genital, sistema esquelético y extremidades inferiores.



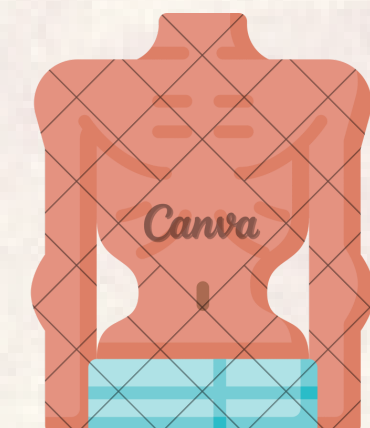
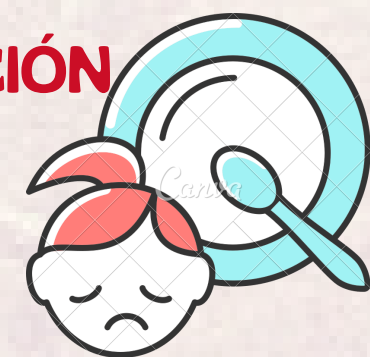
La exploración física o examen clínico es el conjunto de maniobras que realiza un médico para obtener información sobre el estado de salud de una persona. La exploración clínica la realiza el médico al paciente, después de una correcta anamnesis en la entrevista clínica, para obtener una serie de datos objetivos o signos clínicos

- Historia clínica
- datos socioeconómicos, psicosociales y estilo de vida
- historia dietética
- Parámetros antropométricos y composición corporal
- datos bioquímicos

UTILIDAD E INCONVENIENTES DE APLICACIÓN

Tanto en los países empobrecidos (por escasez de alimentos) como en los enriquecidos, por exceso de los mismos, encontramos diversas dificultades y patologías asociadas a la alimentación como la desnutrición, la obesidad y el sobrepeso, las enfermedades cardiovasculares, los trastornos alimentarios, etc. Cada vez observamos mayor índice de enfermedades relacionadas con la alimentación y diferentes estudios demuestran que esta tendencia irá en auge en los próximos años.

La eficacia de las intervenciones de educación nutricional es muy alta y tiene muy buena acogida entre los más pequeños/as que disfrutan y se divierten aprendiendo sobre alimentación y en contacto con la naturaleza.



PARAMETROS INMUNOLOGICOS

El estado nutricional afecta claramente al sistema inmunitario, por lo cual se pueden utilizar determinados parámetros para evaluar una situación nutricional disminuida. Entre estos parámetros cabe destacar el recuento total de linfocitos, recuento de linfocitos T, reacciones cutáneas de hipersensibilidad retardada, pruebas de transformación linfoblástica, etc.

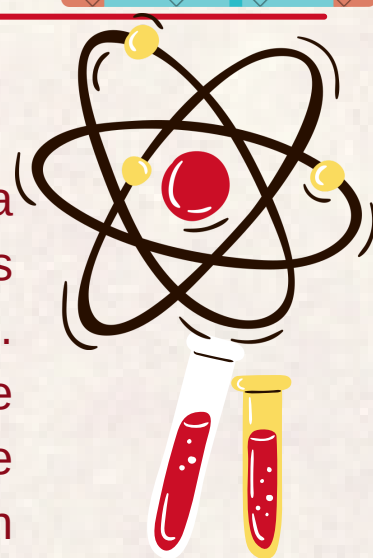


Tabla de peso aceptable adultos (Metropolitan Life Insurance Co. - 1959)

Talla (cm)	Mujeres 100% (90-110%)	Hombres 100% (90-110%)
155	53.1 (47.8 - 58.4)	54.5 (49.1 - 60.0)
160	56.2 (50.6 - 61.8)	60.5 (54.5 - 66.6)
165	49.5 (53.6 - 65.5)	63.5 (57.2 - 69.9)
170	62.8 (56.5 - 69.1)	66.6 (59.9 - 73.3)
175	66.4 (59.8 - 73.0)	70.1 (63.1 - 77.1)
180	70.0 (63.0 - 76.2)	74.2 (66.8 - 81.6)

BIBLIOGRAFIA:

- el índice de masa corporal (IMC) (Body mass index, BMI) o índice de Quetelet. También con estas medidas podemos hacer una estimación del metabolismo basal (MB) o gasto energético basal que es el gasto energético que tendríamos en reposo, es decir, el destinado al mantenimiento de las funciones vitales. Por ejemplo, una fórmula que nos da una estimación muy rápida en varones es: $MB(kcal/h)=1 \times P(kg)$, mientras que en mujeres es: $MB(kcal/h)= 0,9 \times P(kg)$.
-
- ANTOLOGIA UDS EPIDEMIOLOGIA