



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: MARIA GUDALUPE PEREZ PEREZ*

*Nombre del tema: LA APLICACIÓN DE LA EPIDEMIOLOGIA EN LA SALUD PUBLICA*

*Parcial: 1ª PARCIAL*

*Nombre de la Materia: EPIDEMIOLOGIA*

*Nombre del profesor: VICTOR MANUEL NERY GONZALES*

*Nombre de la Licenciatura: LICENCIATURA EN ENFERMERIA*

*Cuatrimestre: 4ª CUATRIMESTRE*

## **La aplicación de la epidemiología en la salud pública**

Es la disciplina científica que estudia la frecuencia y distribución de fenómenos relacionados con la salud y sus determinantes en poblaciones específicas, y la aplicación de este estudio al control de problemas de salud. Desempeña un papel importante en la prevención y el control de todas las enfermedades, así también como la promoción de la salud en las poblaciones.

El estudio incluye las investigaciones caracterizadas por la simple vigilancia y observación de fenómenos para medir su magnitud y sugerir hipótesis sobre su origen. Este tipo de investigaciones reciben el calificativo de descriptivas. Pero también incluye las investigaciones dirigidas a contrastar estas hipótesis mediante estudios observacionales y experimentales. Estas investigaciones reciben el nombre de analíticas.

No solo estudia enfermedades sino también tipos de fenómenos relacionados con la salud, entre los que se encuentran causas de muerte como los accidentes o suicidios, hábitos de vida como el consumo de tabaco o la dieta y el uso de servicios de salud o la calidad de vida relacionada con la salud, entre otros. Los determinantes de estos fenómenos son todos los factores físicos, biológicos, sociales, culturales y de comportamiento que influyen sobre la salud.

También existen los fenómenos relacionados con la salud y posibles determinantes que dan lugar a algunas clasificaciones de las ramas de la epidemiología. La clasificación de los fenómenos sanitarios surge en ramas como la epidemiología cardiovascular, del cáncer, o de los servicios sanitarios. Cuando el eje son los determinantes, surgen la epidemiología nutricional, laboral o social.

La epidemiología de salud pública estudia la primera parte de esta cadena de sucesos, es decir, la frecuencia y distribución de la enfermedad y sus determinantes, factores de riesgo o protección.

La epidemiología clínica estudia la frecuencia y distribución de las consecuencias de la enfermedad y sus determinantes, los factores pronósticos. Para ello, suele fijarse en sujetos enfermos en los que miden posibles factores pronósticos y los sigue para observar la evolución de la enfermedad.

La epidemiología es la rama de la salud pública que tiene como propósito describir y explicar la dinámica de la salud poblacional, identificar los elementos que la componen y comprender las fuerzas que la gobiernan, a fin de intervenir en el curso de su desarrollo natural. Actualmente, se acepta que para cumplir con su cometido la epidemiología investiga la distribución, frecuencia y determinantes de

las condiciones de salud en las poblaciones humanas, así como las modalidades y el impacto de las respuestas sociales instauradas para atenderlas.

La transformación de la epidemiología en una ciencia ha tomado varios siglos, y puede decirse que es una ciencia joven. Todavía en 1928, el epidemiólogo inglés Clifford Allchin Gill<sup>1</sup> señalaba que la disciplina, a pesar de su antiguo linaje, se encontraba en la infancia. Como muestra, afirmaba que los escasos logros obtenidos por la disciplina en los últimos 50 años no le permitían reclamar un lugar entre las ciencias exactas; que apenas si tenía alguna literatura especializada, y que en vano podían buscarse sus libros de texto; dudaba incluso que los problemas abordados por ella estuviesen claramente comprendidos por los propios epidemiólogos. La epidemiología en la Salud Pública está vinculada a esta última. Ambas trabajan de la mano para comprender y abordar los problemas de salud en las poblaciones. La epidemiología proporciona datos sólidos y evidencia científica que respalda las estrategias de prevención y promoción de la salud pública. Se podría decir que, sin salud pública, la epidemiología no puede existir. Así mismo, la epidemiología es crucial para garantizar la salud pública, pues se necesita del estudio de las enfermedades que afectan a la población para hallar soluciones oportunas.

En conclusión, por la información que leí las directrices para la epidemiología moderna son variables y el desafío al que se enfrenta la Salud Pública, es llevar a la práctica los resultados en beneficio de la comunidad. Continuamente surgirán nuevos problemas y su solución exigirá una dosis considerable de especialización. Sin embargo, algunas dudas de que aún quede sitio para ciertos tipos de estudio. Me pregunto si merece la pena repetir estudios que han sido ya colaborados en muchas ocasiones y los resultados han sido los mismos, con distintos contornos. Por ejemplo, podríamos argumentar que, en vista de las grandes cantidades de información de que se dispone sobre los efectos dañinos del hábito de fumar tabaco, cualquier investigación después de no aportaría nada de interés para la salud pública. Si bien quizá podría hacerse aún más respecto al peligro del tabaco, este ya ha sido reconocido por la acción de los gobiernos y por las autoridades sanitarias. Lo que implica que estaríamos dando vuelta al mismo problema sin solución, ya que la población sabe que es dañino, pero aun así seguimos con el mismo problema, que no se hace nada al respecto como ejemplo, dejar de fumar ya que se ha convertido en un vicio. Ahí entra salud pública en dar y mostrar las consecuencias y llevar dicha información al respecto.

#### **Bibliografía:**

- [https://www.sanidad.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos\\_propios/resp/revista\\_cdrom/VOL\\_68/68\\_m\\_107.pdf](https://www.sanidad.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/resp/revista_cdrom/VOL_68/68_m_107.pdf)
- Antología UDS – Epidemiología

