



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Densee Lineth Bautista Peralta.

Nombre del tema: Medidas antropométricas utilidad e inconvenientes de aplicación, indicadores biometricos .

Parcial: 3ro.

Nombre de la Materia: Epidemiologia.

Nombre del profesor: Victor Manuel Nery González.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 4to.

MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS UTILIDAD E INCONVENIENTES APLICACIÓN, INDICADORES BIOMÉTRICOS.



MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

Es una técnica incruenta y poco costosa, portátil y aplicable en todo el mundo para evaluar el tamaño, las proporciones y la composición del cuerpo humano. Refleja el estado nutricional y de salud y permite predecir el rendimiento, la salud y la supervivencia.



Tabla de peso aceptable adultos
(Metropolitan Life Insurance Co. - 1959)

Talla (cm)	Mujeres 100% (90-110%)	Hombres 100% (90-110%)
155	53.1 (47.8 - 58.4)	54.5 (49.1 - 60.0)
160	56.2 (50.6 - 61.8)	60.5 (54.5 - 66.6)
165	49.5 (53.6 - 65.5)	63.5 (57.2 - 69.9)
170	62.8 (56.5 - 69.1)	66.6 (59.9 - 73.3)
175	66.4 (59.8 - 73.0)	70.1 (63.1 - 77.1)
180	70.0 (63.0 - 76.2)	74.2 (66.8 - 81.6)

Existen tablas que indican el peso deseable en función de la talla y el sexo. Una de las más utilizadas son las de la Metropolitan Life Insurance.

TALLA, PESO Y COMPLEXIÓN OSEA

Los parámetros más habituales y que siempre se miden son la talla (T) y el peso (P). Existen numerosas tablas que nos indican el peso deseado en función de nuestra talla y sexo. La complexión ósea se suele determinar fácilmente midiendo la circunferencia de la muñeca con una cinta métrica inelástica, o también midiendo con un con pie de Rey en la envergadura del codo.

EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

Permite conocer el grado en que la alimentación cubre las necesidades del organismo y ésta abarca la historia clínica y psicosocial ayuda a detectar posibles deficiencias y a conocer los factores que influyen en los hábitos alimentarios.



Este incluye...

- Historia clínica.
- Datos socioeconómicos, psicosociales y estilo de vida.
- Historia dietética.
- Parámetros antropométricos y composición corporal.
- Datos bioquímicos.



[https://www.google.com/search?](https://www.google.com/search?q=que+son+las+medidas+antropom%C3%A9tricas&tbm=isch&chip=s=q:que+son+las+medidas+antropom%C3%A9tricas,g_1:dibujos+animados:PL4M9sUuWO0%3D&hl=es&sa=X&ved=2ahUKEwi9zcOjvriCAxWsN94AHa0jBaEQ4IYoAHoECAEQLA&biw=1349&bih=607)

[q=que+son+las+medidas+antropom%C3%A9tricas&tbm=isch&chip=s=q:que+son+las+medidas+antropom%C3%A9tricas,g_1:dibujos+animados:PL4M9sUuWO0%3D&hl=es&sa=X&ved=2ahUKEwi9zcOjvriCAxWsN94AHa0jBaEQ4IYoAHoECAEQLA&biw=1349&bih=607](https://www.google.com/search?q=que+son+las+medidas+antropom%C3%A9tricas&tbm=isch&chip=s=q:que+son+las+medidas+antropom%C3%A9tricas,g_1:dibujos+animados:PL4M9sUuWO0%3D&hl=es&sa=X&ved=2ahUKEwi9zcOjvriCAxWsN94AHa0jBaEQ4IYoAHoECAEQLA&biw=1349&bih=607)

<https://www.topdoctors.mx/diccionario-medico/evaluacion-del-estado-nutricional/>