



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Joana
lizeth Jiménez Juárez

Nombre del tema: Conociendo
al INEGI

Parcial: 4to

Nombre de la Materia:
Bioestadística

Nombre del profesor: Judit
Camargo Gabriel

Nombre de la Licenciatura: Lic.
Enfermería

Cuatrimestre: 4to

1. ¿Qué es el INEGI?

Es uno de los órganos constitucionales autónomos de México con gestión, personalidad jurídica y patrimonio propios, responsable de normar y coordinar el Sistema Nacional de Información Estadística y Geográfica.

2. ¿Qué significa las letras del INEGI? ¿Qué significa su logo?

Las siglas INEGI significan Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática. Su logo representa las actividades estadísticas y geográficas que el Instituto realiza: Las seis barras simulan ejes coordenados de datos estadísticos, y las esferas, el aspecto numérico. Las 12 esferas se encuentran dispuestas de tal manera que emulan la República Mexicana.

En la página oficial del INEGI ve a Temas /Demografía y Sociedad /Salud y Seguridad Social, después a Salud Mental. Ahí consulta Los suicidios registrados, lee y responde:

3. ¿Cómo se desarrolla este indicador del 2018 al 2021? Explica y coméntalos datos que ves.

Puedo observar en la gráfica que durante el periodo 2018-2021 el número de suicidios aumentó de manera considerable, pues en ese intervalo de tiempo hubo 1624 casos, también en la representación se muestra que en el año 2021 fue el año en donde hubo más incidencia de suicidios.

4. ¿En qué estado (los 5 primeros) hay más suicidios?

Yucatán, Aguascalientes, Querétaro, Coahuila y Baja California Sur De otros fue:

5. Investiga las causas del suicidio en México, escríbelas.

Los factores de riesgo son la presencia de trastornos mentales como el trastorno depresivo, el trastorno por uso de sustancias, el trastorno en el control de los impulsos; y en las mujeres el trastorno de ansiedad.

6. Investiga cómo prevenir el suicidio, escríbelas.

Dialoga con ellas y ellos: escucha atentamente y sin reprimir sus emociones y sentimientos. Validar sus sentimientos, pero no las acciones que le hagan daño.

Acompaña: da seguimiento a lo que aprenden en la escuela, las redes sociales e internet, interésate en sus amistades y personas con quienes hablan, frecuentan y confían.

Permite que expresen sus emociones, sentimientos y los tuyos: crecimos en una Sociedad en el que nos enseñaron que "los hombres no lloran", que "a las mujeres no hay que entenderlas, hay que quererlas" o que no se debe demostrar fragilidad para evitar ser vulnerables; no obstante, permitir que niñas, niños y adolescentes se expresen creará un ambiente de confianza y respeto mutuo.

Empatiza con sus ideas y pensamientos: evita decirles cómo sentirse o frases como "échale ganas", "si no estás bien es porque no quieres", "estás exagerando, ya supéralo"; ayúdales a entender que los problemas se pueden resolver mejor en compañía de las personas que les quieren y utiliza frases como: "¿qué es lo que te preocupa?", "entiendo lo doloroso que puede ser" o "de qué forma puedo ayudarte".

Demuestra tu amor: abraza a tus hijas e hijos, demuéstales con amor y con tú ejemplo que no importa si no han sacado las mejores notas, que sin importar su color de cabello, vestimenta, orientación sexual o música que escuchan pueden ser personas con principios y valores centrados en el respeto a los derechos humanos de las demás personas.

Busca ayuda profesional: las mamás, papás y familiares son importantes. Existen acontecimientos traumáticos en la vida de niñas, niños y adolescentes que requieren ayuda de personas expertas en salud mental

7. ¿Qué programas existen en tu ciudad o comunidad para prevención del Suicidio? En si no hay en mi municipio un programa específico contra el suicidio así la mujer dan platicas ya sea en la escuela, centro de salud etc. Pero ahí una clínica en Chiapas que está especializado para ese tipo de casos.