



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Fabiola Lopez Lopez*

*Nombre del tema: Conociendo al INEGI*

*Parcial: 4to*

*Nombre de la Materia: Bioestadística*

*Nombre del profesor: Judit Camargo Gabriel*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería*

*Cuatrimestre: 4to*

## 1. ¿Qué es el INEGI?

Es uno de los órganos constitucionales autónomos de México con gestión, personalidad jurídica y patrimonio propios, responsable de normar y coordinar el Sistema Nacional de Información Estadística y Geográfica. Es un organismo público autónomo responsable, así como de captar y difundir información de México en cuanto al territorio, los recursos, la población y economía, que permita dar a conocer las características de nuestro país y ayudar a la toma de decisiones.

## 2. ¿Qué significa las letras del INEGI? ¿Qué significa su logo?

Las siglas INEGI significan Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática. Su logo representa las actividades estadísticas y geográficas que el Instituto realiza: Las seis barras simulan ejes coordenados de datos estadísticos, y las esferas, el aspecto numérico. Las 12 esferas se encuentran dispuestas de tal manera que emulan la República Mexicana.

**En la página oficial del INEGI ve a Temas /Demografía y Sociedad /Salud y Seguridad Social, después a Salud Mental. Ahí consulta Los suicidios registrados, lee y responde:**

## 3. ¿Cómo se desarrolla este indicador del 2018 al 2021? Explica y comenta los datos que ves.

Puedo observar en la gráfica que durante el periodo 2018-2021 el número de suicidios aumentó de manera considerable, pues en ese intervalo de tiempo hubo 1624 casos, también en la representación se muestra que en el año 2021 fue el año en donde hubo más incidencia de suicidios.

## 4. ¿En qué estado (los 5 primeros) hay más suicidios?

Yucatán, Aguascalientes, Querétaro, Coahuila y Baja California Sur

**De otros fuentes:**

## 5. Investiga las causas del suicidio en México, escríbelas.

Los factores de riesgo predisponentes de la conducta suicida en los adolescentes mexicanos, son la presencia de trastornos mentales como el trastorno depresivo, el trastorno por uso de sustancias, el trastorno en el control de los impulsos; y en las mujeres el trastorno de ansiedad.

## 6. Investiga cómo prevenir el suicidio, escríbelas.

**Dialoga** con ellas y ellos: escucha atentamente y sin reprimir sus emociones y sentimientos. Validar sus sentimientos, pero no las acciones que le hagan daño.

**Acompaña:** da seguimiento a lo que aprenden en la escuela, las redes sociales e internet, interésate en sus amistades y personas con quienes hablan, frecuentan y confían.

**Permite** que expresen sus emociones, sentimientos y los tuyos: crecimos en una sociedad en el que nos enseñaron que "los hombres no lloran", que "a las mujeres no hay que entenderlas, hay que quererlas" o que no se debe demostrar fragilidad para evitar ser vulnerables; no obstante, permitir que niñas, niños y adolescentes se expresen creará un ambiente de confianza y respeto mutuo.

**Empatiza** con sus ideas y pensamientos: evita decirles cómo sentirse o frases como "échale ganas", "si no estás bien es porque no quieres", "estás exagerando, ya supéralo"; ayúdales a entender que los problemas se pueden resolver mejor en compañía de las personas que les quieren y utiliza frases como: "¿qué es lo que te preocupa?", "entiendo lo doloroso que puede ser" o "de qué forma puedo ayudarte".

**Demuestra tu amor:** abraza a tus hijas e hijos, demuéstrales con amor y con tu ejemplo que no importa si no han sacado las mejores notas, que sin importar su color de cabello, vestimenta, orientación sexual o música que escuchan pueden ser personas con principios y valores centrados en el respeto a los derechos humanos de las demás personas.

**Busca ayuda profesional:** las mamás, papás y familiares son importantes. Existen acontecimientos traumáticos en la vida de niñas, niños y adolescentes que requieren ayuda de personas expertas en salud mental como psicólogos o psiquiatras.

## **7. ¿Qué programas existen en tu ciudad o comunidad para prevención del suicidio?**

En mi comunidad no existe ningún programa en la prevención de suicidios, pero siempre cuando se conmemora el día mundial contra el suicidio se dan pláticas en escuelas y en las instalaciones públicas respecto al tema y por lo que he investigado Chiapas cuenta con una clínica que se especializa en problemáticas que pertenecen a esta índole.