



# Mi Universidad

## Ensayo.

*Nombre del Alumno: Leydi Laura Cruz Hernández*

*Nombre del tema: Conociendo el INEGI.*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Bioestadística*

*Nombre del profesor: Judith Camargo Gabriel*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería.*

*Cuatrimestre: 4 cuatrimestre*

# Conociendo al **INEGI.**

## 1.-¿QUÉ ES EL INEGI?

El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) es uno de los órganos constitucionales autónomos de México con gestión, personalidad jurídica y patrimonio propios, responsable de normar y coordinar el Sistema Nacional de Información Estadística y Geográfica.

## 2.-¿QUE SIGNIFICAN LAS LETRAS DEL INEGI?

Su nueva denominación es Instituto Nacional de Estadística y Geografía , pero conserva las mismas siglas (INEGI).

### ¿QUE SIGNIFICA SU LOGO?

El diseño consiste en un ábaco nepohualtzintzin náhuatl, el cual en su composición representa las actividades estadísticas y geográficas que se desarrollan dentro de la institución; a su vez, éste está compuesto por seis barras que simbolizan los ejes coordenados de datos estadísticos, además de 12 esferas que representan el aspecto numérico y están organizadas de una manera precisa para emular la figura del territorio mexicano.

## 3.-¿COMO SE DESARROLLA ESTE INDICADOR DEL 2018 AL 2021? EXPLICA Y COMENTA LOS DATOS QUE VES.

Puedo apreciar en dicha grafica que durante el periodo 2018-2021 el número de suicidios aumentó de manera considerable, ya que en ese intervalo de tiempo hubo 1624 casos, también en la representación se muestra que en el año 2021 fue el año en donde hubo más incidencia de suicidios.

## 4.-¿EN QUE ESTADO (LOS PRIMEROS CINCO) HAY MAS SUICIDIOS?

Yucatan, Aguascalientes, Queretaro, Coahuila y Baja California Sur.

## 5.-¿CUÁLES SON LAS CAUSAS DEL SUICIDIO EN MÉXICO ?

Los factores de riesgo predisponentes de la conducta suicida son la presencia de trastornos mentales como el trastorno depresivo, el trastorno por uso de sustancias, el trastorno en el control de los impulsos; y en las mujeres el trastorno de ansiedad.

## 6.-¿CÓMO PREVENIR EL SUICIDIO?

Es importante la detección temprana de factores de riesgo y seguimiento de casos; limitar el acceso a métodos suicidas; fomentar programas de salud mental y difundir de manera responsable noticias en medios de comunicación.

Dialoga con ellas y ellos: escucha atentamente y sin reprimir sus emociones sentimientos, Permite que expresen sus emociones, sentimientos, Empatiza con sus ideas y pensamientos: evita decirles cómo sentirse o frases como "échale ganas", "si no estás bien es porque no quieres", etc. Demuestra tu amor y Busca ayuda profesional.

## 7.-¿QUÉ PROGRAMAS EXISTEN EN TU CIUDAD O COMUNIDAD PARA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO?

Conferencias impartidas por psicólogos, y se conmemora el día mundial contra el suicidio ya que chiapas cuenta con una clinica especializada en dicha indole. la Clínica de Emergencias Mentales para la Adolescencia (EMA) del Hospital Regional “Dr. Rafael Pascacio Gamboa” de Tuxtla Gutiérrez ha logrado conformar una red de atención especializada para la prevención del suicidio y la detección oportuna de conductas de riesgo.