



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Briana Jacqueline García Lujano

Nombre del tema: Infecciones de vías urinarias

Parcial: 3ro

Nombre de la Materia: Enfermería clínica

Nombre del profesor: Cecilia

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 4to



INFECCIONES DE VIAS URINARIAS



¿QUÉ SON?

Son infecciones comunes que ocurren cuando entran bacterias a la uretra, generalmente de la piel o el recto, e infectan las vías urinarias. Se puede presentar en cualquier parte del sistema urinario. La mayoría de las infecciones afectan las vías urinarias inferiores (la vejiga y la uretra). Si una infección se limita a la vejiga, puede ser dolorosa y molesta. Sin embargo, pueden presentarse graves problemas de salud si una infección de las vías urinarias se extiende a los riñones.



FACTORES DE RIESGO

- Las infecciones urinarias son más comunes en las mujeres porque la uretra de las mujeres es más corta y está más cerca del recto.
- Una infección urinaria anterior.
- Actividad sexual.
- Cambios en las bacterias que viven dentro de la vagina (flora vaginal). Por ejemplo, la menopausia o el uso de espermicidas pueden causar estos cambios.
- Embarazo.
- Edad (los adultos mayores y los niños pequeños tienen más probabilidades de contraer infecciones urinarias).
- Problemas estructurales en las vías urinarias, como agrandamiento de la próstata.
- Mala higiene, por ejemplo, en los niños que están aprendiendo a ir al baño.



SINTOMAS

Los síntomas de una infección de vejiga pueden incluir:

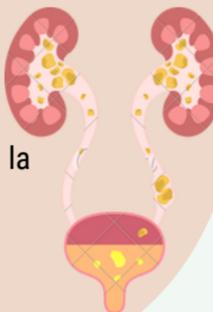
- Dolor o ardor al orinar.
- Orinar con frecuencia.
- Sentir la necesidad de orinar a pesar de que la vejiga esté vacía.
- Sangre en la orina.
- Presión o retorcijones en la ingle o la parte inferior del abdomen.



SINTOMAS

Los síntomas de una infección de los riñones pueden incluir:

- Fiebre.
- Escalofríos.
- Dolor en la parte baja de la espalda o en el costado.
- Náuseas o vómitos.



COMPLICACIONES

- Infecciones recurrentes, lo que significa que tienes dos o más infecciones de las vías urinarias en un período de seis meses o tres o más infecciones en un año.
- Daño renal permanente por una infección renal.
- Dar a luz a un bebé de bajo peso o prematuro cuando se produce una infección de las vías urinarias durante el embarazo.
- Un estrechamiento de la uretra en los hombres.
- Septicemia, una complicación que deriva de una infección y que pone en riesgo la vida.



TRATAMIENTO

Para determinar si usted tiene una infección urinaria su profesional de atención médica hará lo siguiente:

- Preguntarle sobre los síntomas.
- Un examen físico.
- Ordenar análisis de orina, de ser necesario.

Las infecciones urinarias son causadas por bacterias y se tratan con antibióticos.



PREVENCIÓN

- Orinar después de la actividad sexual.
- Mantenerse bien hidratado.
- Ducharse en vez de tomar baños de tina.
- Minimizar el uso de duchas vaginales, aerosoles o talcos en el área genital.
- Enseñarles a las niñas que estén aprendiendo a ir al baño a limpiarse desde adelante hacia atrás.



BIBLIOGRAFIA

- Infección de las vías urinarias. (2022, septiembre 14). MayoClinic.org. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/urinary-tract-infection/symptoms-causes/syc-20353447>
- Infección urinaria. (2022, agosto 8). Cdc.gov. <https://www.cdc.gov/antibiotic-use/sp/uti.html>