



Nombre del Alumno: Lorenzo Antonio Genarez pinto

Nombre del tema: Infección De Vías Urinarias

Parcial: II

Nombre de la Materia: Enfermería Clínica I

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: En enfermería

Cuatrimestre: IIII

Super Nota Infección De Vías Urinarias

Cuando existe una invasión de bacterias en cualquier zona del sistema urinario inferior (uretra y vejiga) o superior (uréteres y riñones).

Etiología

El 1% de niños y 3% de las niñas presentan una infección del tracto urinario sintomática en los primeros diez años de vida. Aproximadamente, el 1 y el 3% de las mujeres jóvenes presenta al menos un episodio de infección del tracto urinario. Durante el embarazo aumentan los casos de infecciones urinarias sintomáticas debido a alteraciones anatómicas y funcionales que presentan las vías urinarias en esta situación. Las infecciones del tracto urinario son raras en varones por debajo de los 50 años. Tras la menopausia, las mujeres suelen estar más predispuestas a la infección, por la pérdida de estrógenos, conlleva un aumento del pH vaginal que produce una alteración de la flora endógena.

Cuadro clínico

Uno de los síntomas comunes de la infección urinaria es sentir una necesidad frecuente y urgente de orinar. Otros síntomas incluyen: dolor o ardor al orinar, orina turbia o con mal olor, sangre o pus en tu orina, dolor, presión o cólicos en tu abdomen, espalda o en tus costados.

Si la infección se pasa a los riñones, los síntomas pueden incluir: dolor en la parte media de tu espalda (a la derecha o izquierda de la columna vertebral), fiebre, escalofríos, náuseas, vómitos y sensación de cansancio.

Diagnóstico

recoger y transportar una muestra de orina al laboratorio. Realización de Cultivo: Permite realizar una relación cuantitativa detectando el número de bacterias por mililitro de orina. Técnicas de imagen, realización de radiografía simple de abdomen o ecografía renal.

Tratamiento

Son antibióticos, cuya dosis y duración dependerán de la intensidad de la infección y el tipo de bacteria que la cause. También analgésicos y antiinflamatorios para disminuir los síntomas.

Prevención

- Orinar después de la actividad sexual.
- Orina cuando tengas ganas: no te aguantes las ganas de orinar.
- Mantenerse bien hidratado.
- Minimizar el uso de duchas vaginales, aerosoles o talcos en el área genital.
- Enseñarles a las niñas que estén aprendiendo a ir al baño a limpiarse desde adelante hacia atrás.
- Lava la piel que rodea el ano y los genitales con agua tibia y jabón suave.

Complicaciones

- Infecciones recurrentes, lo que significa que tienes dos o más infecciones de las vías urinarias en un período de seis meses o tres o más infecciones en un año.
- Daño renal permanente
- Dar a luz a un bebé de bajo peso o prematuro cuando se produce una infección de las vías urinarias durante el embarazo.



Bibliografías

- ¿Qué es Infección de las vías urinarias?, centromedicoabc, <https://centromedicoabc.com/padecimientos/infeccion-de-las-vias-urinarias/>
- Infección urinaria, plannedparenthood, <https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/salud-y-bienestar/infeccion-del-tracto-urinario>
- Infecciones del tracto urinario, (Diciembre 2003), José Antonio Lozano, <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-infecciones-del-tracto-urinario-13055924>
- Infección urinaria, 5 de julio del 2022, Centros de Control y Prevención de Enfermedades, Centro Nacional de las Enfermedades Infecciosas Emergentes y Zoonóticas (NCEZID), División de Promoción de la Calidad de la Atención Médica (DHQP), <https://www.cdc.gov/antibiotic-use/sp/uti.html>
- Infección de las vías urinarias, mayoclinic, <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/urinary-tract-infection/symptoms-causes/syc-20353447>
- Infecciones urinarias. Clínica, diagnóstico y tratamiento, JOSÉ ANTONIO LOZANO, <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-infecciones-urinarias-clinica-diagnostico-tratamiento-10022011>