



**Mi Universidad**

**Súper Nota.**

*Nombre del Alumno: Gumaro Antonio Osorio Delfin*

*Nombre del tema: Infección de vías urinarias*

*Parcial: 3° parcial*

*Nombre de la Materia: Enfermería clínica*

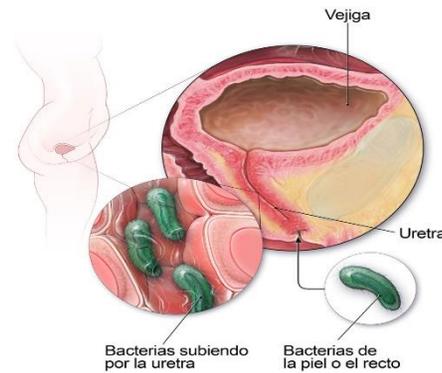
*Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 4° Cuatrimestre*

Las infecciones urinarias son infecciones comunes que ocurren cuando entran bacterias a la uretra, generalmente de la piel o el recto, e infectan las vías urinarias. Pueden afectar a distintas partes de las vías urinarias, pero la infección de vejiga (cistitis) es el tipo más común.

La infección de los riñones (pielonefritis) es otro tipo de infección urinaria. Es menos común que la infección de vejiga, pero más grave.



## CUADRO CLÍNICO

Los síntomas de una infección de vejiga pueden incluir:

- Dolor o ardor al orinar.
- Orinar con frecuencia.
- Sentir la necesidad de orinar a pesar de que la vejiga esté vacía.
- Sangre en la orina.
- Presión o retorcijones en la ingle o la parte inferior del abdomen.

## TRATAMIENTO

Las infecciones urinarias son causadas por bacterias y se tratan con antibióticos. Sin embargo, cada vez que usted toma antibióticos, estos pueden causar efectos secundarios, que incluyen sarpullido, mareos, náuseas, diarrea e infecciones por hongos. Los efectos secundarios más graves incluyen infecciones resistentes a los antibióticos o infecciones por *Clostridium difficile*, que provocan casos de diarrea que pueden causar daño grave al colon y la muerte. Llame a su profesional de atención médica si presenta algún efecto secundario mientras esté tomando los antibióticos.

## PREVENCIÓNES

Estas medidas pueden ayudar a reducir el riesgo de tener una infección de las vías urinarias:

- Bebe mucho líquido, especialmente agua.
- Prueba el jugo de arándanos agrios.
- Límpiase desde adelante hacia atrás.
- Vacía la vejiga poco después de tener relaciones sexuales.
- Evita utilizar productos femeninos potencialmente irritantes.
- Cambia tu método anticonceptivo.

## ETIOLOGIA

La infección de las vías urinarias se produce, por lo general, cuando entran bacterias en las vías urinarias a través de la uretra y comienzan a propagarse en la vejiga. El sistema urinario está preparado para impedir la entrada de bacterias. Sin embargo, las defensas a veces no pueden impedirlo. Cuando esto se produce, las bacterias pueden proliferar hasta convertirse en una infección totalmente desarrollada en las vías urinarias.



## MEDIOS DE DIAGNÓSTICOS

Entre las pruebas y los procedimientos utilizados para diagnosticar las infecciones de las vías urinarias, se incluyen los siguientes:

- Análisis de una muestra de orina.
- Cultivo de las bacterias de las vías urinarias en un laboratorio.
- Producción de imágenes de las vías urinarias.
- Uso de un endoscopio para observar el interior de la vejiga.

## COMPLICACIONES

Las complicaciones de una infección de las vías urinarias pueden incluir lo siguiente:

- Infecciones recurrentes, lo que significa que tienes dos o más infecciones de las vías urinarias en un período de seis meses o tres o más infecciones en un año. Las mujeres son especialmente propensas a presentar infecciones recurrentes.
- Daño renal permanente por una infección renal debida a una infección de las vías urinarias que no se trató.
- Dar a luz a un bebé de bajo peso o prematuro cuando se produce una infección de las vías urinarias durante el embarazo.
- Un estrechamiento de la uretra en los hombres por tener infecciones recurrentes de la uretra.
- Septicemia, una complicación que deriva de una infección y que pone en riesgo la vida. Esta supone un riesgo, especialmente si la infección asciende por las vías urinarias hasta los riñones.

## BIBLIOGRAFÍA

- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/urinary-tract-infection/symptoms-causes/syc-20353447>
- <https://www.cdc.gov/antibiotic-use/sp/uti.html>
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/urinary-tract-infection/diagnosis-treatment/drc-20353453>
-