



Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL

NOMBRE DEL ALUMNO: MARISOL LÓPEZ ORDOÑEZ

NOMBRE DEL TEMA: TIPOS DE AISLAMIENTO

PARCIAL: 2

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA CLÍNICA I

NOMBRE DEL PROFESOR: CECILIA DE LA CRUZ SÁNCHEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 4

TIPOS DE AISLAMIENTO

Conjunto de normas y procedimientos que hay que seguir para evitar propagación de infecciones dentro de las distintas estancias y servicios hospitalarios.

Interrumpir la cadena de transmisión de una enfermedad infecciosa, con el fin de prevenir el contagio entre los pacientes y el personal hospitalario, visitas y equipos.

Tipos de aislamiento

Aislamiento estricto:

Consiste en prevenir la transmisión de enfermedades que se puedan contagiar a través de contacto directo y/o vía aérea.

Normas de aislamiento.

- Habitación individual (lavado propio)
- Señalización de aislamiento
- Puerta cerrada y restricción de visitas
- Antes de entrar a la habitación y después de realizar cualquier maniobra se deben lavar las manos
- El uso de mascarillas, bata y guantes calzas será obligatorio mientras se este dentro de la habitación
- El material necesario se debe encontrar preparado dentro de la habitación, excepto la mascarilla que se deberá colocar antes de entrar a la habitación.
- Al salir de la habitación, las prendas contaminadas se depositarán en un contenedor (bolsa roja para la ropa).

Enfermedades que requieren aislamiento estricto.

- Difteria faríngea
- Fiebre de lassa y otras fiebres hemorrágicas
- Peste neumónica
- Herpes zoster localizado en un paciente inmunodeprimido
- Varicela
- Rabia
- Neumonía por estreptococo
- Neumonía estafilocócica
- Rubeola congénita
- Herpes simple neonatal

Material contaminante en el aislamiento estricto.

- Secreciones rinofaríngeas o bronquiales
- Exudados cutáneos
- Gotas de saliva

Aislamiento por gota:

Esta transmisión ocurre cuando partículas mayores de cinco micras, generadas al hablar, toser o estornudar, quedan suspendidas en el aire, hasta un metro de distancia al hablar, y hasta 4 metros al toser o estornudar.

Normas de aislamiento.

- Cuarto aislado. Pacientes con el mismo germen pueden compartir la misma habitación
- Lavado de manos antes y después de tocar al paciente
- Ubicar al paciente a una distancia no menor de un metro de los pacientes. Si no es posible, habitación individual
- Mascarilla quirúrgica: para estar a menos de un metro del paciente o para realizar cualquier procedimiento. Desechar la mascarilla al salir de la habitación
- El transporte del paciente debe ser limitado, pero si es necesario, colocar tapabocas y explicar al paciente la razón de dicha medida
- Guantes y batas se usan si hay riesgo de salpicadura.

Enfermedades que requieren aislamiento.

- Enfermedad invasiva por hemophilus influenzae
- Meningococo
- Difteria
- Tosferina
- Escarlatina
- Neumonía por micoplasma
- Gripe y rubeola

Aislamiento por contacto:

Se aplicará en los pacientes en los que se conoce o se sospecha enfermedad grave fácilmente transmisible mediante contacto directo con el paciente o por contacto indirecto con superficies o utensilios usados en el cuidado de este.

Normas de aislamiento.

- Se recomienda el uso de guantes, mascarilla quirúrgica y bata cuando se va a tener contacto directo con el paciente. Desechar mascarilla y guantes antes de salir de la habitación. Quitarse la bata antes de dejar la habitación.
- El lavado de manos es absolutamente necesario antes y después de tocar al paciente
- El transporte del paciente debe ser limitado. Poner mascarilla quirúrgica.
- El equipo de cuidado del paciente: cuando sea posible se dedicará este a un paciente único. Si esto no es posible, limpiarlo y desinfectarlo o esterilizarlo adecuadamente antes de utilizarlo en otro paciente.
- El material de uso clínico como termómetros, esfingomanómetros, estetoscopios, será uso exclusivo de estos pacientes y a ser posible permanecerá dentro de la habitación.

Enfermedades que requieren aislamiento.

- Infectados o colonizados por SMRA, ABRIM.
- Enfermedades estéricas por clostridium difficile.
- Pacientes por incontinentes por E. coli, shigella,
- Hepatitis A y rotavirus.



Aislamiento por transmisión aérea:

Se define como el aislamiento que se debe tener cuando la diseminación de partículas menores de cinco micras permanecen suspendidas en el aire por largos periodos de tiempo, y así son inhalados por huésped susceptible.



Normas de aislamiento.

- Cuarto aislado con presión negativa de aire, puerta cerrada y ventanas abiertas si no existe tal sistema.
- Tapabocas de alta eficiencia, respirador de partículas. Desecharlo al salir de la habitación.
- Transporte del paciente limitado y en caso necesario colocarle mascarilla quirúrgica.
- Bata si solo hay riesgo de salpicadura.
- Estricto lavado de manos al estar en contacto con el paciente o sus fluidos.



Enfermedades que requieren aislamiento.

- Tuberculosis pulmonar
- Sarampión
- Varicela
- Herpes zoster



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:

- <https://www.saludcastillayleon.es/HSReyesAranda/es/informacion-general/calidad/precauciones-aislamientos-patologia-infecciosa>
- <https://revistamedica.com/aislamientos-normas/>