



**Mi Universidad**

## **Mapa conceptual**

*Nombre del Alumno: Briana Jacqueline García Lujano*

*Nombre del tema: Tipos de aislamientos hospitalario*

*Parcial: 2do*

*Nombre de la Materia: Enfermería clínica*

*Nombre del profesor: Cecilia de la cruz Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería*

*Cuatrimestre: 4to*

# TIPOS DE AISLAMIENTOS HOSPITALARIO

El aislamiento es el conjunto de procedimientos que separa a personas infectadas de las susceptibles a infectarse, durante el **periodo de transmisibilidad**, en lugares o momentos que permitan dar corte a la cadena de transmisión. El aislamiento está indicado ante la sospecha clínica o evidencia de una enfermedad transmisible

## Aislamiento de contacto

Prevención de enfermedades infecciosas que se propagan por contacto directo. (Gangrena gaseosa, Herpes simple diseminado, Heridas abiertas, Quemaduras de menos del 25%, Piodermas).

- Es aconsejable la habitación individual (lavabo propio).
- Señalización del aislamiento.
- Si los pacientes están contaminados por el mismo microorganismo, pueden compartir habitación.
- Restricción de visitas.
- Lavado de manos.
- Según el tipo de lesión que presente el paciente, las personas que entren en contacto directo con él vestirán: bata, mascarilla y guantes. Todo este material estará situado dentro de la habitación.
- Nunca tocar con las manos las heridas o lesiones.
- Retirarse toda la ropa antes de salir de la habitación, y depositarla en los contenedores.
- Excepción: Los pacientes que posean grandes quemaduras o heridas infectadas por estafilococo aureus o estreptococos grupo A, que no estén tapadas, deberán estar en aislamiento estricto.

## Aislamiento por gotas

Esta transmisión ocurre cuando partículas de mayores a cinco micras ("gotitas" visibles), generadas al hablar, toser o estornudar, que quedan suspendidas en el aire hasta un metro de distancia. Adicionalmente, en uno de los tipos de aislamientos que se especializa en: rubéola, coqueluche o tosferina, faringitis streptocócica, meningitis por meningococo, haemophilus y mycoplasma pneumoniae.

Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Lavado de manos antes y después de tocar al paciente
- Ubicar al paciente a una distancia no menor de un metro de otros pacientes
- Mascarilla para estar a menos de un metro del paciente o para realizar cualquier procedimiento
- Transporte del paciente debe ser limitado, pero si es necesario colocarle mascarilla
- Guantes y bata se usa si hay riesgo de salpicaduras
- Artículos contaminados deben ser desinfectados y luego esterilizados

## Aislamiento respiratorio

Prevención de la propagación de enfermedades transmisibles por vía aérea. (Varicela, Meningitis meningocócica, Sarampión, Rubeola, Tuberculosis pulmonar, Tos ferina).

- Habitación individual (lavabo propio).
- Señalización del aislamiento.
- Enfermos contaminados por el mismo germen pueden compartir habitación.
- Puerta cerrada y restricción.
- Lavado de manos.
- El uso de la mascarilla es obligatorio para todo el personal (sanitarios y visitas). Las mascarillas se deben cambiar con cierta frecuencia y se encontrarán situadas a la entrada de la habitación. Se desecharán al salir en los recipientes específicos para ello.
- Uso de pañuelos desechables.

## Aislamiento protector o inverso

Se aplica en pacientes inmunosuprimidos con el fin de protegerlos de adquirir infecciones transmitidas por el personal de salud, familiares y visitantes. Además, presentan otras patologías como: quemaduras graves, trasplantados, leucemias y tratamiento antineoplásico.

- Habitación individual.
- Señalización del aislamiento.
- Puerta cerrada y restricción de visitas.
- Lavado de manos.
- Antes de entrar a la habitación, se debe colocar bata, guantes, gorro, calzas y mascarilla.
- Al salir de la habitación, depositar toda la ropa en los contenedores preparados al efecto.

## Aislamiento estricto

Prevención de la transmisión de enfermedades que se pueden contagiar a través de contacto directo y/o vía aérea. (Difteria, Viruela, Varicela, Neumonía estafilocócica, Peste, Rabia, Herpes Zoster en pacientes inmunodeprimidos o Zoster diseminado).

- Habitación individual (lavabo propio).
- Señalización del aislamiento.
- Puerta cerrada y restricción de visitas.
- Antes de entrar en la habitación y después de realizar cualquier maniobra al paciente, se deben lavar las manos.
- Obligatorio: Uso de mascarilla, bata, guantes y calzas mientras se esté dentro de la habitación (tanto personal sanitario como visitas).
- El material necesario para vestirse se debe encontrar preparado dentro de la habitación, excepto la mascarilla que se deberá colocar antes de entrar a la habitación.
- Al salir de la habitación, las prendas contaminadas se depositarán en un contenedor (bolsa roja para la ropa), excepto las mascarillas que se tirarán al salir de la habitación.



## Bibliografía

de Policlínica Metropolitana, P. (2019, septiembre 18). Entérate de los tipos de aislamientos en los pacientes hospitalizados. *Policlínica Metropolitana*.

<https://policlinicametropolitana.org/informacion-de-salud/conozca-la-importancia-de-los-tipos-de-aislamientos-en-los-pacientes-hospitalizados/>

*Pagina nueva 1*. (s/f). Enfermeriadeurgencias.com. Recuperado el 14 de octubre de 2023, de

[https://www.enfermeriadeurgencias.com/ciber/PRIMERA\\_EPOCA/2003/diciembre/aislamiento.htm](https://www.enfermeriadeurgencias.com/ciber/PRIMERA_EPOCA/2003/diciembre/aislamiento.htm)