



Nombre del Alumno: Karla Osorio Contreras.

Nombre del tema: Infección de vías urinarias.

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Enfermería clínica.

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 4

INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS.

Son infecciones comunes que ocurren cuando entran bacterias a la uretra, generalmente de la piel o el recto, e infectan las vías urinarias. Pueden afectar a distintas partes de las vías urinarias, pero la infección de vejiga (cistitis) es el tipo más común.



Etiología:

Se produce, por lo general, cuando entran bacterias en las vías urinarias a través de la uretra y comienzan a propagarse en la vejiga. El sistema urinario está preparado para impedir la entrada de bacterias. Cuando esto se produce, las bacterias pueden proliferar hasta convertirse en una infección totalmente desarrollada en las vías urinarias.

Cuadro clínico:

- Dolor o ardor al orinar.
- Orinar con frecuencia.
- Sentir la necesidad de orinar a pesar de que la vejiga esté vacía.
- Sangre en la orina.
- Presión o retorcijones en la ingle o la parte inferior del abdomen.



Dolor al orinar



Mayor frecuencia de micción



Dolor encima del pubis



Orina turbia o con sangre

Medios de diagnóstico:

- Análisis de una muestra de orina.
- Cultivos de las bacterias de las vías urinarias en un laboratorio.
- Producción de imágenes de las vías urinarias.
- Uso de un endoscopio para observar el interior de la vejiga.



3 Tips

para prevenir las Infecciones en las vías urinarias:



- No retener la orina
- Mantener una adecuada higiene
- Beber agua de manera habitual

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE UROLOGÍA

Prevención:

- Beber mucho líquido, especialmente agua.
- Limpiarse desde adelante hacia atrás.
- Vaciar la vejiga poco después de tener relaciones sexuales.
- Evitar utilizar productos femeninos potencialmente irritantes.

Tratamiento:

Los *antibióticos* son el primer tratamiento para las infecciones de las vías urinarias. El estado de salud y el tipo de bacterias que se encuentran en la orina determinan qué medicamentos se usan y el tiempo que debes tomarlos.



Complicaciones:

- Abscesos renales y pionefrosis.
- Pielonefritis gangrenosa.
- Necrosis papilar.
- Pielonefritis crónica.
- Pielonefritis xantogranulomatosa.
- Prostatitis aguda.
- Epididimitis aguda.



Bibliografías:

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/urinary-tract-infection/symptoms-causes/syc-20353447>

<https://www.cdc.gov/antibiotic-use/sp/uti.html#:~:text=Dolor%20o%20ardor%20al%20orinar.,Sangre%20en%20la%20orina.>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/urinary-tract-infection/diagnosis-treatment/drc-20353453#:~:text=Las%20infecciones%20recurrentes%20de%20las,si%20ese%20es%20el%20problema.>

<https://empendium.com/manualmibe/compendio/chapter/B34.II.14.8.11.>

<https://baptisthealth.net/es/baptist-health-news/urinary-tract-infections>