



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Nombre del Alumno: Lucero del Milagro Bastard Mazariego.*

*Nombre del tema: Infección de vías urinarias.*

*Parcial: 3°.*

*Nombre de la Materia: Enfermería clínica I.*

*Nombre del profesor: Cecilia de Cruz Sánchez.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 4°.*

# INFECCIÓN EN VÍAS URINARIAS

Las infecciones del tracto urinario (ITU) se definen como la colonización y la multiplicación de un microorganismo, habitualmente bacterias, en el aparato urinario. El aparato urinario es el sistema de drenaje del cuerpo para eliminar los desechos y el exceso de agua. Incluye dos riñones, dos uréteres, una vejiga y una uretra

## ETIOLOGÍA

Se produce, por lo general, cuando entran bacterias en las vías urinarias a través de la uretra y comienzan a propagarse en la vejiga. Los factores de riesgo son:

- Una infección urinaria anterior.
- Actividad sexual.
- Cambios en las bacterias que viven dentro de la vagina (flora vaginal).
- Embarazo.
- Edad (los adultos mayores y los niños son más susceptibles).
- Problemas estructurales en las vías urinarias.
- Mala higiene.
- Sexo femenino.

## CUADRO CLÍNICO

- Dolor o ardor al orinar.
- Orinar con frecuencia.
- Sentir la necesidad de orinar a pesar de que la vejiga esté vacía.
- Sangre en la orina.
- Presión o retorcijones en la ingle o la parte inferior del abdomen.
- Fiebre.
- Dolor en la parte baja de la espalda o en el costado.
- Escalosfríos.

## MEDIOS DE DIAGNÓSTICO

**Ecografía, una tomografía computarizada, una resonancia magnética, examen general de orina y un urocultivo para determinar si ese es el problema**

## ¡COMPLICACIONES!

- INFECCIONES RECURRENTES
- DAÑO RENAL PERMANENTE
- DAR A LUZ A UN/A BEBÉ DE BAJO PESO O PREMATURO CUANDO SE PRODUCE UNA INFECCIÓN DURANTE EL EMBARAZO.
- UN ESTRECHAMIENTO DE LA URETRA EN LOS HOMBRES .
- SEPTICEMIA.

## TRATAMIENTO

El tratamiento más común incluye antibióticos.

Los medicamentos que se usan habitualmente para las infecciones de las vías urinarias comunes son:

- Trimetoprima y sulfametoxazol (Bactrim, Bactrim DS)
- Fosfomicina (Monurol)
- Nitrofurantoína (Macrofantin, Macrobid, Furadantin)
- Cefalexina
- Ceftriaxona

## PREVENCIÓN

- Orinar después de la actividad sexual.
- Ducharse en vez de tomar baños de tina.
- Minimizar el uso de duchas vaginales, aerosoles o talcos en el área genital.
- Limpiarse desde adelante hacia atrás.
- Beber al menos de 6 a 8 vasos de agua diariamente.
- Utilizar ropa interior de algodón y evitar la ropa ajustada.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Infección de las vías urinarias. (2022, septiembre 14). MayoClinic.org. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/urinary-tract-infection/symptoms-causes/syc-20353447>
- Infección urinaria. (2022, agosto 8). Cdc.gov. <https://www.cdc.gov/antibiotic-use/sp/uti.html>
- Infecciones de las vías urinarias. (2002). Infections. <https://medlineplus.gov/spanish/urinarytractinfections.html>