

Nombre de la alumna: Yazuri Guadalupe Álvarez García
Nombre del tema : Aminoácidos Esenciales Y No Esenciales
Materia: Bioquímica
Nombre del maestra: Beatriz López López
Licenciatura: Enfermería
1 Cuatrimestre

Elaboración: pichucalco, chiapas; 12 de octubre 2023
2023

AMINOÁCIDOS ESENCIALES

Son aquellos que el propio organismo no puede sintetizar por sí mismo no las produce el cuerpo.

Histidina

Se considera una esencial en bebés y no esencial en adultos. La histidina actúa como agente quemante capaz de decodificar el organismo de metales pesados y contribuye en el proceso de digestión.

Treonina

Es importante para la formación de colágeno y elastina, participa en la formación de estructuras corporales.

Lisina

Lo obtenemos en la dieta a través de los cereales con cereales especialmente en el arroz, se complementa con el metionina que encontramos en las leguminosas para formar una proteína de alto valor biológico.

Triptofato

Es un aminoácido necesario para el crecimiento de los bebés, también sirve para generar neurotransmisores en el sistema nervioso.

Fenilalanina

Es la hormona que ayuda a las glándulas tiroideas, es un regulador de peso y ayuda a la metabolización de los alimentos yodo.

Valina

Proporciona energía durante el ejercicio físico intenso. Se utiliza para la síntesis de proteínas musculares.

Isoleucina

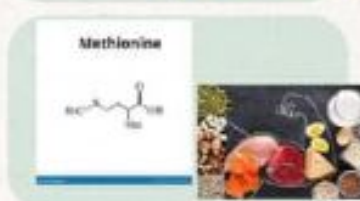
Ayuda a la regulación del azúcar en la sangre, síntesis de hemoglobina y a los niveles de energía en el organismo.

Metionina

Crea creatina ayuda al metabolismo y al crecimiento normal.

Leucina

Ayuda a la construcción y el mantenimiento de los tejidos musculares, proporcionar una señal que los aminoácidos estén disponibles.



AMINOÁCIDOS NO ESENCIALES

Son aquellos que si las producen el cuerpo

Ácido aspártico

Ayuda a la producción y liberación de hormonas y al sistema nervioso. Ayuda a que cada célula del cuerpo funcione.

Prolina

Produce colágeno, beneficios para la salud cardio vasculares y repara heridas de la piel y de la glucosa intestinal.

Ácido glutámico

Ayuda al nervio a intercambiar información, previene el daño que produce ciertos medicamentos.

Serina

Se utiliza para la síntesis de la biomolécula, lípidos, proteína, carbohidratos. Necesita del aparato de golgi.

Alanina

Interviene en el metabolismo de incrementar la inmunidad y aporta energía al tejido muscular.

Tirosina

Sirve para regular el metabolismo, el peso corporal, ya que es la hormona de la tiroides.

Cisteína

No esencial es antioxidante y evita que las células se oxiden nos ayuda a proteger nuestro organismo.

Arginina

Mejora el flujo sanguíneo, se usa para la circulación.

Glicina

Ayuda a la síntesis de ADN, elastina, colágeno, sirve fundamentalmente para el desarrollo y la recuperación musculatura tras un esfuerzo físico.

Asparagina

Produce muchas proteínas incluye la descomposición de amoníaco tóxico en el interior de las células.

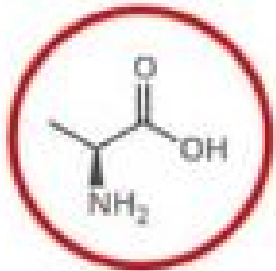
Glutamina

Es un aminoácido no esencial ayuda al adecuado funcionamiento de nuestro organismo y es importante en los procesos de curación.

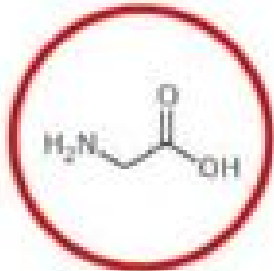
Los 11 Aminoácidos No Esenciales



Los 11 Aminoácidos No Esenciales



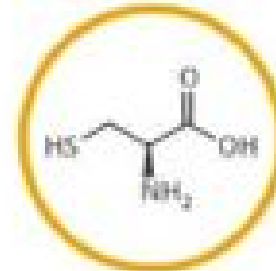
Alanina



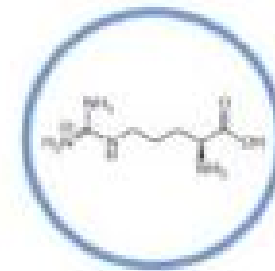
Glicina



Asparagina



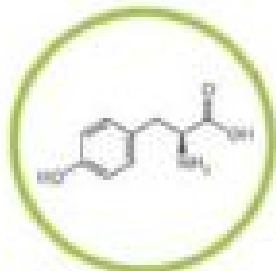
Cisteína



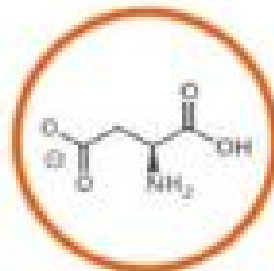
Arginina



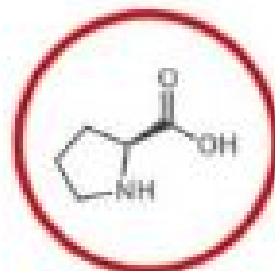
Glutamina



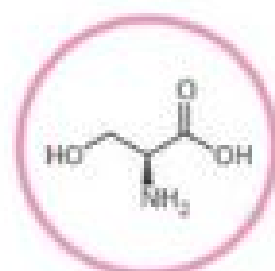
Tirosina



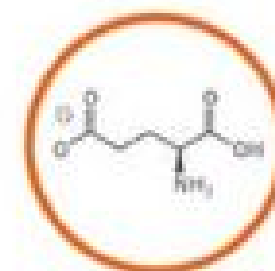
Ac. Aspártico



Prolina



Serina



Ac. Glutamínico