



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Cesar Octavio Alvarez Sanchez.

Nombre del tema: Lipidos.

Nombre de la Materia: Bioquímica.

Nombre del profesor: Beatriz López López.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 1°

Parcial: 4°

LÍPIDOS

Los lípidos sirven como vehículo biológico en la absorción de vitaminas liposolubles A, E, E y K. Los lípidos son fuente de ácidos grasos esenciales, mismo que son indispensables para el mantenimiento e integridad de las membranas celulares.



PARA QUÉ SIRVEN LOS LÍPIDOS

Los lípidos cumplen funciones diversas en los organismos vivos, entre ellas la de reserva energética (como los triglicéridos), la estructural (como los fosfolípidos de las bicapas) y la reguladora (como las hormonas esteroideas).

CLASIFICACIÓN DE LOS LÍPIDOS

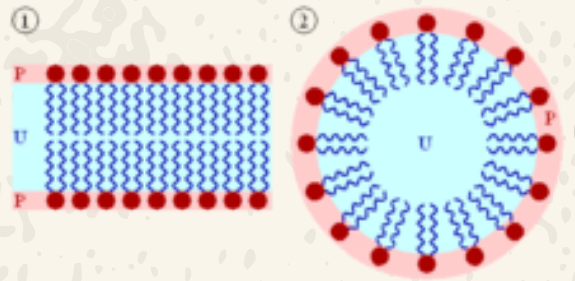
Los lípidos se clasifican en dos grupos, atendiendo a que posean en su composición ácidos grasos (Lípidos saponificables) o no lo posean (Lípidos insaponificables).

- Lípidos saponificables
 - a. Simples
 - i. Acilglicéridos
 - ii. Céridos
 - b. Complejos
 - i. Fosfolípidos
 - ii. Glucolípidos
- Lípidos insaponificables
 - a. Terpenos
 - b. Esteroides
 - c. Prostaglandinas



FOSFOLÍPIDO

Los fosfolípidos son un tipo de lípidos saponificables que componen las membranas celulares, compuestos por una molécula de alcohol (glicerol o de esfingosina), a la que se unen dos ácidos grasos (1,2-diacilglicerol) y un grupo fosfato.



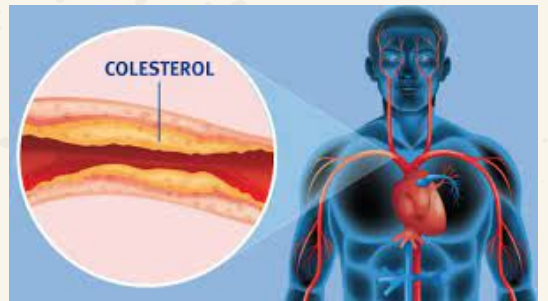
GLUCOLÍPIDO

Los glucolípidos o también llamados esfingoglucolípidos, están compuestos por una ceramida (esfingosina + ácido graso) y un glúcido de cadena corta; carecen de grupo fosfato.



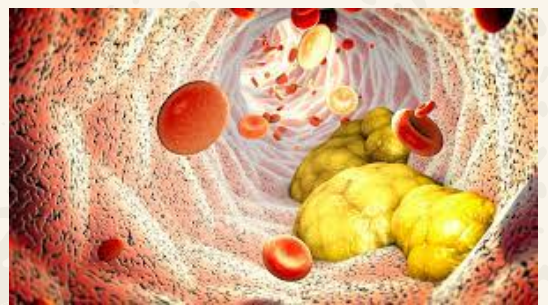
COLESTEROL

El colesterol es una sustancia cerosa, similar a la grasa, que el cuerpo necesita para gozar de buena salud, pero en las cantidades adecuadas. Los niveles poco saludables de colesterol pueden dar lugar a una enfermedad llamada colesterol en la sangre.



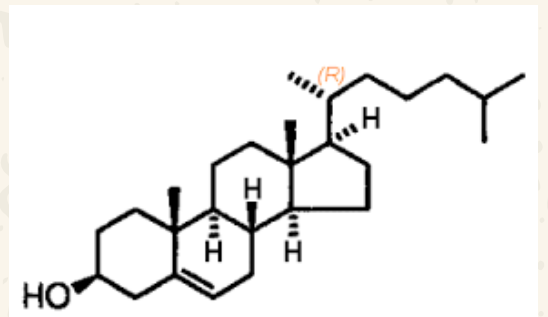
TRIGLICÉRIDOS

Los triglicéridos son un tipo de grasas, también denominadas lípidos, que circulan en la sangre. Son el tipo más frecuente de grasas en el cuerpo. Los triglicéridos provienen de los alimentos, especialmente la mantequilla, los aceites y otras grasas que ingiere.



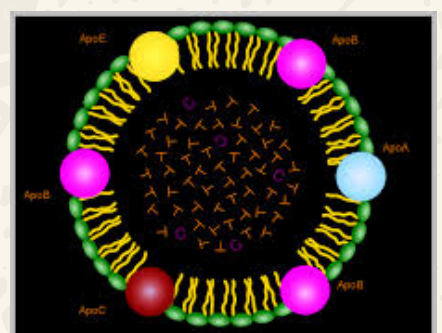
ESTEROIDES

Cualquier lípido (grasa) de un grupo que tiene una cierta estructura química. Los esteroides se presentan naturalmente en las plantas y los animales o se pueden producir en el laboratorio. Las hormonas sexuales, el colesterol, los ácidos biliares y algunos medicamentos son ejemplos de esteroides.



LIPOPROTEÍNA

Las lipoproteínas transportan los lípidos en sangre a través de todos los órganos. Los QM movilizan los lípidos exógenos y VLDL los lípidos endógenos. LDL lleva colesterol hacia las células y HDL saca el exceso de colesterol de las células y lo retorna al hígado para su eliminación.



CERA

Las ceras conforman otra categoría importante de lípidos a nivel biológico. La cera cubre las plumas de algunas aves acuáticas y la superficie de las hojas de algunas plantas: sus propiedades hidrofóbicas (repelentes de agua) impiden que el agua se adhiera o penetre en la superficie.



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- antología universidad del sureste
- <https://www.cun.es/chequeos-salud/vida-sana/nutricion/lipidos>
- <https://es.wikipedia.org/wiki/L%C3%ADpidos>