



Nombre de la Alumna: Alondra Janeth Pérez Gutiérrez

Nombre del tema: Lípidos

Nombre de la Materia: bioquímica

Nombre de la maestra: Beatriz López López

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 1°.

Pichucalco, Chiapas; a 03 de diciembre del 2023.

LÍPIDOS

Los lípidos son biomoléculas orgánicas formadas básicamente por carbono e hidrógeno y generalmente también oxígeno; pero en porcentajes mucho más bajos. Además pueden contener también fósforo, nitrógeno y azufre.



sustancias muy heterogéneas con solo 2 características

Son insolubles en agua

Son solubles en disolventes orgánicos

Existen las principales reservas de colesterol y triglicéridos

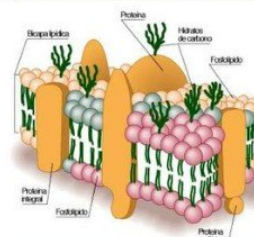
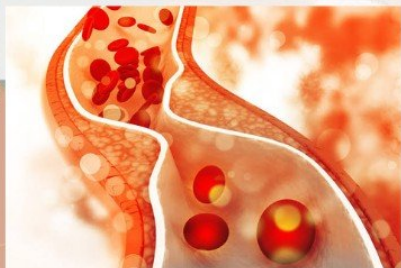
Triglicéridos: es un tipo de grasa que está en la sangre y que el cuerpo los usa para obtener energía.

Colesterol: se encuentra en la sangre y el cuerpo necesita colesterol para formar células sanas.



La membrana es semipermeable esta solo permite el paso a ciertas sustancias

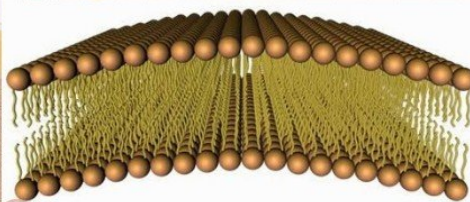
Para que tenga la función necesita de capas como los son fosfolípidos, colesterol estas nos dan protección



Fosfolípidos

se encuentran en todas las membranas celulares

ayudan a mantener su fuerza, flexibilidad e integridad en la célula



Colesterol bueno donde se encuentra

- salmón
- sardina
- trucha
- frutos secos

-en el aceite de oliva para ensaladas sin calentar

- aguacate
- almendras
- nueces

HDL: conocido como el colesterol bueno transporta el colesterol de las otras partes del cuerpo hasta el hígado

LDL: conocido como el colesterol malo esta lleva a una acumulación de colesterol en las arterias

