



Nombre del Alumno: Dulce María Juárez Méndez.

Nombre del tema: Aminoácidos.

Parcial: 2°.

Nombre de la Materia: Bioquímica

Nombre del profesor: Beatriz López López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 1°.

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; a 11 de octubre del 2023.

Aminoácidos esenciales

No lo produce el cuerpo

Isoleucina

Interviene junto a otros aminoácidos en la formación y reparación del tejido muscular. Estabiliza y regula el azúcar sangre y los niveles de energía.



Valina

Útil en el tratamiento de enfermedades del hígado y la vesícula biliar, por su fuerte poder en la reparación de tejidos.



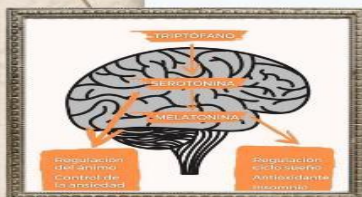
Treonina

Aminoácido con función de mantener la cantidad adecuada de proteínas en el cuerpo, e importante para la formación de colágeno, elastina y esmalte en los dientes.



Triptófano

Esencial para promover la liberación del neurotransmisor serotonina, fundamental en la regulación del sueño y el placer.



Fenilalanina

Utilizada por el cerebro, fundamental para transmitir las señales que este pretende dar, promoviendo el estado de alerta y vitalidad.



Metionina

Antioxidante de gran alcance, que ayuda a prevenir la acumulación de grasa en diferentes partes del cuerpo



Leucina

Interactúa con otros aminoácidos para promover la cicatrización del tejido muscular, además de reducir los niveles de azúcar en sangre.



Lisina

En asociación con otros, ayuda al crecimiento y a la reparación de tejidos, pero también al desarrollo de anticuerpos en el sistema inmunológico.

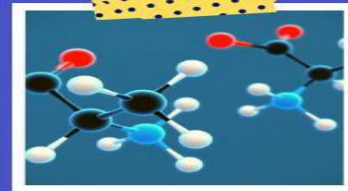


AMINOÁCIDOS NO ESENCIALES

Si lo producen

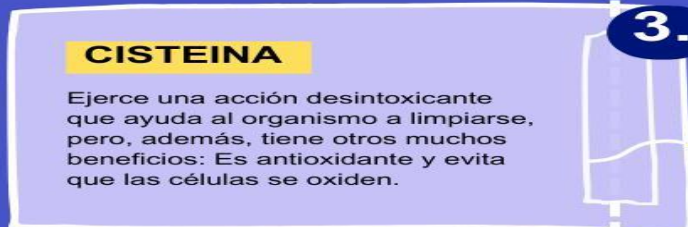
1. ALANINA

Importante en la transferencia de nitrógeno de los tejidos periféricos hacia el hígado.



2. ASPARAGINA

molécula de almacenamiento y transporte de nitrógeno



3. CISTEINA

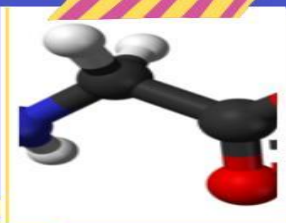
Ejerce una acción desintoxicante que ayuda al organismo a limpiarse, pero, además, tiene otros muchos beneficios: Es antioxidante y evita que las células se oxiden.



4. GLICINA

GLICINA

Su papel es el de contribuir a formar las proteínas de nuestro organismo. Además, actúa como neurotransmisor inhibitor en el sistema nervioso central, especialmente en la retina, el tallo cerebral y la médula espinal.



5. GLUTAMINA

Fuente energética primordial, donando cadenas hidrocarbonadas sobre todo en músculo, linfocitos, riñón y células epiteliales intestinales.



6. PROLINA

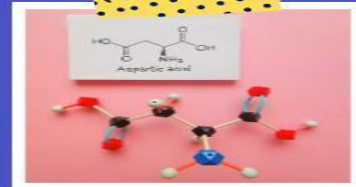
PROLINA

Favorece el desarrollo, fortalecimiento y recuperación de los tejidos musculares.



7. ASPÁRTICO

Ayuda a la producción y liberación de hormonas y al sistema nervioso.



8.

GLUTAMICO

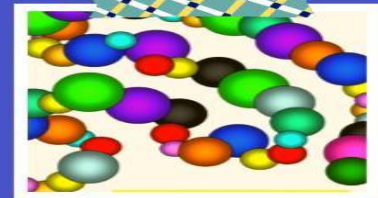
Ayuda al nervio a intercambiar información, prevenir el daño que produce ciertos medicamentos.



9.

SERINA

Se utiliza para síntesis de las biomoléculas.



10.

TIROSINA

Sirve para regular el metabolismo, el peso corporal ya que es la hormona de la tiroides.



11.

ARGININA

Se usa para la circulación y el flujo sanguíneo.

