



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Jatziri Guadalupe Galera Mendoza

Nombre del tema: Carbohidratos

Parcial: Tercer parcial

Nombre de la Materia: Bioquímica

Nombre del profesor: Beatriz López López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Primer cuatrimestre

CARBOHIDRATOS



¿QUÉ SON?

Son la macromolécula más abundante, también conocida como azúcares.



¿POR QUÉ SON IMPORTANTES?

Todos los seres vivos los utilizan como base fundamental de su metabolismo, son la fuente primaria de producción de energía en las células, además de servir como reserva de energía.



¿CUÁL ES SU CLASIFICACIÓN?

su clasificación general es: simples y complejos
y según su número de carbono:
Monosacáridos, disacáridos,
oligosacáridos y polisacáridos.



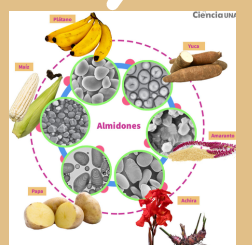
EJEMPLOS

- Cereal
- Pasta
- Pan
- Arroz
- Frijoles
- Jugo de frutas
- Almidón



Carbohidrato que el cuerpo no absorbe y cuál es su función

El único carbohidrato que el cuerpo no absorbe es la fibra y esta sirve para ayudar al organismo a desechar todo lo que no sirve



BIBLIOGRAFÍA

Universidad del sureste [UDS], (2023) antología de bioquímica

Obtenida de:

[713cdb035880591ae412d04abf50320e.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](https://www.udse.edu.mx/portal/images/stories/antologia_bioquimica/713cdb035880591ae412d04abf50320e.pdf)

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000321.htm>

Imágenes

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fthefoodtech.com%2Findustria-alimentaria-hoy%2Flos-cereales-mas-saludables-en-mexico%2F&psig=AOvVaw0CjkYtQljYukCgU0-xqtk2&ust=1699582279982000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBEQjRxqFwoTCPC8idHrtYIDFQAAAAAdAAAAABAJ>

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fcookidoo.mx%2Frecipes%2Frecipe%2Fes-MX%2Fr54551&psig=AOvVaw0qg4wgpCC6826yOdM-3Z0o&ust=1699582370028000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBEQjRxqFwoTCOjTjarstYIDFQAAAAAdAAAAABAE>

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.recetasnestle.com.mx%2Frecetas%2Fpan-blanco-tipo-caja&psig=AOvVaw3HzLiHEIqXsbGejfrBIHhgk&ust=1699582562259000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBEQjRxqFwoTCLCgvNXstYIDFQAAAAAdAAAAABAE>

https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fproductoschata.com%2Fblog%2Flos-5-tipos-de-frijol-mas-populares-en-mexico-y-sus-beneficios-para-la-salud%2F&psig=AOvVaw15XKrq7oZz_PZ15h1xdniS&ust=1699582736722000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBEQjRxqFwoTCLDNrjttYIDFQAAAAAdAAAAABAE

https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.directopaladar.com.mx%2Fbebidas%2Fsi-ete-recetas-jugos-naturales-que-puedes-preparar-casa-solo-licuadora&psig=AOvVaw1czpcl4SVyros_114TyBIA&ust=1699582867689000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBEQjRxqFwoTCMDZhOfttYIDFQAAAAAdAAAAABAE

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fciencia.unam.mx%2Fleer%2F1262%2Fel-don-del-almidon-la-particula-espesante&psig=AOvVaw3GoApBYiRvCHTafly0f0h3&ust=1699582980119000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBEQjRxqFwoTCPiPrJzutYIDFQAAAAAdAAAAABAQ>

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fgranvita.com%2Ftips-y-recetas-saludables%2Fvida-saludable%2Fque-es-la-avena-datos-increibles-del-cereal-mas-sano%2F&psig=AOvVaw3ioWI96FMIBdL2YysUUhUH&ust=1699583180931000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBEQjRxqFwoTCKConvzutYIDFQAAAAAdAAAAABAE>

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fdelachinampa.mx%2Fproducto%2Fzanahoria-1-4%2F&psig=AOvVaw1J1TScMczUOJQJ71Tp8DVy&ust=1699583264746000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBEQjRxqFwoTCNjDignvtYIDFQAAAAAAdAAAAABAE>

<https://dam.ngenespanol.com/wp-content/uploads/2018/10/beneficios-de-comer-papa-900x600.jpg>

<https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=hlDtp3f&id=E3FA7EF8E0461A4E175A9F19ADCDC9C06884B38&thid=OIP.hIDtp3fIQLT7dSQAfjKSgHaEK&mediaurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR.8650eda6bddf2102d3edd49001f8ca4a%3frik%3dOEulBpzKza0Znw%26riu%3dhttp%253a%252f%252fimagenes.4ever.eu%252fdata%252fdownload%252fnaturaleza%252fplantas%252fbrocoli-256916.jpg%253fno->

[logo%26ehk%3d1xUyu1MkER969J37qdunhWZtN%252bLFw9vJoKfKhwt8T0l%253d%26risl%3d%26pid%3dlmgRaw%26r%3d0&exph=1152&expw=2048&q=brocoli&simid=608018845423520588&FORM=IRPRST&ck=B9DE99DE41932AC4689EAE582BC0D892&selectedIndex=8](https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=hlDtp3f&id=E3FA7EF8E0461A4E175A9F19ADCDC9C06884B38&thid=OIP.hIDtp3fIQLT7dSQAfjKSgHaEK&mediaurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR.8650eda6bddf2102d3edd49001f8ca4a%3frik%3dOEulBpzKza0Znw%26riu%3dhttp%253a%252f%252fimagenes.4ever.eu%252fdata%252fdownload%252fnaturaleza%252fplantas%252fbrocoli-256916.jpg%253fno-)

<https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=%2fvXEs2pT&id=547EBC96CCD87C09783831BCF92F56BE80B85A0F&thid=OIP.vXEs2pTE->

[kZ9gHTkUurKwHaE8&mediaurl=https%3a%2f%2felfeldiariony.com%2fwp-content%2fuploads%2fsites%2f2%2f2019%2f02%2fcomida_protec3adnas_shutterstock_432965359.jpg%3fquality%3d80%26strip%3dall&cdnurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR.fef5c4b36a5313e919f601d3914bab2b%3frik%3dD1q4gL5WL%252fm8MQ%26pid%3dlmgRaw%26r%3d0&exph=3840&expw=5760&q=carbohidratos&simid=608022466080176353&FORM=IRPRST&ck=6B13123FC1080F257B905952D82B3A3E&selectedIndex=0](https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=%2fvXEs2pT&id=547EBC96CCD87C09783831BCF92F56BE80B85A0F&thid=OIP.vXEs2pTE-)

<https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=nWUevWyh&id=42CE9C982E719661F49E6E1C183A6D0E3AB21448&thid=OIP.nWUevWyhMzg4me3OEyhqRAHaES&mediaurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR.9d651ebd6ca133383899edce13286a44%3frik%3dSBSyOg5tOhgcbg%26riu%3dhttp%253a%252f%252f2.bp.blogspot.com%252f-Uwzi9->

[4hDd8%252fU7sB7Kf2hxl%252fAAAAAAAHAc%252fGps9wrvwm8uc%252fs1600%252fcarbohidratos%252bcomplejos.jpg%26ehk%3dwla4tzgZSvuSKuP%252bVkd2bLlgCF%252bsAukKqCihQljjGI%253d%26risl%3d%26pid%3dlmgRaw%26r%3d0&exph=926&expw=1600&q=carbohidratos&simid=608015538311688634&FORM=IRPRST&ck=9EAE1DD4BF18A769EAD9FCBDF872D7FB&selectedIndex=2](https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=nWUevWyh&id=42CE9C982E719661F49E6E1C183A6D0E3AB21448&thid=OIP.nWUevWyhMzg4me3OEyhqRAHaES&mediaurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR.9d651ebd6ca133383899edce13286a44%3frik%3dSBSyOg5tOhgcbg%26riu%3dhttp%253a%252f%252f2.bp.blogspot.com%252f-Uwzi9-)

<https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=FZJGTrKf&id=2FDC05586D97846914B3CF98BD685DE055DCEADD&thid=OIP.FZJGTrKfM7zc5Y3eq->

[TH8AHaEs&mediaurl=https%3a%2f%2fharmonia.la%2fimagen_nota%2fcarbohidratos_significado.jpg&cdnurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR.1592464eb29f33bcdce58ddeabe4c7f0%3frik%3d3ercVeBdaL2Yzw%26pid%3dlmgRaw%26r%3d0&exph=798&expw=1260&q=carbohidratos&simid=607989716982975574&FORM=IRPRST&ck=D836B4535B36D2EA5E55009A9977AFE4&selectedIndex=7](https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=FZJGTrKf&id=2FDC05586D97846914B3CF98BD685DE055DCEADD&thid=OIP.FZJGTrKfM7zc5Y3eq-)

<https://th.bing.com/th/id/OIP.eZNA2YtdK9bpntJsU5ld2wHaFI?pid=ImgDet&rs=1>

<https://humanidades.com/wp-content/uploads/2018/09/carbohidratos-3-e-1579663011593.jpg>

<https://www.puntofape.com/wp-content/uploads/2016/08/sacarosa.jpg>

https://th.bing.com/th/id/OIP.n9E2aPgJU_5J5UlcBzKHAHaEO?pid=ImgDet&rs=1