



*Nombre del Alumno: Angie Celeste Aguirre Cruz*

*Nombre del tema: Aminoácidos No Esenciales Y Esenciales*

*Parcial: 2.*

*Nombre de la Materia: Bioquímica*

*Nombre del profesor: Beatriz López López*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería.*

*Cuatrimestre: 1°.*

*Lugar y Fecha de elaboración: Teapa, Tabasco; a 14 De Octubre del 2023.*

# AMINOACIDOS

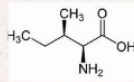
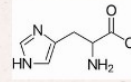
## ESENCIALES

Los aminoácidos esenciales son aquellos que el propio organismo no puede sintetizar por sí mismo.



### HISTIDINA

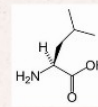
Juega un papel fundamental a la hora de producir glóbulos rojos y blancos en la sangre (de hecho, podemos encontrarla en abundancia en la hemoglobina)



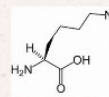
Está implicada en la conservación del equilibrio de nitrógeno y de dióxido de carbono. También tiene una gran importancia en la producción de la Hormona del Crecimiento

### ISOLEUCINA

3 son aminoácidos esenciales implicados en el metabolismo de la glucosa y en el mantenimiento de una función cerebral adecuada



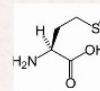
### LEUCINA



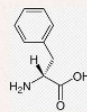
efecto potencial antiviral, antiosteoporótico, cardiovascular e hipolipemiente, aunque se necesitan más estudios en humanos. Promueve, además, la absorción de calcio y es esencial para la producción de carnitina y la formación de colágeno

### LISINA

5 El cuerpo utiliza la metionina para producir creatina y utiliza el sulfuro de la metionina para un metabolismo y un crecimiento normal.



### METIONINA



Los humanos necesitamos la fenilalanina para metabolizar las proteínas. Los niños también la necesitan para su crecimiento. La fenilalanina es transformada en tirosina en el interior del cuerpo.

### FENILALANINA

### TREONINA

7 participa en la formación de estructuras corporales y en la realización de funciones biológicas vitales. Es un elemento esencial para el crecimiento y desarrollo normal, especialmente durante las etapas de crecimiento rápido como la infancia y la adolescencia.



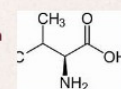
### TRIPTOFANO

8 El cuerpo utiliza el triptófano para ayudar a producir la melatonina y la serotonina. La melatonina ayuda a regular el ciclo de sueño y vigilia y se cree que la serotonina ayuda a regular el apetito, el sueño, el estado de ánimo y el dolor.



9 se sintetiza principalmente en los músculos y se utiliza para la síntesis de proteínas musculares, así como para proporcionar energía durante el ejercicio físico intenso.

### VALINA



## AMINOACIDOS NO ESENCIALES

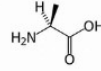
Se llama aminoácidos no esenciales a todos los aminoácidos que el cuerpo puede sintetizar, y que no precisa de ingesta directa en una dieta.



# 1

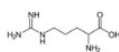
### ALALINA

La alanina puede sintetizarse también en el hígado a través del catabolismo del triptófano y del uracilo y puede degradarse para formar piruvato



### ARGINIINA

contribuye a la mejora del flujo sanguíneo, interviene en la curación de las heridas, ayuda a los riñones a eliminar los desechos y contribuye al buen funcionamiento del sistema inmunitario



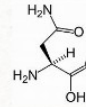
# 2



# 3

### ASPARAGINA

hace que sea un aminoácido crucial para la estabilidad estructural de las proteínas, ya que puede formar puentes de hidrógeno internos con las cadenas laterales de los demás aminoácidos que las conforman.



### ACIDO ASPARTICO

ayuda a que cada célula del cuerpo funcione. Juega un papel en: Producción y liberación de hormonas. Funcionamiento normal del sistema nervioso.



# 4



# 5

### CISTEINA

es necesaria para la producción de glutatión, un antioxidante esencial en el cuerpo humano



### ACIDO GLUTAMICO

puede ayudar al nervio a intercambiar (enviar y recibir) información con otras células. Está en estudio por su capacidad de reducir o prevenir el daño que le producen a los nervios algunos medicamentos contra el cáncer



# 6

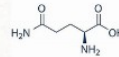


## AMINOACIDOS NO ESENCIALES



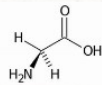
### GLUTAMINA

su función principal es el transporte corporal del nitrógeno para que se puedan desempeñar las actividades metabólicas del cuerpo



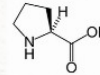
### GLICINA

en nuestro organismo, especialmente del colágeno, esa estructura que compone nuestros vasos sanguíneos, nuestro cartílago articular, forma parte de nuestros huesos, pelo, piel...



### PROLINA

Produce colágeno, beneficio para salud cardiovascular y repara heridas de la piel y mucosa intestinal



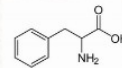
### SERINA

es indispensable para el desarrollo y correcto funcionamiento del sistema nervioso central. Estudios han demostrado que el suministro exógeno de L-serina en dosis bajas a neuronas del hipocampo y células de Purkinje in vitro, mejora su supervivencia.



### TIROSINA

mejora la transmisión nerviosa entre el cerebro y los músculos, lo que contribuye a recuperarnos en caso de sobreesfuerzo



### FUENTES BIBLIOGRAFICAS

[WWW.UNSITIOGENIAHTTPS://ES.M.WIKIPEDIA.ORG/WIKI/AMINO%C3%A1CIDO\\_NO\\_ESENCIAL.ES](https://es.m.wikipedia.org/wiki/Amino%C3%A1cido_no_esencial)

[WWW.UNSITIOGENIAL.ESHTTPS://ES.M.WIKIPEDIA.ORG/WIKI/AMINO%C3%A1CIDO\\_ESENCIAL](https://es.m.wikipedia.org/wiki/Amino%C3%A1cido_esencial)

[HTTPS://WWW.LIFEPRONUTRITION.COM/BLOG/AMINOACIDOS/AMINOACIDOS-TODO-LO-QUE-QUIERAS-SABER-DE-ELLOS/](https://www.lifepronutrition.com/blog/aminoacidos/aminoacidos-todo-lo-que-quieras-saber-de-ellos/)

[HTTPS://WWW.SHUTTERSTOCK.COM/ES/SEARCH/AMINO%C3%A1CIDO](https://www.shutterstock.com/es/search/amino%C3%A1cido)

