

**NOMBRE DEL ALUMNO: VANESA RUBÍ SALA GÓMEZ**

**NOMBRE DEL TEMA: AMINOÁCIDOS**

**CUATRIMESTRE: 2°.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: BEATRIZ LÓPEZ LÓPEZ**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA.**

**1ER CUATRIMESTRE**

**Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; a 12 de Octubre del 2023.**

# AMINOÁCIDOS

SON LOS QUE FORMAN O CREAN LAS PROTEINAS.

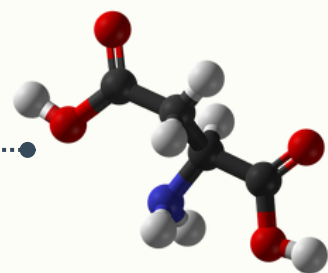
## AMINOÁCIDOS NO ESENCIALES.

SE LES LLAMA **NO ESENCIALES** PORQUE EL CUERPO LOS PRODUCE.

### 1 ÁCIDO ASPÁRTICO

Ayuda a la producción y liberación de hormonas y al sistema nervioso.

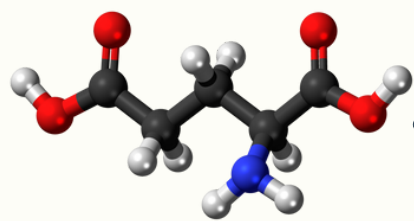
1



2

### 2 ÁCIDO GLUTÁMICO

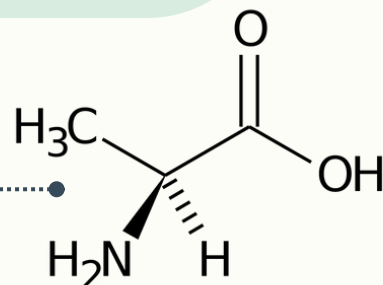
Ayuda al nervio a intercambiar información, prevenir el daño que producen ciertos medicamentos.



3

### 3 ALANINA

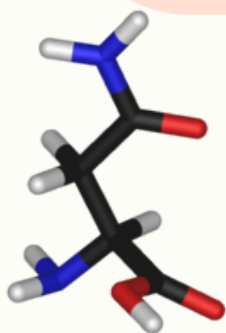
Interviene en el metabolismo, incrementa la inmunidad y aporta energía.



4

### 4 ASPARAGINA

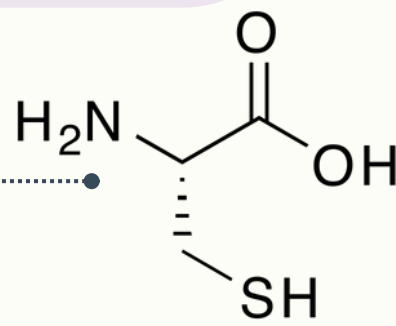
Produce muchas proteínas incluye la descomposición de amoníaco tóxico en el interior de las células.



5

### 5 CISTEÍNA

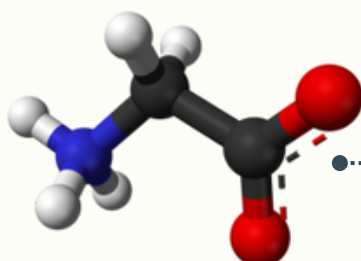
Es antioxidante y evita que las células se oxiden.



6

### 6 GLICINA

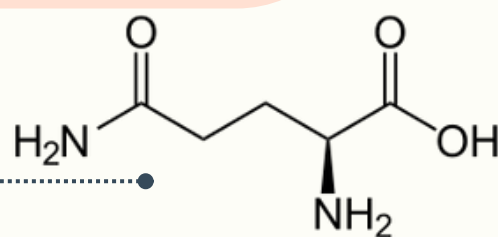
Ayuda a la síntesis del ADN, elastina y colágeno.



7

### 7 GLUTAMINA

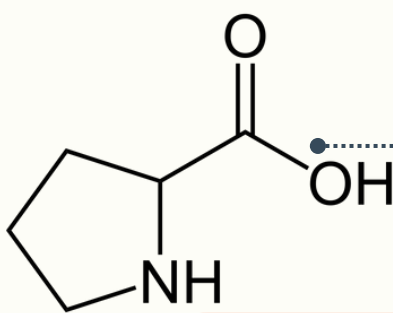
Ayuda al adecuado funcionamiento de nuestros organismos y es importante en los procesos de curación.



8

### 8 PROLINA

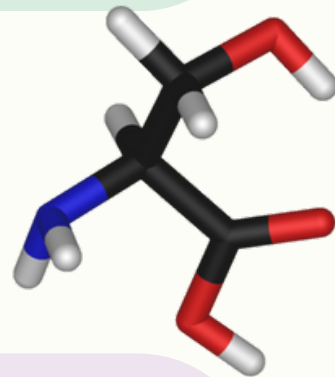
Produce colágeno, beneficios para la salud cardio vascular y repara heridas de la piel y la mucosa intestinal.



9

### 9 SERINA

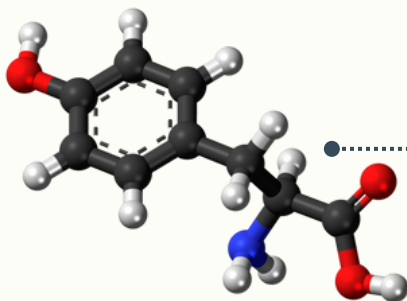
- Se utiliza para la síntesis de biomoléculas, lípidos, proteínas y carbohidratos.
- Lo necesita el aparato de Golgi.



10

### 10 TIROSINA

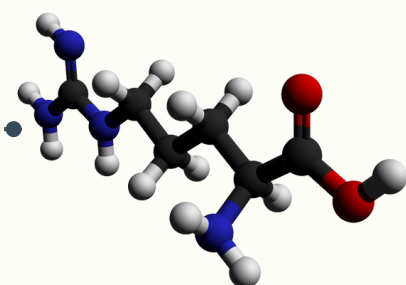
Sirve para regular el metabolismo y el peso corporal, ya que es la hormona de la tiroides.



11

### 11 ARGININA

Se usa para la circulación y el flujo sanguíneo.

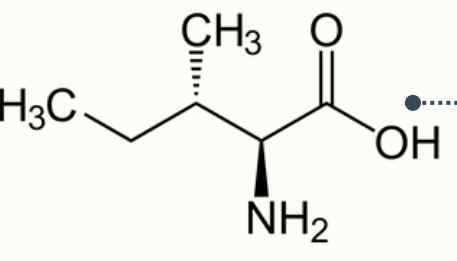
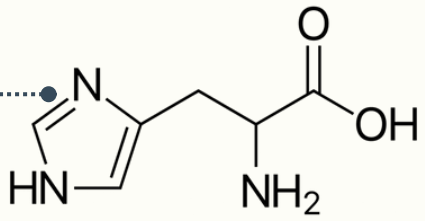


# AMINOÁCIDOS ESENCIALES.

SE LES LLAMA **ESENCIALES** PORQUE NUESTRO CUERPO NO LOS PRODUCE, LOS PODEMOS OBTENER A TRAVÉS DE LOS ALIMENTOS.

## HISTIDINA

Ayuda a la producción de histamina y el mantenimiento del equilibrio ácido-base. Es importante para el crecimiento y reparación de los tejidos.



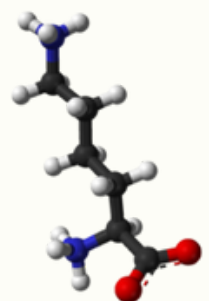
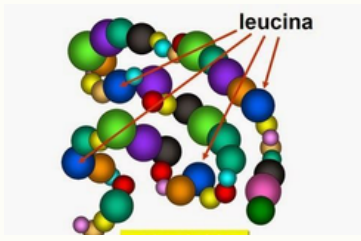
## 2

## ISOLEUCINA

Ayuda al crecimiento y reparación de tejidos musculares, así como para regular los niveles de azúcar en la sangre.

## LEUCINA

Ayuda a la construcción y mantenimiento de los tejidos musculares.



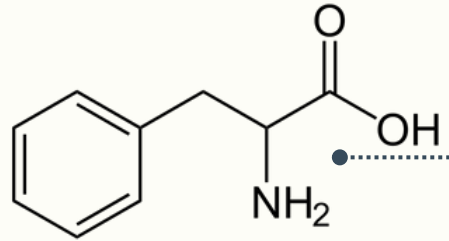
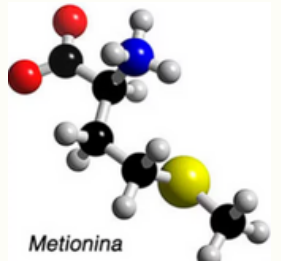
## 4

## LISINA

Ayuda a la formación de colágeno y la absorción de calcio, mantiene el sistema inmunológico saludable.

## METIONINA

Crea creatina, ayuda al metabolismo y al crecimiento normal.



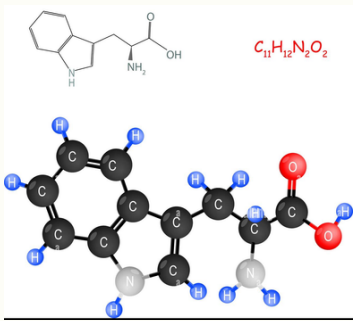
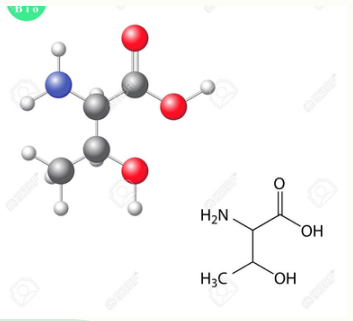
## 6

## FENILALANINA

Es necesario para la producción de melanina, es el responsable del color de la piel y el cabello.

## TREONINA

Es importante para la formación de colágeno y elastina.



## 8

## TRIPTÓFANO

Es necesario para el crecimiento de los bebés, también sirve para generar neurotransmisores en el sistema nervioso.

## VALINA

Proporciona energía durante el ejercicio físico intenso.

