



Nombre del Alumno: Alexis González González

Nombre del tema: Aminoácidos

Nombre de la Materia: Bioquímica

Nombre del profesor: Beatriz López López

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

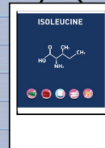
Cuatrimestre: 1°.

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; a 11 de octubre el 2023.

AMINOÁCIDOS ESENCIALES

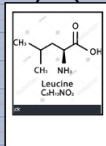
ISOLEUCINA

Aminoácido alifático esencial de cadena ramificada que se encuentra en muchas proteínas. Es isómero de la LEUCINA. Es importante en la síntesis de la hemoglobina y en la regulación del azúcar en sangre y de los niveles de energía.



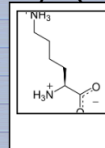
LEUCINA

El papel de la leucina es proporcionar una señal que los aminoácidos estén disponibles, que en combinación con la señal de disposición de energía de la insulina, estimula la síntesis de proteínas musculares.



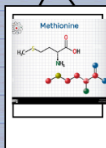
LISINA

La L-lisina es un aminoácido esencial y por ello debe ser ingerido con la dieta. Las fuentes ricas en L-lisina son la carne y la leche. Su popularidad como suplemento surgió cuando algunos estudios sugirieron su utilidad en el tratamiento del virus herpes simplex.



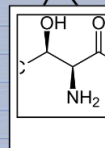
METIONINA

La metionina es un aminoácido esencial - uno de los constructores de bloques de proteínas y péptidos que su cuerpo no puede producir de otros químicos. El cuerpo utiliza la metionina para producir creatina y utiliza el sulfuro de la metionina para un metabolismo y un crecimiento normal.



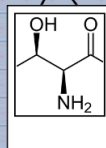
FENILALANINA

La fenilalanina es un aminoácido, un componente básico de las proteínas. La mayoría de las personas no necesitan preocuparse por eso. Sin embargo, representa un problema para quienes tienen una afección genética llamada fenilcetonuria. Las afecciones genéticas se heredan de padres a hijos.



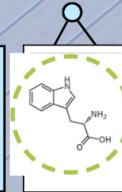
TREONINA

Como componente de las proteínas, la treonina participa en la formación de estructuras corporales y en la realización de funciones biológicas vitales. Es un elemento esencial para el crecimiento y desarrollo normal, especialmente durante las etapas de crecimiento rápido como la infancia y la adolescencia.

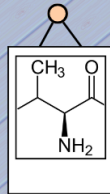


TRIPTOFANO

- El triptófano es un aminoácido necesario para el crecimiento normal en los bebés y para la producción y mantenimiento de las proteínas, músculos, enzimas y neurotransmisores del cuerpo.



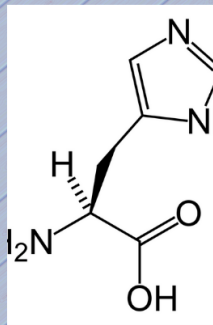
VALINA



- Pertenece al grupo de aminoácidos ramificados que son los más abundantes en los músculos. Su principal función es ayudar a prevenir la descomposición del músculo, ya que suministra una cantidad extra de glucosa (gluconeogénesis).

HISTIDINA EN NIÑOS

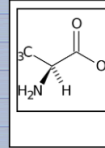
La histidina es necesaria en los bebés y los niños, disminuyendo su necesidad con la edad del niño. Mientras que en este caso el aminoácido puede considerarse esencial en la infancia, pasa a ser semi-esencial en la edad adulta, siendo necesario únicamente si el organismo no sintetiza suficiente.



AMINOÁCIDOS NO ESENCIALES

ALANINA

Un aminoácido no esencial que se presenta en altos niveles en su estado libre en el plasma. Se produce a partir del piruvato mediante transaminación. Interviene en el metabolismo del azúcar y de los ácidos, incrementa la INMUNIDAD, y aporta energía al tejido muscular, el CEREBRO y al SISTEMA NERVIOSO CENTRAL.

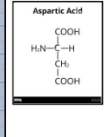
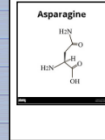


ARGININA

La L-arginina es un aminoácido que ayuda al cuerpo a generar proteína. El cuerpo suele generar toda la L-arginina que necesita. La L-arginina también se encuentra en la mayoría de los alimentos ricos en proteína, incluidos pescado, carne roja, carne de aves, soja, granos enteros, frijoles y lácteos.

ASPARIGINA

El ácido aspártico ayuda a que cada célula del cuerpo funcione. Juega un papel en: Producción y liberación de hormonas. Funcionamiento normal del sistema nervioso.



ÁCIDO ASPARTICO

El ácido aspártico es un desintoxicante de la sangre que ayuda a que se tenga un correcto funcionamiento de los órganos, especialmente del hígado, expulsando por las vías urinarias el amoniaco producido en el metabolismo. Además una de sus principales funciones es el aumento de testosterona.

CISTEINA

La cisteína ejerce una acción desintoxicante que ayuda al organismo a limpiarse, pero, además, tiene otros muchos beneficios: Es antioxidante y evita que las células se oxiden. De esta manera, se ha determinado que puede prevenir el cáncer, ya que ayuda a disminuir las células cancerígenas.



ÁCIDO GLUTÁMICO

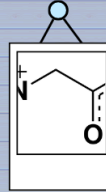
El ácido glutámico puede ayudar al nervio a intercambiar (enviar y recibir) información con otras células. Está en estudio por su capacidad de reducir o prevenir el daño que le producen a los nervios algunos medicamentos contra el cáncer. También se llama ácido L-glutámico.



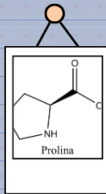
El Ácido Glutámico es un aminoácido, el cual ayuda a tener mejor comunicación entre nuestras neuronas, es decir, enviar y recibir informaciones de célula a célula, además regenera los tejidos y convierte los carbohidratos en energía, participando en el desarrollo y funcionamiento adecuado del cerebro.

GLICINA

La glicina desempeña un papel esencial en la síntesis de proteínas, en particular, en la síntesis del colágeno. La glicina es el aminoácido más abundante en el colágeno. El colágeno es una proteína estructural que tiene muchos beneficios para la salud (y la belleza) de la piel, las articulaciones y los huesos 2.



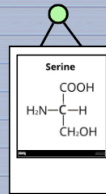
PROLINA



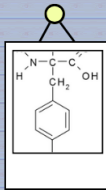
Este aminoácido es conocido porque favorece el desarrollo, fortalecimiento y recuperación de los tejidos musculares. Además, activa la producción de colágeno y protege el sistema cardiovascular. Igualmente, influye en la prevención de enfermedades como la artrosis y la artritis.

SERINA

La L-serina es un aminoácido neutro no esencial, que se utiliza para la síntesis de distintas biomoléculas como proteínas, lípidos de membranas, nucleótidos y otros aminoácidos neuroactivos como la glicina y la D-serina, la cisteína y la taurina o moléculas de lípidos como fosfatidilserina y ceramidas.



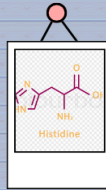
TIROSINA



La tirosina es un aminoácido encontrado en las proteínas de la carne. El cuerpo las usa como un material para producir varios neurotransmisores (sustancias químicas que ayudan a la función cerebral y del sistema nervioso).

L-HISTIDINA EN ADULTOS

La histidina refuerza el sistema inmunológico frente a posibles infecciones, ya que está estrechamente relacionada con la histamina, una sustancia que el cuerpo genera para evitar dichas infecciones.



También se sabe que la histidina ayuda en la desintoxicación de metales pesados, ayuda en el tratamiento de la impotencia y la frigidez, mejora la respuesta inmunitaria, ayuda a evitar los vómitos en el embarazo. Es importante también en el mantenimiento de las vainas de mielina que rodean los axones neuronales.