

Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: César Octavio Álvarez Sánchez

Nombre del tema: Carbohidratos

Parcial: Tercer parcial

Nombre de la Materia: Bioquímica

Nombre del profesor: Beatriz López López

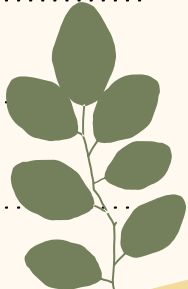
Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Primer cuatrimestre

CARBOHIDRATOS

¿Qué son?

Son macromoléculas grandes y abundantes también conocidas como azúcares. Junto con las proteínas y las grasas, los carbohidratos son uno de los tres nutrientes principales que se encuentran en alimentos y bebidas.



¿Cuál es su función y por qué son importantes?

Los carbohidratos son la principal fuente de combustible del cuerpo. Durante la digestión, los azúcares y almidones se descomponen en azúcares simples. Luego, se absorben en el torrente sanguíneo, donde se los conoce como glucosa sanguínea (glucosa en la sangre).

Clasificación

Los carbohidratos se clasifican en simples y complejos, según sus números de carbonos son monosacáridos, disacáridos, oligosacáridos y polisacáridos.

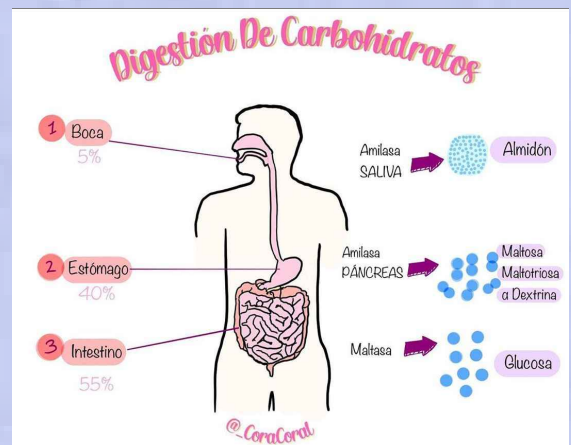


Ejemplos de carbohidratos

Glucosa, fructosa, galactosa, sacarosa (azúcar de mesa), lactosa, maltosa, almidón, glicógeno (almidón animal), celulosa.

Digestión de los carbohidratos

La digestión de los hidratos de carbono comienza en la boca con la amilasa salival y continúa en el intestino delgado con la amilasa pancreática.



BIBLIOGRAFÍA

<https://medlineplus.gov/spanish/carbohydrates.html>

[https://www.mayoclinic.org/es/healthy-lifestyle/nutrition-and-healthy-eating/in-depth/carbohydrates/art-20045705#:~:text=Los%20carbohidratos%20son%20la%20principal,\(glucosa%20en%20la%20sangre\).](https://www.mayoclinic.org/es/healthy-lifestyle/nutrition-and-healthy-eating/in-depth/carbohydrates/art-20045705#:~:text=Los%20carbohidratos%20son%20la%20principal,(glucosa%20en%20la%20sangre).)

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112007000500002

BIBLIOGRAFÍA DE LAS IMÁGENES

https://harmonia.la/imagen_nota/carbohidratos_significado.jpg

<https://entrenadorpersonaloriol.com/wp-content/uploads/2020/11/alimentos-ricos-en-carbohidratos.jpg>

<https://nutricion360.es/wp-content/uploads/2019/11/alimentos-con-carbohidratos-1024x683.jpg>

<https://bolcereales.com.ar/wp-content/uploads/2021/03/alimentos-con-monosacarido-portada.jpg>

https://www.frases333.com/wp-content/uploads/2018/12/Disacaridos_702x336.jpg

<https://th.bing.com/th/id/OIP.KRGQv36av83Y43fz1CZYQHaEH?pid=ImgDet&rs=1>

<https://escolaeducacao.com.br/wp-content/uploads/2020/07/polissacarideos-e1595259751465.jpg>

https://www.gastrolabweb.com/u/fotografias/m/2020/12/1/f1280x720-5727_137402_5050.jpg

<https://th.bing.com/th/id/OIP.nx8Nia75ASOmP6rJvEmBwHaFR?pid=ImgDet&rs=1>

<https://mejorconsalud.as.com/wp-content/uploads/2022/05/sacarosa-azucar-mesa.jpg?auto=webp&quality=30&width=1920&crop=16:9,smart,safe>

<https://i.pinimg.com/originals/13/49/ac/1349ace96f8f6b60b974d34d8e88c703.jpg>