



**Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO: VANESA RUBÍ SALA GÓMEZ**

**NOMBRE DEL TEMA: FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD**

**PARCIAL: 1º.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: MÓNICA LISSETH QUEVEDO PÉREZ**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA.**

**1ER CUATRIMESTRE**

# FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD

- CONCEPTO DE SALUD
- ORIGENES DE LA CONDUCTA HUMANA

- Es un estado de completo bienestar, físico, mental y social, no solo de la ausencia de afecciones o enfermedades.
- Conjunto de reacciones psíquicas de las personas, es la respuesta a una motivación.

- Esta relacionada con un sentimiento de bienestar.
- Indaga la evolución de ciertas etapas.

## VARIABLES INDEPENDIENTES EN LA SALUD

1. Situacionales
2. Personales
3. Consecuencias Anticipadas

1. Apoyo social que se recibe de otros
2. Creencias, percepciones, expectativas, motivaciones.
3. Conductas saludables con relación a los costos y beneficios.

## VARIABLES AMBIENTALES COMO CONDICIONANTES DE LA SALUD

Entre los problemas que se agravan y que representan nuevos riesgos para la salud de los seres humanos, afectando su calidad de vida.

- Lluvia ácida.
- Desertificación.
- Cambios climáticos.
- Disminución de la capa de ozono.

## IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

Se encarga de valorar todos los factores emocionales relacionados con la conducta.

- Fomenta la salud
- Prevención de enfermedades
- Estudia los factores psicológicos, conductuales, culturales.

## COMPORTAMIENTO Y SALUD

La relación entre comportamiento y salud y se analiza desde un punto de vista psiconeuroinmunológico el perfil de personalidad que, durante las últimas décadas, se ha asociado con la susceptibilidad a padecer cáncer.

- Dotación genética

## ESTILO DE VIDA

1. Saludable
2. Libre

1. No fuma, participación de deportes y ejercicios, comer saludable.
2. Consumo de alcohol, alimentos no saludables, despreocupación por la apariencia física.

## MODELOS DE RELACIÓN ENTRE PERSONALIDAD Y SALUD

Existen varios modelos explicativos que intentan dar cuenta de las relaciones entre la conducta y salud de los individuos.

1. La personalidad induce hiperactividad.
2. Predisposición conductual.
3. La personalidad como determinante de conductas agresivas.

## FACTORES EMOCIONALES

Las emociones son reacciones psicofisiológicas que todos experimentamos a diario aunque no siempre seamos conscientes de ello

1. Son de carácter universal.
2. Social.
3. Motivacional.