



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: VANESA RUBÍ SALA GÓMEZ

NOMBRE DEL TEMA: FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD

PARCIAL: 1º.

NOMBRE DEL PROFESOR: MÓNICA LISSETH QUEVEDO PÉREZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA.

1ER CUATRIMESTRE

FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD

- CONCEPTO DE SALUD
- ORIGENES DE LA CONDUCTA HUMANA

- Es un estado de completo bienestar, físico, mental y social, no solo de la ausencia de afecciones o enfermedades.
- Conjunto de reacciones psíquicas de las personas, es la respuesta a una motivación.

- Esta relacionada con un sentimiento de bienestar.
- Indaga la evolución de ciertas etapas.

VARIABLES INDEPENDIENTES EN LA SALUD

1. Situacionales
2. Personales
3. Consecuencias Anticipadas

1. Apoyo social que se recibe de otros
2. Creencias, percepciones, expectativas, motivaciones.
3. Conductas saludables con relación a los costos y beneficios.

VARIABLES AMBIENTALES COMO CONDICIONANTES DE LA SALUD

Entre los problemas que se agravan y que representan nuevos riesgos para la salud de los seres humanos, afectando su calidad de vida.

- Lluvia ácida.
- Desertificación.
- Cambios climáticos.
- Disminución de la capa de ozono.

IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

Se encarga de valorar todos los factores emocionales relacionados con la conducta.

- Fomenta la salud
- Prevención de enfermedades
- Estudia los factores psicológicos, conductuales, culturales.

COMPORTAMIENTO Y SALUD

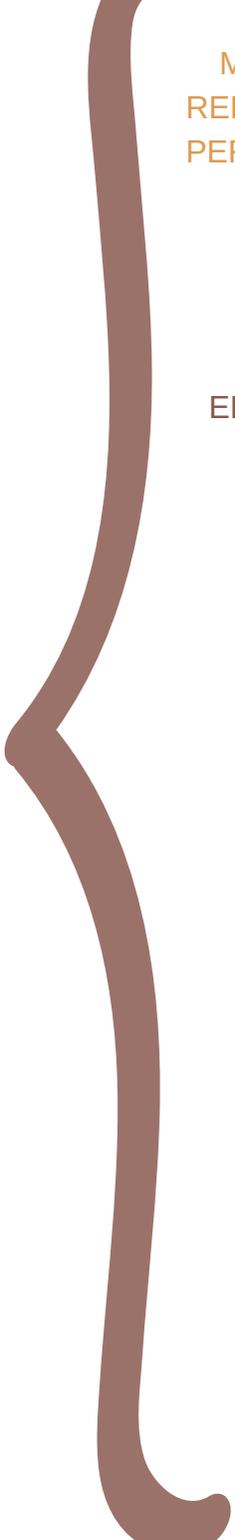
La relación entre comportamiento y salud y se analiza desde un punto de vista psiconeuroinmunológico el perfil de personalidad que, durante las últimas décadas, se ha asociado con la susceptibilidad a padecer cáncer.

- Dotación genética

ESTILO DE VIDA

1. Saludable
2. Libre

1. No fuma, participación de deportes y ejercicios, comer saludable.
2. Consumo de alcohol, alimentos no saludables, despreocupación por la apariencia física.



MODELOS DE RELACIÓN ENTRE PERSONALIDAD Y SALUD

Existen varios modelos explicativos que intentan dar cuenta de las relaciones entre la conducta y salud de los individuos.

1. La personalidad induce hiperactividad.
2. Predisposición conductual.
3. La personalidad como determinante de conductas agresivas.

FACTORES EMOCIONALES

Las emociones son reacciones psicofisiológicas que todos experimentamos a diario aunque no siempre seamos conscientes de ello

1. Son de carácter universal.
2. Social.
3. Motivacional.