

FACTORES DE RIESGOS

ansiedad y estrés

El estrés y la ansiedad son parte de la misma reacción del cuerpo y tienen síntomas similares. Esto significa que puede ser difícil diferenciarlos. El estrés tiende a ser por un corto tiempo y es la respuesta a una amenaza reconocida.



Personalidad

personalidad se entiende como la suma total de cualidades o características que posee un individuo - disposiciones innatas, impulsos, tendencias, apetitos e instintos biológicos innatos del individuo, más las disposiciones y tendencias adquiridas por la experiencia, excluyendo el carácter de organización interna.



Teorías

CATELL Y EYSENK

Eysenck, en su teoría de la personalidad identifica tres dimensiones básicas, Neuroticismo, Extraversión y Psicoticismo. En su hipótesis propone que aquellos individuos con puntuaciones elevadas en las tres dimensiones tendrán un mayor riesgo de desarrollar conductas antisociales.



Neurótismo

Rasgo de personalidad relacionado con la tendencia a responder con emociones negativas a una amenaza, frustración o pérdida.



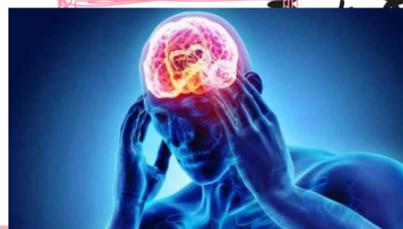
Enfoque BIOMÉDICO

modelo biomédico es un paradigma de las ciencias de la salud que aborda la enfermedad como un problema estrictamente biológico, es decir, limita su causalidad a una cuestión fisicoquímica. En otras palabras, considera que la salud y la enfermedad son elementos que dependen enteramente del cuerpo del paciente.



Como calmar el estrés

El estrés es uno de los más grandes problemas que tenemos los seres humanos, y no solo nosotros también animales, podemos evitarlo ya sea no sobrepensando las cosas o tener una buena calidad de vida.





**Catedrático: MÓNICA lizzeth
Quevedo Pérez**

**Alumno: Wendy Guadalupe Díaz
Castro**

Materia: PSICOLOGÍA y SALUD