



*Nombre del Alumno: Angie Celeste Aguirre Cruz*

*Nombre del tema: Factores Psicológicos De Riesgo*

*Parcial: 2.*

*Nombre de la Materia: Psicología Y salud*

*Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería.*

*Cuatrimestre: 1°.*

*Lugar y Fecha de elaboración: Teapa, Tabasco; a 15 De Octubre del 2023.*

# FACTORES

## PSICOLOGICOS DE RIESGO

### ANSIEDAD

Es una sensación experimentada por todos, en mayor o menor medida, en diferentes momentos de la vida cotidiana

Cuando se presenta niveles a moderados, facilita el rendimiento la motivación para actuar, alienta a enfrentarse a una situación



### PERSONALIDAD

Se denominan rasgos a las tendencias estables y consientes de comportamiento.

Engloba tanto la inteligencia como el temperamento, subyace a las diversas concepciones es la referencia a aspectos estables



### CATTEL

Catell sobre la ansiedad era dilucidar si este constructo tenía carácter unidimensional o al contrario, multidimensional, estaba interesado en el estudio de la ansiedad como un estado fluctuante

### EYSENCK

respecto a la conducta antisocial predice que entre la población reclusa se hallaría una determinada combinación de las dimensiones básicas de personalidad, consistente en puntuaciones elevadas en Extraversión, Neuroticismo y Psicoticismo.



### NEUROTICISMO

Se caracteriza por altos niveles de angustia o ansiedad anticipatoria, inseguridad tendencia acentuada a la rumiación

- Estrategias de afrontamiento defensivos
- sustentabilidad
  - irritabilidad
  - mecanismo miedosos
  - mecanismo evitativos



### ENFOQUE BIOMEDICO

Este enfoque que caracteriza los trastornos a partir de criterios fundamentales biológicos y que tiene raíces en los orígenes de la medicina, con Hipócrates fue respaldado por algunos descubrimientos realizados en XIX, como la relación existente entre la sífilis

Es un paradigma de las ciencias de la salud que aborda la enfermedad como un problema estrictamente biológico



### ENFOQUE CONDUCTUAL

comportamiento humano, asume que todos los comportamientos son reflejos producidos por una respuesta a ciertos estímulos en el ambiente, o una consecuencia de la historia de ese individuo, incluyendo especialmente el refuerzo y el castigo

### ENFOQUE COGNITIVO

está precedido de una serie de procesos mentales, que desde distintas perspectivas ha sido estudiado para comprender ciertos mecanismos en el proceso de aprendizaje y una de ellas es el enfoque cognitivo.



### AUTOCONCEPTO

Es conocimiento que se tiene de uno mismo. Incluye los conocimientos aprendidos por cualquier medio acerca de alguna cosa

### AUTOESTIMA

Se refiere a los aspectos afectivos relacionados con el objeto de conocimiento; en que se valora la propia identidad, con todos los aspectos positivos y negativos



### ESTRES

es un sentimiento de tensión física o emocional. Puede provenir de cualquier situación o pensamiento que lo haga sentir a uno frustrado, furioso o nervioso.

Estrés agudo: consiste en una reacción disfuncional, desagradable e intensa que comienza poco después de un acontecimiento traumático o abrumador y que se prolonga durante menos de un mes

Estrés Crónico: tiene una característica particular que lo diferencia de otros tipos de estrés. Y es que el evento o factor estresante se manifiesta una y otra vez, es decir, que el estresor no es temporal y permanece inmodificable a lo largo del tiempo.



# FUENTES BIBLIOGRAFICAS

<https://www.donprofe.com/cual-es-la-teoria-de-eysenck>

[https://www.bing.com/images/search?  
view=detailV2&ccid=n6foNWA3&id=2C27E1EDB9E7F4E09AFC7532EF2530D705731A45&thid=OIP.n6foNWA3Elcofo\\_5X\\_ozgHaFj&mediurl=https%3a%2f%2fimage.slidesharecdn.com%2flaperspectivadisposicional-cattellyeysenck-130521130344-phpapp01%2f95%2fla-perspectiva-disposicional-cattell-y-eysenck-1-638.jpg%3fcb%3d1369141465&cdnurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR.9fa7e83560371257287e8fbfe57fe8ce%3frik%3dRRpzBdcwJe8ydQ%26pid%3dImgRaw%26r%3d0&exph=479&expw=638&q=teor%3%ada+de+eysenck+y+catell&simid=608019489693132019&FORM=IRPRST&ck=13E8F5D0A9DC0FC40749A430DCD27A33&selectedIndex=2](https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=n6foNWA3&id=2C27E1EDB9E7F4E09AFC7532EF2530D705731A45&thid=OIP.n6foNWA3Elcofo_5X_ozgHaFj&mediurl=https%3a%2f%2fimage.slidesharecdn.com%2flaperspectivadisposicional-cattellyeysenck-130521130344-phpapp01%2f95%2fla-perspectiva-disposicional-cattell-y-eysenck-1-638.jpg%3fcb%3d1369141465&cdnurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR.9fa7e83560371257287e8fbfe57fe8ce%3frik%3dRRpzBdcwJe8ydQ%26pid%3dImgRaw%26r%3d0&exph=479&expw=638&q=teor%3%ada+de+eysenck+y+catell&simid=608019489693132019&FORM=IRPRST&ck=13E8F5D0A9DC0FC40749A430DCD27A33&selectedIndex=2)

[https://www.bing.com/images/search?  
view=detailV2&ccid=zNQRkb8f&id=03875610A2739CE38C75EA2865C4C082DF5A717D&thid=OIP.zNQRkb8frkvVjuAW7oFrBAHaF-&mediurl=https%3a%2f%2fpsychology.iresearchnet.com%2fwp-content%2fuploads%2f2016%2f01%2fNeuroticism.jpg&cdnurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR.ccd41191bf1fae4bd58ee016ee816b04%3frik%3dXFa34LAXGUo6g%26pid%3dImgRaw%26r%3d0&exph=416&expw=515&q=neuroticismo&simid=608041514275981101&FORM=IRPRST&ck=9528AF52642C6741B6605EC55DA6AE15&selectedIndex=13](https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=zNQRkb8f&id=03875610A2739CE38C75EA2865C4C082DF5A717D&thid=OIP.zNQRkb8frkvVjuAW7oFrBAHaF-&mediurl=https%3a%2f%2fpsychology.iresearchnet.com%2fwp-content%2fuploads%2f2016%2f01%2fNeuroticism.jpg&cdnurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR.ccd41191bf1fae4bd58ee016ee816b04%3frik%3dXFa34LAXGUo6g%26pid%3dImgRaw%26r%3d0&exph=416&expw=515&q=neuroticismo&simid=608041514275981101&FORM=IRPRST&ck=9528AF52642C6741B6605EC55DA6AE15&selectedIndex=13)

[https://www.bing.com/images/search?  
view=detailV2&ccid=LZOrL9oi&id=2B6D9060F9BB3DF4EFB2C3E12E665FF1FF65DECB&thid=OIP.LZOrL9oix\\_KF5dV66qmmHQHaEK&mediurl=https%3a%2f%2fimg.huffingtonpost.com%2fasset%2f5e47707a2200003200d1cf99.jpeg%3fops%3d1778\\_1000&cdnurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR.2d93ab2fda22c7f285e5d57aea9a61d%3frik%3dy95l%252f%252ffZi7hww%26pid%3dImgRaw%26r%3d0&exph=1000&expw=1778&q=neuroticismo&simid=608008412946183586&FORM=IRPRST&ck=E5460D0A376593072D2F0653A4B7908F&selectedIndex=19](https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=LZOrL9oi&id=2B6D9060F9BB3DF4EFB2C3E12E665FF1FF65DECB&thid=OIP.LZOrL9oix_KF5dV66qmmHQHaEK&mediurl=https%3a%2f%2fimg.huffingtonpost.com%2fasset%2f5e47707a2200003200d1cf99.jpeg%3fops%3d1778_1000&cdnurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR.2d93ab2fda22c7f285e5d57aea9a61d%3frik%3dy95l%252f%252ffZi7hww%26pid%3dImgRaw%26r%3d0&exph=1000&expw=1778&q=neuroticismo&simid=608008412946183586&FORM=IRPRST&ck=E5460D0A376593072D2F0653A4B7908F&selectedIndex=19)

<https://psicoportal.com/teorias-psicologicas/psicologia-conductual/>

[https://www.bing.com/images/search?  
view=detailV2&ccid=B8sW9f4l&id=7B4D2492BEDCA829F82391400C3141D15E58F8DB&thid=OIP.B8sW9f4l5Vq6--mrvn4EcgHaEK&mediurl=https%3a%2f%2fchilepsicologos.cl%2fwp-content%2fuploads%2f2019%2f09%2fterapia-cognitivo-conductual.jpg&cdnurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR.07cb16f5fe25e55abafbe9abbe7e0472%3frik%3d2%252fhYXtFBMqxAKQ%26pid%3dImgRaw%26r%3d0&exph=720&expw=1280&q=enfoque+cognitivo&simid=608022440304399067&FORM=IRPRST&ck=03130EC4DEB785DDAE0CC86E86C37F26&selectedIndex=2](https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=B8sW9f4l&id=7B4D2492BEDCA829F82391400C3141D15E58F8DB&thid=OIP.B8sW9f4l5Vq6--mrvn4EcgHaEK&mediurl=https%3a%2f%2fchilepsicologos.cl%2fwp-content%2fuploads%2f2019%2f09%2fterapia-cognitivo-conductual.jpg&cdnurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR.07cb16f5fe25e55abafbe9abbe7e0472%3frik%3d2%252fhYXtFBMqxAKQ%26pid%3dImgRaw%26r%3d0&exph=720&expw=1280&q=enfoque+cognitivo&simid=608022440304399067&FORM=IRPRST&ck=03130EC4DEB785DDAE0CC86E86C37F26&selectedIndex=2)

<https://www.msmanuals.com/es/hogar/trastornos-de-la-salud-mental/ansiedad-y-trastornos-relacionados-con-el-estr%C3%A9s/trastorno-por-estr%C3%A9s-agudo>

<https://www.bing.com/images/search?q=Sintomas+De+Estres+Y+Ansiedad&FORM=IRTRRL>

[https://www.bing.com/images/search?  
view=detailV2&ccid=%2bomli7%2fQ&id=1F9C455647850CA4F179D42B07E08395EFA2C5DA&thid=OIP.-omli7\\_QawvDA4bf73B2nAAAA&mediurl=https%3a%2f%2fenrike45.files.wordpress.com%2f2016%2f08%2fpsy\\_anxiety\\_performance\\_es.gif%3fw%3d347&cdnurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR.fa89888bbfd06b0bc30386dfef70769c%3frik%3d2sWi75WD4Acr1A%26pid%3dImgRaw%26r%3d0&exph=282&expw=347&q=ansiedad+y+rendimiento+&simid=608040393277250434&FORM=IRPRST&ck=44183FDB5CC95AF69A174C17DA6CA87F&selectedIndex=22](https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=%2bomli7%2fQ&id=1F9C455647850CA4F179D42B07E08395EFA2C5DA&thid=OIP.-omli7_QawvDA4bf73B2nAAAA&mediurl=https%3a%2f%2fenrike45.files.wordpress.com%2f2016%2f08%2fpsy_anxiety_performance_es.gif%3fw%3d347&cdnurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR.fa89888bbfd06b0bc30386dfef70769c%3frik%3d2sWi75WD4Acr1A%26pid%3dImgRaw%26r%3d0&exph=282&expw=347&q=ansiedad+y+rendimiento+&simid=608040393277250434&FORM=IRPRST&ck=44183FDB5CC95AF69A174C17DA6CA87F&selectedIndex=22)

[https://www.bing.com/images/search?  
view=detailV2&ccid=p4oB1Qwc&id=E505071600320691F9853B1F645CC7AF1DF735DA&thid=OIP.p4oB1Qwcg5FEoLknR\\_qu9QHaFj&mediurl=https%3a%2f%2fi.pinimg.com%2foriginals%2f4c%2f2a%2fae%2f4c2aaecddaa231ed1b83418210e900e1.jpg&cdnurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR.a78a01d50c1c839144a0b92747faef5%3frik%3d2jX3Ha%252fHXGQfOw%26pid%3dImgRaw%26r%3d0%26sres%3d1%26sresct%3d1%26srh%3d799%26srw%3d1065&exph=479&expw=638&q=personalidad+y+temperamento&simid=608013296328183907&FORM=IRPRST&ck=F28D0D2BD9D7CF2BAF29A835E70AC6CD&selectedIndex=3](https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=p4oB1Qwc&id=E505071600320691F9853B1F645CC7AF1DF735DA&thid=OIP.p4oB1Qwcg5FEoLknR_qu9QHaFj&mediurl=https%3a%2f%2fi.pinimg.com%2foriginals%2f4c%2f2a%2fae%2f4c2aaecddaa231ed1b83418210e900e1.jpg&cdnurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR.a78a01d50c1c839144a0b92747faef5%3frik%3d2jX3Ha%252fHXGQfOw%26pid%3dImgRaw%26r%3d0%26sres%3d1%26sresct%3d1%26srh%3d799%26srw%3d1065&exph=479&expw=638&q=personalidad+y+temperamento&simid=608013296328183907&FORM=IRPRST&ck=F28D0D2BD9D7CF2BAF29A835E70AC6CD&selectedIndex=3)

[https://www.bing.com/images/search?  
view=detailV2&ccid=DBWWO4z0&id=D3176EB0C6D6B62C9A9930273D88D8271CCA95D4&thid=OIP.DBWWO4z0YkvPBni5\\_sXVvQHaLH&mediurl=https%3a%2f%2fpsicologiaintegralpma.com%2fwp-content%2fuploads%2f2021%2f04%2fansiedad.png&cdnurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR.0c15963b8cf4624bcf0678b9fec5d5bd%3frik%3d1JXKHCFYiD0nMA%26pid%3dImgRaw%26r%3d0&exph=1500&expw=1000&q=nivel+de+ansiedad+excesivo&simid=607993208802735097&FORM=IRPRST&ck=AA6910891326F74414A08C7D5817F4A1&selectedIndex=2](https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=DBWWO4z0&id=D3176EB0C6D6B62C9A9930273D88D8271CCA95D4&thid=OIP.DBWWO4z0YkvPBni5_sXVvQHaLH&mediurl=https%3a%2f%2fpsicologiaintegralpma.com%2fwp-content%2fuploads%2f2021%2f04%2fansiedad.png&cdnurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR.0c15963b8cf4624bcf0678b9fec5d5bd%3frik%3d1JXKHCFYiD0nMA%26pid%3dImgRaw%26r%3d0&exph=1500&expw=1000&q=nivel+de+ansiedad+excesivo&simid=607993208802735097&FORM=IRPRST&ck=AA6910891326F74414A08C7D5817F4A1&selectedIndex=2)