



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Jatziri Guadalupe Galera Mendoza

Nombre del tema: Factores psicológicos de riesgo

Parcial: Segundo parcial

Nombre de la Materia: Psicología y salud

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Primer cuatrimestre

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; 15 de octubre del 2023

FACTORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO

Un factor de riesgo es aquel que puede provocar un trastorno de ansiedad, estrés, etc.



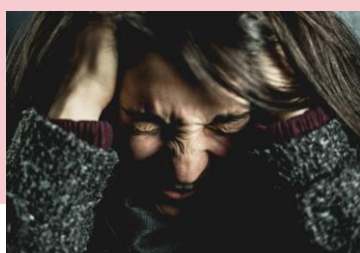
ANSIEDAD

Es una característica de personalidad relativamente estable. Se activa ante una amenaza o un peligro.

Los sujetos con alta ansiedad suelen mostrar pensamientos autodespreciativos y rumiativos sobre su ejecución, centrándose más en sí mismos que en la tarea.



Fuente: https://www.seheniviriv.com/medio/2020/06/18/ansiedad-ficha_4e2437f7_1200x630.jpg



Fuente: <https://yourbrain.health/wp-content/uploads/2017/12/ansiedad.jpg>



Fuente:

<https://th.bing.com/th/id/R.c6545c239a0086e07a872b357a3d7620?rik=7hFm35PpFJIXsq&riu=http%3a%2f%2fwww.eboca.com%2febocame%2fwp-content%2fuploads%2f2016%2f10%2festres-1.jpg&ehk=oNZGMJt%2fxAMCyWveoPQAZ8BijN2YtMVLueDJJ4MvGdA%3d&risl=&pid=ImgRaw&r=0>

ESTRÉS Y SUS TIPOS

El estrés es un sentimiento de tensión física o emocional, se caracteriza por ser agudo o crónico: el agudo se dice que es a corto plazo, por ejemplo, cuando vamos a tener un examen, cuando discutimos con nuestras parejas, etc., y el estrés crónico es cuando dura por un largo período, por ejemplo, cuando hay problemas de dinero, problemas en el trabajo, etc.



Fuente:

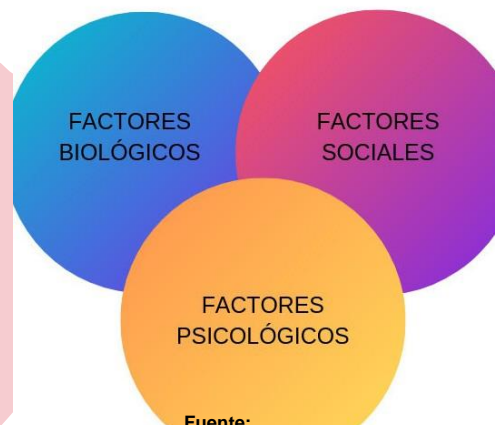
https://es.sott.net/image/s15/306135/full/control_mental_nivel_estres.jpg

ENFOQUE BIOMÉDICO

Este enfoque, caracteriza los trastornos mentales a partir de criterios fundamentalmente biológicos y que tiene sus raíces en los orígenes de la medicina.

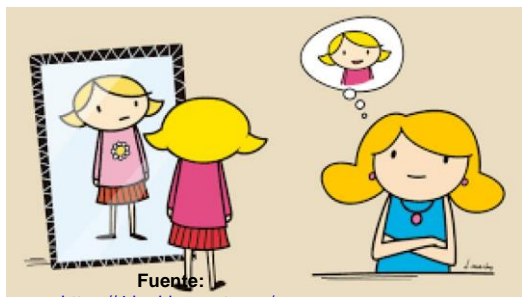
Los trastornos mentales deben ser considerados como enfermedades cerebrales, ya sean primarias o secundarias.

Este enfoque otorga gran importancia al estudio de la predisposición genética a padecer determinados trastornos, pues en muchas ocasiones adopta una perspectiva



Fuente:

<https://www.researchgate.net/profile/Maria-Aguero-Garcia/publication/348606570/figure/download/fig1/AS:981754542297091@1611079931788/Figura-1-Factores-biologicos-sociales-y-psicologicos-sobre-las-sexualidades-y-las.jpg>



Fuente:

<https://4.bp.blogspot.com/-q7cHqKkNiQc/WVN2Xmlqj2I/AAAAAAACm4/YCI5JHgzXwslJOASifKuFlgsziPTFD4QCLcBGAs/s1600/04.jpg>

AUTOCONCEPTO Y AUTOESTIMA

El autoconcepto es la percepción que se tiene de uno mismo. Es la imagen de cómo nos visualizamos como persona.

La autoestima es un componente del autoconcepto, aspectos afectivos relacionados con el objeto de conocimiento, tener una buena autoestima nos hace tener confianza en nosotros mismos, en cambio si tenemos una baja autoestima nos convertimos en personas inseguras, sensible a las críticas.



Fuente:

<https://www.hakunamatata.com/wp-content/uploads/2020/06/que-es-autoestima-como-mejorarla-1.jpg>



Fuente:

<https://www.antonimartinezpsicologo.com/wp-content/uploads/2018/02/yo-aspiracional.jpg>



Fuente:

<https://2.wp.com/psicopico.com/wp-content/uploads/2018/10/autoconcepto.jpg?resize=626%2C344&ssl=1>



Fuente:

<https://th.bing.com/th/id/OIP.MkFkiwGb2ShIMtwwP2660wAAAA?pid=ImgDet&rs=1>

BIBLIOGRAFÍA

Universidad del sureste [UDS], (2023) antología de psicología y salud

Obtenida de:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/eb5270e1546f5a34fa979b6d26dc348c.%20%20PSICOLOGIA%20Y%20SALUD>

IMÁGENES DE ANSIEDAD:

<https://yourbrain.health/wp-content/uploads/2017/12/ansiedad.jpg>

https://www.sabervivirtv.com/medio/2020/06/18/ansiedad-ficha_4e243777_1200x630.jpg

https://1.bp.blogspot.com/-O6KLn9lcZ9Q/V2qYy7J_2xI/AAAAAAAAAAkw/Su-4NYi99iEYyoBGBQlo7IkuqIZIJ2-WwCLcB/s1600/ansiedad.jpg

IMÁGENES DEL ESTRÉS:

<https://th.bing.com/th/id/R.c6545c239a0086e07a872b357a3d7620?rik=7hFm35PpFJIXsq&riu=http%3a%2f%2fwww.eboca.com%2febocame%2fwp-content%2fuploads%2f2016%2f10%2festres-1.jpg&ehk=oNZGMJt%2fxAMCyWveoPQAZ8BijN2YtMVLueDJJ4MvGdA%3d&risl=&pid=ImgRaw&r=0>

https://es.sott.net/image/s15/306135/full/control_mental_nivel_estres.jpg

IMAGEN DEL FACTOR BIOMÉDICO

<https://www.researchgate.net/profile/Maria-Aqueero-Garcia/publication/348606570/figure/download/fig1/AS:981754542297091@1611079931788/Figura-1-Factores-biologicos-sociales-y-psicologicos-sobre-las-sexualidades-y-las.jpg>

IMÁGENES DEL AUTOCONCEPTO

https://4.bp.blogspot.com/-g7cHgKkNjQc/WVN2XmIgj2I/AAAAAAAAACm4/YCI5JHqzXwsIJOASjfKuFlqszIPTFTD4QC_LcBGAs/s1600/04.jpg

<https://www.antonimartinezpsicologo.com/wp-content/uploads/2018/02/yo-aspiracional.jpg>

<https://i2.wp.com/psicopico.com/wpcontent/uploads/2018/10/autoconcepto.jpg?resize=626%2C344&ssl=1>

IMÁGENES DE LA AUTOESTIMA

<https://www.hakunamatata.com.co/wp-content/uploads/2020/06/que-es-autoestima-como-mejorarla-1.jpg>

<https://th.bing.com/th/id/OIP.MkFkijwGb2ShIMtwwP2660wAAAA?pid=ImgDet&rs=1>