



**Nombre de la alumna :Wendy Guadalupe Díaz Castro .**  
**Nombre del tema: fundamentos de la psicología de la salud .**  
**Parcial :1er parcial .**  
**Nombre de la materia :Psicología de la salud .**  
**Nombre de la maestra :Mónica Lisseth Quevedo Pérez .**  
**Nombre de la licenciatura:Licenciatura en enfermería .**

# Fundamentos de la psicología de la salud

## 1.1 Introducción a la psicología de la salud párrafo

La psicología de la salud es una especialidad de la psicología que comprende la aplicación de los conceptos y métodos psicológicos a cualquier problema surgido en el sistema de salud

los niveles de atención a la salud, de salud pública, de educación y planificación de salud, o bien de otros componentes del sistema, añadiendo que la práctica tradicional de la psicología clínica

## 1.2 Concepto de salud

es bienestar físico, psicológico y social, va mucho más allá del esquema biomédico

No es la ausencia de alteraciones y de enfermedad, sino un concepto positivo que implica distintos grados de vitalidad y funcionamiento adaptativo.

## 1.3 Orígenes de la Conducta Humana

Las conductas humanas, constituyen el conjunto de reacciones psíquicas de las personas, permitiendo conservar relaciones con el medio, mantienen el fenómeno de la vida y aseguran su continuidad.

Es la forma de ser del individuo y el conjunto de acciones que efectúa con el fin de adecuarse a un ambiente.

## 1.4 Variables independientes en salud

Las consecuencias anticipadas de las conductas saludables con relación a los costos y beneficios percibidos también son elementos importantes, diferentes de las contingencias de refuerzo o castigo del momento presente

La percepción subjetiva respecto de la probabilidad de padecer ciertos síntomas o una determinada enfermedad

## 1.5 Variables ambientales como condicionantes de la salud

La alteración de los equilibrios naturales debida al crecimiento demográfico y al desarrollo industrial de los dos últimos siglos ha sido provocada por el consumo desmedido de recursos naturales

Estas alteraciones del medio inciden muchas veces de forma directa sobre la salud humana e indirectamente a través del deterioro del ambiente.

# Fundamentos de la psicología de la salud

## 1.6 Importancia de la psicología en la salud

La psicología de la salud se encarga de valorar todos los factores emocionales, los relacionados con la conducta

El psicólogo que lleva a cabo las tareas relacionadas con la psicología de la salud se encarga de evaluar, observar al paciente,

## 1.7 Comportamiento y Salud

No escapa a la evidencia la forma en que algunas personas se recuperan con cierta rapidez de las mismas enfermedades y trastornos que a otras causan largos periodos de convalecencia y/o inconveniencias familiares y laborales

Tales hechos ponen de manifiesto la existencia de ostensibles diferencias individuales en la susceptibilidad a la enfermedad

## 1.8 Estilos de vida

se pueden detectar tres aproximaciones al concepto de estilo de vida. Se le considera en primer lugar

.En esta conceptualización podrían incluirse las definiciones de Singer (1982) y Ardell

## 1.9 Modelos de relación entre personalidad y salud

Existen varios modelos explicativos que intentan dar cuenta de las relaciones entre la conducta y salud de los individuos.

Un primer grupo de modelos explicativos podríamos caracterizarlos como cognitivos por la importancia que le otorgan a estos aspectos para fundamentar su enfoque.

## 1.10 Factores emocionales

La alteración de los equilibrios naturales debida al crecimiento demográfico y al desarrollo industrial de los dos últimos siglos ha sido provocada por el consumo desmedido de recursos naturales

Estas alteraciones del medio inciden muchas veces de forma directa sobre la salud humana e indirectamente a través del deterioro del ambiente.