NOMBRE DEL ALUMNO: VANESA RUBÍ SALA GÓMEZ
NOMBRE DEL TEMA: COMPRENSIÓN DE LAS ENFERMEDADES
PARCIAL: 2°.
NOMBRE DEL PROFESOR: MONICA LISSETH QUEVEDO PEREZ
NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA.

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; a 12 de Noviembre del 2023.

UNIDAD III: COMPRENSIÓN DE LAS ENFERMEDADES

MODELOS DE COGNICIÓN SOCIAL Y ADHERENCIA TERAPÉUTICA EN PACIENTES CON CÁNCER

¿QUÉ ES EL CÁNCER?

El cáncer se considera dentro de la categoría de las enfermedades crónico-degenerativas.

MODELO

COGNICIÓN SOCIAL

Consideran la racionalidad del comportamiento humano, la conducta y las decisiones se basan en un análisis subjetivo elaborado

ADHERENCIA TERAPÉUTICA

Es importante tomar en cuenta las creencias que los individuos tienen en cuanto a la enfermedad y la forma como orientan su comportamiento.

RESPUESTA PSICOLÓGICA ANTE LA ENFERMEDAD

Las reacciones emocionales espasmódicas de parte de los pacientes estado muy relacionadas con el lugar donde se debe llevar a cabo lo cirugía y pueden desencadenar sentimientos de temor, vergüenza o culpa.

TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN DE DATOS: OBSERVACIÓN Y ENTREVISTA

¿QUÉ ES?

Es una de las actividades en donde deben agruparse y se recogen elementos que son importantes dentro de un contenido específico.

¿CUÁL ES SU IMPORTANCIA?

Destacar que la recolección de datos es un término que tiene largo rato de haberse empleado.

TIPOS DE ATENCIÓN

- ENTREVISTA
  - Diálogo en donde actúan el entrevistador y los entrevistados.
- ENCUESTA
  - Forma para recolectar información importante sobre un tema en específico.
- OBSERVACIÓN
  - Técnicas empleadas en las metodologías para la recolección de datos cualitativos.
- CUESTIONARIO
  - Son importantes para la obtención de información en un determinado grupo de personas, no tomando en cuenta los análisis estadísticos.

MODELO DE CREENCIAS EN SALUD (MCS)

¿PARA QUÉ FUE CREADA?

Para promover el desarrollo sanitario en todas las regiones del mundo, así como para luchar contra las enfermedades.

ANALIZA

Dos aspectos de las representaciones individuales de la conducta de salud en respuesta a la amenaza de la enfermedad:

- Percepción de la amenaza de la enfermedad
- Evaluación de las conducta para contrarrestar la amenaza

PSICOLOGÍA Y SIDA

FACTORES DE SALUD MENTAL

- Cambios importantes en la vida, como la muerte de un ser querido o la pérdida de un empleo.
- Antecedentes familares de problemas de salud mental.

SEÑALES DE ALERTA

Cambios en cómo se siente o actúa una persona pueden ser una señal de alerta de un problema de salud mental.

SIGNOS DE ALERTA

- Perder el interés en actividades que suelen ser agradables
- Tener pensamientos suicidas
- Sentir una tristeza persistente y sensación de vacío

¿Qué deben hacer las personas con el VIH si necesitan ayuda para tratar un trastorno de salud mental?

- Hablar con su proveedor de atención médica para informarle cómo se sienten.
- Probar la meditación, el yoga o la respiración profunda para relajarse.
- Dormir lo suficiente, comer alimentos saludables y mantenerse físicamente activas.

MODELOS TEÓRICOS SOBRE LA ADQUISICIÓN Y MANTENIMIENTO DE CONDUCTAS DE PREVENCIÓN

EXPLICA

El comportamiento humano.

AFECTA EL BIENESTAR

- Determinantes personales, que incluyen factores cognitivos, afectivos y biológicos
- La conducta
- El ambiente.

DESCRIBE

La autoeficacia se considera una habilidad más que se debe adquirir.

INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL EN DIABETES

¿QUÉ ES?

Es una enfermedad de larga duración que afecta la forma en que el cuerpo convierte los alimentos en energías.

¿CÓMO INCIDE CUALQUIER PERSONA

TERAPIA COGNITIVA CONDUCTUAL

Se basa en las formas en que las personas perciben y evaluan un acontecimiento, situación o conducta.

Reacciona ante la subida de la glucosa diciendo "soy un fracaso". Lastiman su autoestima y su motivación para el control de la enfermedad.

HIPOCONDRÍA: PRESENTACIÓN CLÍNICA

¿QUÉ ES?

Es un trastorno en el que la persona interpreta síntomas somáticos como enfermedad.

COEXISTE

- Dolor físico
- Pródermas de aislamiento

¿QUÉ PUEDE CAUSAR?

Puede llevar a la depresión, porque no se llega a un diagnóstico que tranquilice.

TRATAMIENTO

Se definen claramente con el paciente los objetivos de la terapia, que son que pierda la angustia y el miedo a la enfermedad que teme para poder retomar el sentido de su vida.

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES E HIPERTENSIÓN

SE CARACTERIZA

Por tener una etiología multifactorial

HIPERTENSIÓN ARTERIAL

ES CONSIDERADA

Como otro factor de riesgo primario modificable, se asocia con un mayor número de muertes debidas a enfermedades coronarias, cerebrovasculares, arteriopatía periférica e insuficiencia cardíaca

SE CONTROLA

- Medicamentos.
- Ejercicios físicos
- Dieta saludable.

IMPACTO PSICOLÓGICO DEL CO VID-19

Las primeras respuestas emocionales de las personas incluyen miedo e incertidumbre.

PRINCIPALES DE SALUD

- Insomio.
- Ira.
- Miedo extremo a la enfermedad
- ALGUNOS COMPORTAMIENTOS FUERON

Mayor uso de alcohol, tabaco y aislamiento social.