

**NOMBRE DEL ALUMNO: VANESA RUBÍ SALA GÓMEZ**

**NOMBRE DEL TEMA: FACTORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO**

**CUATRIMESTRE: 2°.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: MONICA LISSETH QUEVEDO PEREZ**

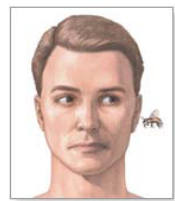
**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA.**

**Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; a 13 de Octubre del 2023.**

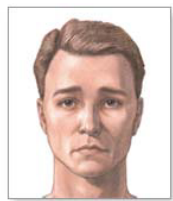
# FACTORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO

## ANSIEDAD:

Rasgo de característica de personalidad relativamente estable.



La causa del estrés es la presencia de un "factor estresante"



La ansiedad es el estrés que continúa después de que el factor estresante ha desaparecido

## ESTRÉS:

Sentimiento de tensión física o emocional.

- **DIESTRÉS:** Respuesta negativa o exagerada de los factores estresores.
- **EUSTRÉS:** Estrés positivo.



**TEORÍA CATTELL:**  
Entiende el concepto de rasgo desde un punto de vista nomotético.

**TEORÍA EYSENGK:**  
Desarrolla la teoría en la que propone que la formación se debe a factores biológicos, genéticos y la bioquímica del cerebro.

## RASGOS

### Rasgos Temperamentales

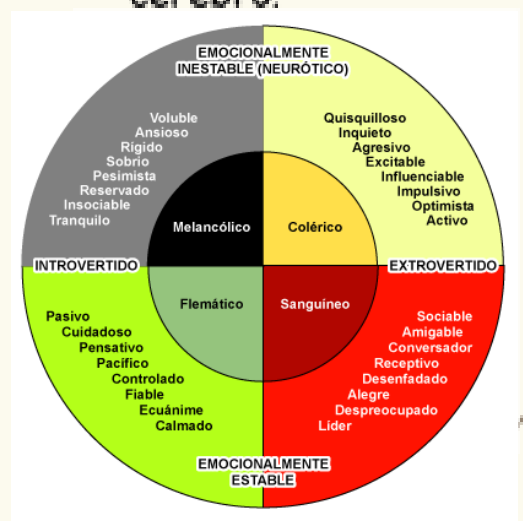
- Carácter Innato que presenta un alto grado de heredabilidad

### Rasgos Dinámicos

- Aluden al aspecto motivacional de la conducta por lo que se trata de los rasgos que presentan a un nivel más elevado de fluctuación

### Rasgos Actitudinales o de Habilidad

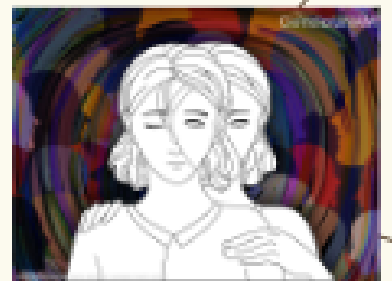
- Referidos a la habilidad del sujeto para afrontar y superar situaciones complejas



**NEUROTISISMO:**  
Aglutina numerosas patologías, rasgos de personalidad y comportamientos.



**ENFOQUE BIOMÉDICO:**  
Caracteriza los trastornos mentales.



## AUTOCONCEPTO Y AUTOESTIMA:

Es el conocimiento que se tiene de uno mismo. Al igual que cualquier otro concepto.

**AUTOCONCEPTO:**  
Es cuando la valoración de nosotros mismos es positiva.

**AUTOESTIMA:**  
Se refiere a los aspectos afectivos relacionados con el objeto del conocimiento.



## BIBLIOGRAFÍAS DE IMAGENES

- <https://ciencia.unam.mx/leer/881/enfrentar-la-depresion-atencion-de-los-trastornos-mentales-un-reto-mundial>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003211.htm>
- <https://es.slideshare.net/YeriJoce/teoria-de-cattell>
- <https://reddolac.org/profiles/blogs/la-teor-a-de-la-personalidad-de-eysenck-el-modelo-pen>