



Nombre del Alumno: Alexis González González

Nombre del tema: Psicología y Salud

Nombre de la Materia: Psicología y Salud

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 1°.

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; a 22 de septiembre l 2023.

PSICOLOGIA Y SALUD

1 FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

La psicología de la salud parece tener sus orígenes en los años 70.

2 CONCEPTO DE SALUD

La salud, entendida en sentido amplio como el bienestar físico, psicológico y social.

3 ORÍGENES DE LA CONDUCTA HUMANA.

Las conductas humanas, constituyen el conjunto de reacciones psíquicas de las personas.

4 VARIABLES INDEPENDIENTES EN SALUD

Las situacionales, tales como el apoyo social que se recibe de otros.

5 VARIABLES AMBIENTALES COMO CONDICIONANTES DE LA SALUD

De acuerdo con Soler Marquez y Abad Ros (2000), el nivel de desarrollo de una sociedad determina el peso relativo de las variables ambientales en la salud de los individuos.

enfocada en una respuesta de causa única relacionada con la biología y que pasaría a tomarse de una manera más integra tomando en cuenta aspectos psicológicos, biológicos y sociales, colaborando con otras disciplinas para mejorar la calidad de vida.

Desde el punto de vista subjetivo, está relacionada con un sentimiento de bienestar. Los aspectos objetivos de la misma tienen relación con la capacidad de funcionamiento de la persona.

Es la forma de ser del individuo y el conjunto de acciones que efectúa con el fin de adecuarse a un ambiente. Es la respuesta a una motivación, traduciéndose motivación como todo lo que impulsa a un individuo a realizar una conducta.

1. Las situacionales.
2. Las personales tales como creencias.
3. Las consecuencias.

1. Lluvia ácida.
2. Disminución de la capa de ozono
3. Calentamiento global del planeta por gases de efecto invernadero.
4. Destrucción de bosques y recursos



5. Desertificación.
 6. Cambios climáticos.
- Otros (Rascio, 1996):
1. Explosión demográfica.
 2. Polución del aire.
 3. Residuos tóxicos.

