



**Nombre de la Alumna: Alondra Janeth Pérez
Gutierrez**

Tema: Factores psicológicos de riesgo

Materia: Psicología de la salud

Maestra: Monica lisseth López López

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 1º

Pichucalco Chiapas a 15 de octubre del 2023

FACTORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO

Ansiedad

La ansiedad es un sentimiento de miedo, temor e inquietud. Puede hacer que sude, se sienta inquieto y tenso, y tener palpitaciones. Puede ser una reacción normal al estrés. Los trastornos de ansiedad son afecciones en las que la ansiedad no desaparece y puede empeorar con el tiempo.



Componentes de la personalidad

El Yo. También conocido como lo consciente o la consciencia, es el componente de nuestra mente del cual más percepción tenemos, ya que está constantemente diciéndonos dónde estamos y haciendo qué, o cómo estamos.

El SuperYo. Comprenderlo como el conjunto de interiorizaciones que definen el «deber ser» sobre a nosotros mismos, es decir, es la instancia en donde se encuentran grabadas las leyes existenciales, sociales, culturales.

El Ello. Identificado como el inconsciente de Freud (aunque no son sinónimos), se refiere al contenido bloqueado o reprimido de nuestra mente, que se vincula con nuestras necesidades primarias y biológicas, como la alimentación, la reproducción

Personalidad

conjunto de dinámicas psíquicas que son características de una misma persona, es decir, a su organización mental interior, que determina el modo en que dicha persona responderá ante una situación determinada.

Neuroticismo

es una forma de ser que nos hace más vulnerables a las emociones negativas y al estrés. Es uno de los cinco grandes rasgos de la personalidad, junto con la extraversión, la apertura, la amabilidad y la responsabilidad.



Estrés

El estrés es un sentimiento de tensión física o emocional. Puede provenir de cualquier situación o pensamiento que lo haga sentir a uno frustrado, furioso o nervioso.



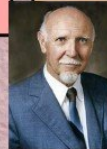
Tipos de estrés

Estrés agudo. Este es estrés a corto plazo que desaparece rápidamente. Puede sentirlo cuando presiona los frenos, pelea con su pareja o esquía en una pendiente. Esto le ayuda a controlar las situaciones peligrosas.

Estrés crónico. Este es el estrés que dura por un período de tiempo prolongado. Usted puede tener estrés crónico si tiene problemas de dinero, un matrimonio infeliz o problemas en el trabajo.

Teoría cattel

consideraba que las características humanas como la creatividad, el autoritarismo o las habilidades de liderazgo podrían predecirse a partir del análisis factorial de los rasgos fundamentales de la personalidad



Enfoque biomédico

es un paradigma de las ciencias de la salud que aborda la enfermedad como un problema estrictamente biológico, es decir, limita su causalidad a una cuestión fisicoquímica.

Ansiedad y rendimiento

La ansiedad de rendimiento, es la ansiedad que sentimos las personas a la hora de hacer o enfrentarnos a una tarea o a una situación concreta, solemos tener un fuerte cansancio

Autoestima:

conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y tendencias de comportamientos dirigidos hacia uno mismo

Autoconcepto:

conjunto de imágenes, pensamientos y características que el individuo tiene de sí mismo



Teoría eysenck

identifica tres dimensiones básicas, Neuroticismo, Extraversión y Psicoticismo. En su hipótesis propone que aquellos individuos con puntuaciones elevadas en las tres dimensiones tendrán un mayor riesgo de desarrollar conductas antisociales.

