



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Angie Celeste Aguirre Cruz

Nombre del tema: Psicología Y Salud

Parcial: 1°.

Nombre de la Materia: Psicología Y Salud

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 1°.

Lugar y Fecha de elaboración: Teapa, Tabasco; a 23 de septiembre del 2023.

Cuadro sinoptico

PSICOLOGIA Y SALUD

INTRUCCION A LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

° La psicología de la salud es una especialidad de la psicología que comprende la aplicación de los conceptos y métodos psicológicos a cualquier problema surgido en el sistema de salud

- ° Parece tener sus orígenes en los años 70
- ° La promoción como la prevención son de las áreas específicas
- ° Conjuntos de acciones que tienen el objetivo de la identificación
- ° Tiene que ver con el estudio científico de la conducta

CONCEPTO DE SALUD

° La salud, entendida en sentido amplio como el bienestar físico, psicológico y social, va mucho más allá del esquema biomédico, abarcando la esfera subjetiva y del comportamiento del ser humano

- ° Es un estado y al mismo tiempo un proceso dinámico
- ° Ya no se percibe como algo a conservar sino más bien a desarrollar
- ° El objetivo es incrementar la vitalidad para favorecer un mejor nivel
- ° Sufrimos alteraciones en nuestro medio entorno, físico y psicológico

ORIGENES DE CONDUCTA HUMANA

° El estudio de la conducta indaga la evolución de ciertas etapas formativas es el individuo, como la infancia o adolescencia físico desde el nacimiento hasta la muerte

- ° John B. Watson representante
- ° Soma: Cuerpo
- ° Pisque: Mental
- ° Social: Masa y Sociedad
- ° Personalidad: Temperatura, carácter, rasgos físicos y rasgos psíquicos

VARIABLES INDEPENDIENTES DE SALUD

° La persona tiene que percibir una relación significativa entre su comportamiento específico y los síntomas que experimenta, de lo contrario la persona ya no percibe el riesgo potencial de las mismas

- ° tres tipos de variables
- ° Las situacionales, las personales y consecuencias anticipadas
- ° Un alto grado de estrés emocional puede paralizar la iniciativa de la persona
- ° Se encarga de valorar todos los factores emocionales de los cuales se encarga de evaluar

IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

° Tendiendo a la definición de psicología de la salud, esta se interesa por el comportamiento, actitud y procesos que pueden estar ocurriendo en un individuo de tal forma que afecten a la salud

- ° Su aparición data del año 1978, cuando América, acepto crear la rama
- ° Factores emocionales y cognitivos puede determinar saludables o de predatorias
- ° El psicólogo que lleva a cabo las tareas relacionadas con la psicología de la salud

ESTILOS DE VIDA

° Se le considera en primer lugar de una forma genérica en la que se le conceptualiza como una moral saludable que cae bajo responsabilidad del individuo o bajo una mezcla de responsabilidad del individuo

- ° Saludable: compartimentos que implican con dos dimensiones
- ° Actividad o dimensión: definida por la participación en deportes y ejercicio
- ° Libre: Caracterizado por comportamientos totalmente contrario al anterior

MODELOS DE RELACION ENTRE PERSONALIDAD Y SALUD

° Existen varios modelos explicativos que intentan dar cuenta de las relaciones entre la conducta y salud de los individuos. Sin embargo, problemas genéricos de estos modelos son la escasa capacidad predictiva

- ° Los primeros están más relacionados con las conductas promotoras de salud
- ° 1. la personalidad induce hiperactividad
- ° 2. predisposición conductual
- ° 3. la personalidad como determinante de conducta agresivas

FACTORES EMOCIONALES

° son reacciones que todos experimentamos a diario, aunque no siempre seamos conscientes de ellos. Son carácter universal, bastante independientes de la cultura y generan cambios en la experiencia afectiva

- ° El miedo, ansiedad, la ira, la tristeza-depresión y asco son reacciones básicas
- ° Tienen a producirse cambios de conducta que hace que abandonemos hábitos
- ° Mantienen niveles de activación fisiológica intensos que puede deteriorar la salud