Nombre del Alumno: Angie Celeste Aguirre Cruz.

Nombre del tema: Compresión de enfermedades

Parcial: 3°.

Nombre de la Materia: Psicología y salud

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 1°.

Lugar y Fecha de elaboración: Teapa, Tabasco; a 12 de Noviembre del 2023

COMPRENSION DE ENFERMEDADES

Modelos de cognición social y adherencia terapéutica en pacientes con cáncer

- ¿Qué es?
  - Es una enfermedad crónica degenerativa
    - Se da en todas las edades
      - Quimioterapia
        - es desgastantes te del cuerpo
          - Hay modelos que se denominan cognición social
        - Efectos
          - Pérdida de cabello, energía, color de piel
            - Por que
              - Se consideran así por la racionalidad y comportamiento humano

Modelos de cognición social

- Los perfiles de nubilidad se encuentran ligados
  - ¿A que están ligados?
    - A los patrones particulares de conducta
      - La identificación de los factores que subyacen a las conductas saludables
      - Se refieren a:
        - Múltiples estudios guiados por la necesidad de conocer razones que llevan al
          - Modelos teóricos sobre la adquisición y mantenimiento de conductas de prevención
            - Diversos modelos teóricos de educación para salud, señalan conocimiento para ser de gran utilidad
              - Componente fundamental:
                - Definido capacidad percibida del sujeto
                - La autoeficacia influye problema del sida
                - Los individuos realizan conducta de salud en función de actitudes
                - Intervenciones psicológicas
                - Motivación, Información y habilidades conductuales

Técnicas de recolección de datos: observación y entrevista

- Recolección de datos una de las actividades donde deben agruparse
  - Se realizan recolecciones de información medio de técnicas
    - Importancia:
      - Obtener información que establezca resultados de determinado tema
  - No solo se hacen a través de encuestas
    - Pueden ser:
      - Entrevistas, encuesta, observación y cuestionarios
        - Forma parte de:
          - Diversas disciplinas o actividades
            - Intervención psicosocial en la diabetes
              - Constituyen en si mismo elemento susceptible de ser analizado de forma independiente
                - Como:
                - Procesos dolorosos, deterioro y tratamiento difíciles, etc.
                - Pertenece a:
                - Enfermos crónicos que se enfrentan a un proceso continuo
                - Entre:
                - Carácter estresante de la enfermedad surge como consecuencia
                - Forman parte
                - Del apoyo social un recurso que les ayudo afrontar los miedos

Modelo de creencias en salud (MCS)

- Creada para promover el desarrollo sanitario en todas las regiones del mundo
  - Tienen:
    - Uso de principio estudios enfocados en estudios enfocados en preventivas de pruebas de rayos x
      - Para 1984
        - Se estudiaba como tabaquismo consumo de alcohol, dieta, etc.
          - Psicólogos sociales en los Estados unidos desarrollan el (MCS)
            - Terapia cognitiva, mindfulness y diabetes
              - Se basa de como la persona percibe y evalúa conocimiento
                - Para:
                - La Tcc identifica el pensamiento erróneo y emociones
                - Postula que los problemas tienen su raíz en un sistema de ciencias
                - Es:
                - Contribuir a que el paciente diabético desarrolle habilidades
                - ¿Qué es?
                - Mindfulness calidad de la mente o capacidad intrínseca
      - Además, el modelo propone el conducto de salud apropiadas
        - El modelo fue la motivación en salud del individuo para preocuparse en materia de salud
          - Hipocondría: presentación clínica
            - Trastorno que la persona interpreta síntomas somáticos
              - Forma parte de:
                - De un intento desesperado de que esos síntomas desparezcan
                - Se dividen :
                - Entre el 4% y el 9% acuden al hospital debido a síntomas hipocondriacos
                - Para muchos enfermos hipocondriacos aceptan sus problemas son psicológicos

Psicología y sida

- Cambios importantes en la vida como la muerte de un ser querido o pérdida de empleo
  - Dificultades:
    - Estigma, discriminacion,relacionados con el VIH, pérdida de apoyo social y aislamiento
      - Problemas:
        - Perder el interés, tener pensamientos suicidas, estrés
          - Enfermedades cardiovasculares e hipertensión
            - La enfermedad cardiovascular se caracteriza por tener una etiología multifactorial
              - Existen biomarcadores de riesgo incluyen características fijas del sujeto como pueden ser la edad y sexo
                - Más frecuentes en el sexo masculino
              - Edad en la que se produce mayor entre los 50 y 62 años
                - Riesgo de sufrir
                - Solteros, divorciados y viudos
                - La hipertensión es considerada como otro factor de riesgo primario
                - Niveles altos de colesterol y triglicéridos
  - Afecta el cerebro y el sistema nervioso
    - Pueden hablar con su proveedor de atención de atención medica de cómo se sienten
      - Mejoran su salud mental: Unirse a grupos de apoyo meditación, yoga
        - Explicaciones y planteamientos terapéuticos psicológicos actuales
          - Estas enfermedades van en aumento y suelen asociarse con uno o más factores de riesgo
            - Se Dividen:
              - Bajo peso, sexo sin protección, hipertensión, consumo de tabaco,alcohol,obesidad,sanidad deficiente,defecit de hierro, humo
                - Existe un importante beneficio potencial de intervenciones psicológicas
            - La hipertensión principal causa de muerte una principal causa de muerte
              - Son
                - Enfermedades del corazón y el cerebrovascular
                - Pacientes frecuentemente refieren incapacidad, dolor y salud deteriorada

Estrategias para la prevención del sida

- Se ha realizado notables progresos de tratamiento farmacológico
  - Forma parte de:
    - Prevención primaria, prevención secundaria y prevención terciaria
      - Afectan:
        - De edad de 20 a 39 años y la mayoría afecta a los jóvenes de 15 a 29
  - Para
    - Prevención de la transmisión por vía sanguínea o parental
      - Colectivo y sustancias empleadas hacen que sea una población muy sensible
        - Impacto psicológico del covid-19
          - Debido de la enfermedad se cuenta poca evidencia, sin embargo reportaron una serie de reacciones
            - Estos estados de conductas pueden dar a pie a problemas en salud mental
              - Las intervenciones psicológicas en crisis tienen como objetivo minimizar los daños psicológicos
            - Encontrando emociones negativas como la ansiedad, depresión, y la indignación
              - Se preocupaban más por su salud y familia
                - Medidas de precaución específicas como higiene de manos y uso de mascarillas