Bibliografía

<https://psicologosgranada.com/10-tips-para-librarse-de-la-ansiedad-generalizada/>

<https://iberoeconomia.es/opinion/psicologia-de-la-personalidad/>

<https://www.centroapi.com.mx/2018/05/09/todos-somos-neur%C3%B3ticos/>

<https://prezi.com/je90f_mlb0e0/teoria-de-los-rasgos-y-tipos/>

<https://www.msdmanuals.com/es/hogar/multimedia/figure/c%C3%B3mo-afecta-la-ansiedad-al-rendimiento>