



# UDS

## Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Natalia De La Cruz Rodríguez*

*Nombre del tema: Fundamentos de la psicología de la salud.*

*Parcial: 1ª parcial.*

*Nombre de la Materia: Psicología de la salud.*

*Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez.*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería. Cuatrimestre: 1ª cuatrimestre.*



# FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGÍA Y LA SALUD

## INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA

La psicología de la salud es una especialidad de la psicología que comprende la aplicación de los conceptos y métodos psicológicos a cualquier problema surgido en el sistema . También es la necesidad de abordar el proceso de salud a las enfermedades de los seres humanos .

- \*Es una capacidad de causas .
- \*Su origen fue en el año 70.
- \*Sus estrategias son la prevención y la intervención .

## CONCEPTO DE SALUD

Está relacionada con un sentimiento de bienestar.Tambien es el bienestar físico , psicológico y social .Su objetivo es favorecer un mejor nivel de funcionamiento psicobiológico y a la vez hacer mal lento el envejecimiento biológico.

- \*Es una relación de sentimientos de bienestar .
- \*Su objetivo es favorecerse.
- \*Su concepto es su bienestar físico , psicológico y social .

## ORIGENES DE LA CONDUCTA HUMANA

Es el conjunto de reacciones psíquicas de las personas, permitiendo conservar relaciones con el medio,al igual que el estudio de la conducta indoga la evolución de ciertas etapas formativas en el individuo .Mantiene el fenómeno de la vida y aseguran su continuidad.Es la forma de ser del individuo y el conjunto de acciones que efectúan con el fin de adecuarse a un ambiente .

- \*Conjunto de reacciones psíquicas.
- \*Estudio de una conducta
- \*

## VARIABLES INDEPENDIENTES DE LA SALUD

Es un modelo interactivo de la conducta saludable de helby y Carlos (1986).Tiene tres conceptos las situacionales son el apoyo social que se recibe de otros modelos sociales.Las personales son las creencias expectativas,motivaciones etc y las consecuencias anticipadas de las conductas con la relación a los costos y beneficios percibidos también.

- \*Son conductas saludables .
- \*Son un apoyo social .
- \*Son creencias

## VARIABLES AMBIENTALES COMO CONFICIONANTES DE LA SALUD

Es el nivel de desarrollo de una sociedad determina el peso relativo de las variables ambientales en la salud de los individuos. En las sociedades latinoamericanas

- \*Es la disminución de una capa de ozono .
- \*Es la desertificación
- \*Son cambios climáticos .

# FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGÍA Y LA SALUD

## IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGÍA EN LA SALUD

La psicología de la salud se encarga de valorar todos los factores emocionales los relacionados con la conducta. Está interesada por el comportamiento, actitud y procesos que puede estar ocurriendo en un individuo.

- \*Son factores emocionales.
- \*Su aparición fue en el año 1978.
- \*Acepto crear la rama a la psicología de la salud.

## COMPORTAMIENTO Y SALUD

Es la forma en que algunas personas se recuperan con cierta rapidez de las enfermedades y trastornos que a otras causas largos periodos de convalecencia o inconveniencias familiares y laborales.

- \*Son enfermedades y trastornos.
- \*Son manifestaciones a la existencia de ostensibles diferencias individuales.
- \*Son referencias a los efectos nocivos.

## ESTILOS DE VIDA

Es el concepto de estilo de vida. Es considerada el primer lugar de una forma genérica en la que se le conceptualiza como una moral saludable.

- \*Estilo de vida
- \*Es una mezcla de responsabilidad entre el individuo y la administración pública.

## MODELOS DE RELACION ENTRE PERSONALIDAD Y SALUD

Son modelos explicativos que intentan dar cuenta de las relaciones entre la conducta y salud de los individuos. Estas están más relacionadas con la conducta promotora de la salud y las otras están relacionadas con la detección de enfermedades.

- \*La personalidad induce hiperactividad.
- \*La personalidad como determinante de conducta agresiva.
- \*Predisposición conductual.
- \*Están relacionadas con la conducta promotora de la salud.

## Factores emocionales

Son reacciones psicológicas que todos experimentamos a diario aunque no siempre seamos conscientes de ello son de carácter universal bastante independiente de la cultura y generan cambios en la experiencia afectiva en activación fisiológica y en la conducta expresiva.

- \*son emociones que se consideran adoptivas.
- \* Responden rápidamente ante aquellos estímulos que amenazan el bienestar físico psicológico.
- \* Sus funciones son función social y función motivacional