



Nombre del Alumno: Dulce María Juárez Méndez

Nombre del tema: Psicología y salud

Parcial: 1°

Nombre de la Materia: Psicología y salud

Nombre del profesor: Mónica Lissett Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 1°

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas a 22 de septiembre del 2023.

PSICOLOGÍA Y SALUD

1.1 Introducción a la psicología de la salud

La psicología de la salud es una especialidad de la psicología que comprende la aplicación de los conceptos y métodos psicológicos a cualquier problema surgido en el sistema de salud.

1.2 CONCEPTO DE SALUD

La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

1.3 Orígenes de la conducta humana

Conducta humana= conjunto de reacciones psíquicas de las personas, es la respuesta a una motivación.

1.4 variable independientes en la salud

- Las situaciones
- Las personas
- Las consecuencias

1.5 Variable ambientales como condiciones de la salud

- 1.Lluvia asida
- 2.Disminución de la capa de ozono
- 3.Desertificación
- 4.Cambios climáticos

PSICOLOGÍA Y SALUD

1.6 Importancia de la psicología en la salud.

La psicología de la salud se encarga de valorar todos los factores emocionales, las relaciones con la conducta.

1.7 COMPORTAMIENTO Y SALUD.

SE ABORDA LA RELACIÓN ENTRE COMPORTAMIENTO Y SALUD Y SE ANALIZA DESDE UN PUNTO DE VISTA PSICONEUROINMUNOLOGICO

1.8 Estilo de vida

ALGUNOS AUTORES HAN PROPUESTO LA IDEA DE DOS ESTILOS DE VIDA

1. ESTILO DE VIDA SALUDABLE
2. ESTILO DE VIDA DE LIBRE CARACTERIZADO

1.9 Modelos de relación entre personalidad y Salud

BÁSICAMENTE, SON TRES LOS MODELOS QUE PROPONEN UNA EXPLICACIÓN CASUAL ENTRE PERSONALIDAD Y SALUD:

1. LA PERSONALIDAD INDUCE HIPERACTIVIDAD
2. PREDISPOSICIÓN CONDUCTUAL
3. LA PERSONALIDAD COMO DETERMINANTE DE CONDUCTA AGRESIVAS

1.10 Factores emocionales

El miedo- ansiedad, la risa, la tristeza- depresión y el asco son reacciones emocionales básicas que se caracterizan por una experiencia afectiva desagradable o negativa. Las tres primeras son las emociones más estudiadas en la relación en el proceso salud-enfermedad