Nombre del Alumno: Katia Nicole Silva Castro.
Nombre del tema: Mapa Conceptual de la Unidad III.
Parcial: 2°.
Nombre de la Materia: Psicología.
Nombre del profesor: MONICA LISSETH QUEVEDO PEREZ.
Nombre de la Licenciatura: Enfermería.
Cuatrimestre: 1°.

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; a 08 de noviembre del 2023

UNIDAD III: COMPRENSIÓN DE LAS ENFERMEDADES

MODELOS DE COGNICIÓN SOCIAL Y ADHERENCIA TERAPÉUTICA EN PACIENTES CON CÁNCER

¿Qué es el cáncer?

Se considera dentro de la categoría de las enfermedades crónico-degenerativas, presenta una sintomatología uniforme y tiene una proliferación incontrolada de células, llamada metástasis.

Se presenta en:

- **Cognición Social**
  - Son determinantes próximos del comportamiento de las personas.
  - En personas con cáncer:
    - Estas presentan una serie de respuestas emocionales que pueden afectar al tratamiento
      - Ejemplos de emociones en el cáncer:
        - TEMOR
        - VERGÜENZA
        - CULPA
      - La cognición Social también se te liga a las:
        - **Conductas Saludables**
          - Definidas por Kasl y Cobb en 1966: "cualquier actividad realizada por una persona que la cree saludable, con el propósito de prevenir una enfermedad o detectarla en una etapa asintomática"
- **Adherencia Terapéutica**
  - Se ubica
    - En las personas con cáncer, que enfrentan incertidumbre sobre el tratamiento, si será para curaria o sólo para aliviar las molestias o prolongar su vida.
      - Ejemplos y molestias
        - Quimioterapia
          - -Náuseas
          - -Vómito
          - -Pérdida de la energía y del cabello
        - Cirugía
          - -Desfiguración
          - -Cicatrices
        - Radioterapia
          - -Dolor

TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

¿Qué son?

Son actividades donde se agrupan y recogen elementos importes dentro de un contenido específico.

Ejemplos

- **Entrevistas**
  - Diálogo donde actúan el entrevistador y los entrevistados.
- **Observación**
  - Se observa el objeto que será estudiado con el fin de determinar sus características.
- **Encuestas**
  - Recolectan información sobre un tema en específico.
- **Cuestionarios**
  - Destacan datos recolectados, que presentan diversas variaciones.

MODELO DE CREENCIAS EN SALUD (MCS)

¿Cuándo se desarrolló?

En la década de los cincuenta, por Rosenstock, con la finalidad de explicar los comportamientos relacionados con la salud.

¿Qué analiza?

Los dos aspectos de las representaciones individuales de la conducta de salud en respuesta a la amenaza de la enfermedad.

- a) La percepción de la amenaza de la enfermedad
- b) la evaluación de las conductas para contrarrestar la amenaza

CONTRIBUCIONES POSITIVAS DEL MODELO

Sirvió para:

- -Priorizar las creencias en la interpretación de las conductas de los individuos .
- -Demostrar que existe una estrecha relación entre la percepción de adquirir alguna enfermedad y las conductas preventivas.

PSICOLOGÍA Y SIDA

Factores que aumentan los problemas de salud mental:

Experiencias de vida negativas, antecedentes familiares de problemas de salud mental. Estos factores y el estrés de tener una enfermedad o afección médica grave, como el VIH, puede afectar negativamente la mente.

Señales de alerta de un problema de salud mental

- Perder el interés en actividades que suelen ser agradables
- Sentir una tristeza persistente o sensación de vacío
- Sentir ansiedad o estrés
- Tener pensamientos suicidas

Ellos pueden ser contribuyen los trastornos mentales en personas con VIH:

El pensar en la discriminación que se pasa por la enfermedad, las dificultades para obtener servicios de atención de salud, pérdida de apoyo social y aislamiento.

El VIH en nuestro cuerpo:

Afecta al cerebro y el sistema nervioso.

¿Qué deben hacer las personas con el VIH si necesitan ayuda para tratar un trastorno de salud mental?

- Unirse a un grupo de apoyo.
- Probar la meditación, el yoga o la respiración profunda para relajarse.
- Dormir lo suficiente, comer alimentos saludables y mantenerse físicamente activas.

Prevención en el ámbito del SIDA:

- Promover información que eviten o disminuyan el número de nuevas infecciones (prevención primaria).
- Retrasar el periodo del SIDA a los enfermos con VIH(prevención secundaria).
- Lograr que los enfermos gocen de una buena calidad de vida, de apoyo social y sanitario adecuado (prevención terciaria).

MODELOS TEÓRICOS SOBRE LA ADQUISICIÓN Y MANTENIMIENTO DE CONDUCTAS DE PREVENCIÓN

Se originó:

El modelo sociocognitivo desarrollado por Bandura (1994), explica el comportamiento humano.

A partir de:

- a)determinantes personales.
- b) la conducta.
- c) el ambiente.

Se originó también:

El modelo de creencias de salud (Becker, 1974), ubicado entre las teorías del valor- expectativa.

Supone que las conductas de protección están en función de:

Los beneficios esperados por la práctica de las conductas de protección.

Los costos derivados de practicar un comportamiento saludable.

Se ejecuta:

El modelo para la prevención del sida, gracias a Páez, Ubillos, Pizarro y León (1994).

El modelo para la prevención del sida, gracias a Páez, Ubillos, Pizarro y León (1994).

INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL EN DIABETES

¿Qué es la diabetes?

Es una enfermedad Crónica de larga duración que afecta al cuerpo convirtiendo a los alimentos en energía nuestro cuerpo produce glucosa y los libera en el torrente sanguíneo

Desarrolla a:

- **Terapia Cognitiva**
  - ¿Qué es?
    - Se basa en como la persona percibe un acontecimiento y reacciona ante este
      - Influye
        - A las personas con diabetes, ya que ante la subida de la glucosa lastima su autoestima y motivación.
- **Terapia Cognitiva Conductual**
  - ¿Qué es?
    - Es la que desarrolla habilidades de afrontamiento a la enfermedad de diabetes y contrasta creencias de la realidad y reemplazándolas por creencias más realistas

HIPOCONDRÍA: PRESENTACIÓN CLÍNICA

¿Qué es?

Es un trastorno en el que la persona interpreta síntomas somáticos como enfermedad

Consecuencias:

Lleva a la depresión

Tratamiento:

Consiste en perder el miedo a estar enfermo.

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

¿Qué son las enfermedades cardiovasculares?

Es el termino para problemas con el corazón y los vasos sanguíneos.

Biomarcadores de riesgo para la aparición de la enfermedad:

- Edad
- Sexo
- Historia familiar
- Solteros, divorciados y viudos presentan tasas mayores de la enfermedad.
- Hay menos probabilidad en las mujeres sufrir de esta enfermedad por los estrógenos

¿Qué hacer para mejorar la salud social y física del paciente con esta enfermedad?

- Que tenga un equilibrio emocional
- Que tenga un apoyo social y familiar
- Que tenga buena armonía en la que vive

EXPLICACIONES Y PLANTEAMIENTOS TERAPÉUTICOS PSICOLÓGICOS ACTUALES

Existen factores de riesgo de enfermedades que son:

- Bajo peso
- Sexo sin protección
- Hipertensión arterial
- Consumo de tabaco
- Consumo de alcohol
- Sanidad deficiente
- Déficit de hierro
- Humo por combustión de sólidos en interiores.
- Colesterol alto y obesidad

IMPACTO PSICOLÓGICO DEL COVID-19

La declaración del COVID-19 fue el 20 de enero del 2020.

El COVID provocó:

Miedo y emociones negativas como la ansiedad, la depresión y la indignación; y trastornos de ansiedad, depresión e insomnio.