



*Nombre del Alumno: Yazuri Guadalupe Álvarez García*

*Nombre del tema: Factores De Psicología De Riesgo .*

*Parcial: 2°.*

*Nombre de la Materia: Psicología De La Salud*

*Nombre del profesor: Monica Lisseth Quevedo Pérez*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería.*

*Cuatrimestre: 1°*

*Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; a 17 de Octubre del 2023.*

# FACTORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO

## Ansiedad y Estrés

Ansiedad hace referencia a la disposición del individuo para percibir situaciones como peligrosas, a la tendencia de responder ante una situaciones.

El estrés es un sentimiento de tensión física o emocional puede provenir de cualquier situación o pensamiento que nos haga sentir frustrado.



## Teoría de Cattell y Eysenck

### Teoría de rasgos y tipos: Cattell y Eysenck:



Es una teoría psicológica sobre la estructura de las capacidades cognitivas humanas, considerando que existen unos rasgos comunes a todos los individuos. Eysenck desarrolló una teoría de la personalidad en la que propone que la formación de ésta se debe a factores biológicos, genéticos y a la bioquímica del cerebro.

## Neuroticismo

Este trastorno se caracteriza por altos niveles de angustia o ansiedad anticipatoria, inseguridad, tendencia acentuada a la rumiación y a preocupación.



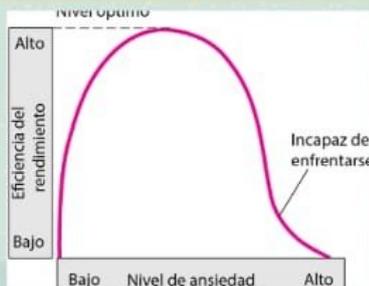
## Enfoque biomédico

Este enfoque que caracteriza los trastornos mentales a partir de criterios fundamentales biológicos este enfoque otorga gran importancia al estudio de la predisposición genética.

## Enfoque conductual y cognitivo

Se basa en las necesidades de considerar, además de las relaciones funcionales entre los estímulos y las respuestas

La participación de variables no observables, como puede ser las de tipo cognitivo.



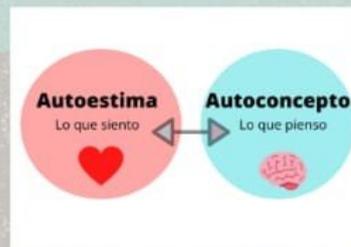
## Teoría sobre la relación entre ansiedad y rendimiento

Esto nos dice que a medida que el nivel de ansiedad aumenta, la eficiencia del rendimiento aumenta de forma proporcional.

## Autoconcepto y la autoestima

Autoconcepto cuando está valoración de nosotros mismos es positiva.

Autoestima es lo que sentimos y es un componente del autoconcepto que se refiere a los aspectos afectivos relacionados con el objeto de conocimiento.



## Personalidad

Puede estar sujeta a diferentes propuestas pero lo que subyace a las diversas concepciones es la referencia a aspectos relativamente estables de la conducta.