



**Nombre de la alumna :Wendy Guadalupe Díaz Castro .**  
**Nombre del tema: fundamentos de la psicología de la salud .**  
**Parcial :1er parcial .**  
**Nombre de la materia :Psicología de la salud .**  
**Nombre de la maestra :Mónica Lisseth Quevedo Pérez .**  
**Nombre de la licenciatura:Licenciatura en enfermería .**

# FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGÍA Y LA SALUD

## 1.1 INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA

Es una especialidad de la psicología que comprende la aplicación de los conceptos y métodos psicológicos a cualquier problema surgido en el sistema de salud, ya sea que se hable de los niveles de atención a la salud, planificación de la salud, o bien de otros componentes del sistema.

- Tiene que ver con el estudio científico en la conducta .
- Es la que está interesada en la relación biopsicosocial de la mente y el cuerpo.
- Su origen fue creada en el año 70.

## 1.2 CONCEPTO DE SALUD

Es el bienestar físico, psicológico y social, abarcando la esfera subjetiva y del comportamiento del ser humano.  
No es la ausencia de alteraciones y de enfermedad, sinoun concepto positivo que implica distintos grados de vitalidad y funcionamiento adaptativo.

- Es el concepto al conjunto de intercambios.
- Es la consecuencia del metabolismo social .
- Es el bienestar físico, mental y social .

## 1.3 ORIGENES DE LA CONDUCTA HUMANA

Las conductas humanas, constituyen el conjunto de reacciones psíquicas de las personas, permitiendo conservar relaciones con el medio, mantienen el fenómeno de la vida y aseguran su continuidad.

- Es la evolución de ciertas etapas formativas del individuo.
- Se considera un espacio determinado y es reconocido como el comportamiento.

## 1.4 ,1.5 VARIABLES INDEPENDIENTES DE LA SALUD

Es aquella propiedad o características de una realidad ,que investigamos y que varía a partir de la acción o manipulación, la independiente es la que da eventos que tienen la capacidad de incluirlas.

- Condiciones de la salud .
- Situacionales ,personales y consecuencias .
- Es la disminución de la capa de ozono y cambios climáticos .

## 1.7,1.8 COMPORTAMIENTO Y SALUD

Sus actitudes son distintas orientadas hacia la salud que adoptan las personas y que están influidas al entorno social como el estilo de vida saludable o su cambio de vida para su salud .

- Comer alimentos saludables.
- No tomar ,no fumar.
- Su personalidad .