



Nombre del Alumno: Marvin Alejandro Palomeque Cornelio

Nombre del tema: Fundamentos de la psicología de la salud.

Parcial: 1ª parcial.

Nombre de la Materia: Psicología de la salud.

**Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo
Pérez.**

**Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en
enfermería. Cuatrimestre: 1ª cuatrimestre.**

FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGÍA Y LA SALUD

INTRODUCCIÓN A LA
PSICOLOGÍA

Psicología de la salud debe entenderse una actividad profesional encaminada a estudiar e influir sobre aquellos aspectos de la esfera psicológica

- * **Actitudes**
- * **Hábitos**
- * **Concepciones**
- * **Valores**

Concepto de
salud

Es un estado de completo bienestar físico, mental y social

No padece ninguna lesión.
No padece ninguna enfermedad .
Ejerce con normalidad todas sus funciones.

Variables independientes en salud

Las situacionales, tales como el apoyo social que se recibe de otros, modelos sociales a los cuales el individuo está expuesto, evaluaciones externas.

Las personales tales como creencias, percepciones, expectativas, motivaciones, etc., que, en última instancia, son las que juegan el papel decisivo en la adopción y mantenimiento de pautas saludables.

FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGÍA Y LA SALUD

Conducta
y comportamiento
humano ante la salud.

Constituyen el conjunto de reacciones psíquicas de las personas, permitiendo conservar relaciones con el medio, mantienen el fenómeno de la vida y aseguran su continuidad.

Abordamos la posible relación entre los aspectos psicológicos del individuo y el sistema fisiológico que, en cierta medida, regula la susceptibilidad a padecer una enfermedad: el sistema inmune.

Variables
ambientales

El nivel de desarrollo de una sociedad determina el peso relativo de las variables ambientales en la salud de los individuos.

- * Disponibilidad de alimento
- * Temperatura
- * Horas de luz solar

Factores
emocionales

Las emociones son reacciones psicofisiológicas que todos experimentamos a diario aunque no siempre seamos conscientes de ello.

Miedo
Rabia
Tristeza
Alegría
Sorpresa