



**Nombre del Alumno: Marvin Alejandro Palomeque Cornelio**

**Nombre del tema: Fundamentos de la psicología de la salud.**

**Parcial: 1ª parcial.**

**Nombre de la Materia: Psicología de la salud.**

**Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo  
Pérez.**

**Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en  
enfermería. Cuatrimestre: 1ª cuatrimestre.**

# FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGÍA Y LA SALUD

## INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA

Psicología de la salud debe entenderse una actividad profesional encaminada a estudiar e influir sobre aquellos aspectos de la esfera psicológica

- \* **Actitudes**
- \* **Hábitos**
- \* **Concepciones**
- \* **Valores**

## Concepto de salud

Es un estado de completo bienestar físico, mental y social

- No padece ninguna lesión.
- No padece ninguna enfermedad .
- Ejerce con normalidad todas sus funciones.

## Variables independientes en salud

Las situacionales, tales como el apoyo social que se recibe de otros, modelos sociales a los cuales el individuo está expuesto, evaluaciones externas.

Las personales tales como creencias, percepciones, expectativas, motivaciones, etc., que, en última instancia, son las que juegan el papel decisivo en la adopción y mantenimiento de pautas saludables.

# FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGÍA Y LA SALUD

Conducta  
y comportamiento  
humano ante la salud.

Constituyen el conjunto de reacciones psíquicas de las personas, permitiendo conservar relaciones con el medio, mantienen el fenómeno de la vida y aseguran su continuidad.

Abordamos la posible relación entre los aspectos psicológicos del individuo y el sistema fisiológico que, en cierta medida, regula la susceptibilidad a padecer una enfermedad: el sistema inmune.

Variables  
ambientales

El nivel de desarrollo de una sociedad determina el peso relativo de las variables ambientales en la salud de los individuos.

- \* Disponibilidad de alimento
- \* Temperatura
- \* Horas de luz solar

Factores  
emocionales

Las emociones son reacciones psicofisiológicas que todos experimentamos a diario aunque no siempre seamos conscientes de ello.

Miedo  
Rabia  
Tristeza  
Alegría  
Sorpresa