



UDS

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Fanni Castellano Hernandez.

Nombre del tema: Super nota de la unidad 2 Ansiedad y Estrés.

Parcial: 2do parcial.

Nombre de la Materia: Psicología y Salud.

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería.

Cuatrimestre I^o cuatrimestre.

UNIDAD 2: ANSIEDAD Y ESTRES.

ANSIEDAD.

La ansiedad rasgo es una característica de personalidad relativamente estable.

Tiene 2 niveles:

- **Niveles moderados:** Es el que facilita el rendimiento, incrementa la motivación para actuar, y mas que nada es el que alienta a enfrentarse a una situación amenazadora
- **Niveles exagerados:** Es el que impide enfrentarse a la situación paraliza y trastoca la vida.



Imagen 1: cuerpo equilibrado.com



Imagen 2: El Debate ansiedad

ESTRES.

El estrés es un sentimiento de tensión física o emocional, puede provenir de cualquier situación o pensamiento que lo haga sentir a uno frustrado, furioso o nervioso.

Hay dos tipos de estrés.

- Estrés agudo
- Estrés crónico.

jomarto3.blogs.uv.es



eboca.com

TRANSTORNO.

Un trastorno mental es un síndrome o un patrón comparta mental o psicológico de significación clínica que aparece asociado a un malestar a una discapacidad, o un riesgo significativamente aumentado de morir o sufrir dolor, discapacidad o perdida de libertad.



WordPress.com



guiainfantil.com

TEORIA DE CATTELL

La teoría de la personalidad de CATTELL, entiende el concepto de rasgo desde un punto de vista nomotético, es decir, considerando que existen unos rasgos comunes a todos los individuos, a diferencia de otros autores como ALLPORT, para quienes los verdaderos rasgos eran individuales.

teoriaspypsp-ibero.blogspot.com



store-guccifactory-blogspot.com

TEORIA DE EYSENCK.

Desarrollo una teoría de la personalidad en la que propone que la formación de este se debe a factores bilógicos, genéticos y a la bioquímica del cerebro. Es decir, de los procesos químicos que ocurren en dicho órgano y que influyen en el comportamiento y las emociones.



psiicologica.com



Pinterest

menteasombrosa.com

NEUROTISMO.

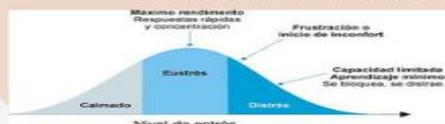
En termino amplio y ambiguo que aglutina numerosas patologías rasgo de personalidad y comportamiento si eres capaz de detectar una nueva minúscula manchita de nuestro cuerpo.



traveler-es

TEORIAS SOBRE LA RELACION ENTRE ANSIEDAD Y RENDIMIENTO.

Después de un largo periodo de casi 50 años, saranson y madler introdujeron un nuevo concepto: El de ansiedad de prueba, causante de la emisión de respuestas indiferentes en el momento en que un sujeto expuesto a situaciones de evaluación.



iecoach.com

AUTOCONCEPTO Y AUTOESTIMA.

El autoconcepto es el conocimiento que se tiene de uno mismo.

AUTOESTIMA: Es un componente del autoconcepto que se refiere a los aspectos afectivos relacionados con el objeto de conocimiento puede relacionados.

antonimastinezpsicologo.com



yaizaleal.com