



# UDES

## Mi Universidad

***NOMBRE DEL ALUMNO: CESAR OCTAVIO ÁLVAREZ SANCHEZ***

***NOMBRE DEL TEMA: SUPER NOTA  
CUATRIMESTRE: 1º***

***NOMBRE DE LA MATERIA: PSICOLOGÍA***

***NOMBRE DEL PROFESOR: MONOICA LISSHETH QUEVEDO PÉREZ***

***NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA***

***LUGAR Y FECHA DE ELABORACIÓN: PICHUCALCO, CHIAPAS; A 15 OCTUBRE DEL 2023***

# FACTORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO

## COGNITIVO



- TOMA DE DECISIONES
- NIVEL ATENCIONAL

## CONDUCTUAL



- AUMENTO DE CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO
- DISMINUCION DE LA ACTIVIDAD FISICA
- CAMBIO EN LA DIETA
- PROBLEMAS AL DORMIR

## AFECTIVO



- ANCIEDAD
- ESTRES
- DEPRECIÓN

## ESTADO DE SALUD



- HIPERTENSIÓN .
- ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES
- PROBLEMAS GASTROINTESTINALES

## A NIVEL ORGANIZACIONAL



- AUMENTA EL AUSENTISMO POR CAUSAS MÉDICAS .
- AUMENTO EN LA ROTACIÓN DE PERSONAL . DETERIORO DEL CLIMA LABORAL
- PROBLEMAS GASTROINTESTINALES . INMUNODEPRESIÓN .
- DISMINUCIÓN DEL COMPROMISO ORGANIZACIONAL .



"EL MAYOR RIESGO QUE PUEDES TOMAR ES NO TOMAR NINGÚN RIESGO.... EN UN MUNDO QUE ESTÁ CAMBIANDO TAN RÁPIDAMENTE, LA ÚNICA ESTRATEGIA QUE TE GARANTIZA EL FRACASO ES NO TOMAR RIESGOS."

- MARK ZUCKERBERG