



*Nombre de la alumna :Natalia De La Cruz Rodríguez.*

*Nombre del tema: 11 patrones de Marjory Gordon.*

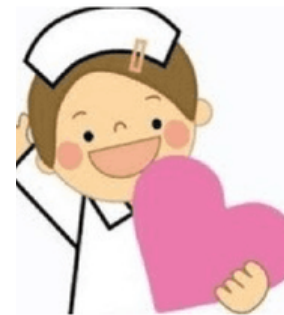
*Parcial: 1er parcial*

*Nombre de la Materia: Fundamento de enfermería.*

*Nombre del profesor. Cecilia De La Cruz Sánchez.*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería.*

*Cuatrimestre: 1er cuatrimestre*



## Patrones del conocimiento

Enfermería

María de los Ángeles Alarcón rosales  
Miriam Lízbeth romero Hernández

*Lugar y Fecha de  
elaboración :22 De  
Septiembre del 2023 .  
Pichucalco Chiapas*

**1- PERCEPCIÓN/MANEJO DE LA SALUD**

Forma en la que la persona percibe su estado de salud

Decisiones que toma en consecuencia




# 11 PATRONES DE MARJORY GORDON



## PERCEPCIÓN DE LA SALUD

Describe la percepción del cliente de salud y bienestar. Incluye la percepción del individuo de su estado de salud y de su relevancia, también su manejo de los riesgos para la salud y las conductas generales de la misma.

## NUTRICIÓN Y METABOLISMO

Se toma su consumo de alimentos y líquidos, sus necesidades metabólicas, incluye los indicadores del aporte local de los nutrientes, incluye los patrones individuales de consumo de alimentos y líquidos.

## ELIMINACIÓN

Describe su capacidad del individuo en relación con la función excretora (intestinal, urinaria y transpiración cutánea). Incluye dispositivos usados para el control de la eliminación y su cuidado específico.

## ACTIVIDAD Y EJERCICIO


Describe sus capacidades para la movilidad autónoma y las actividades de la vida diaria, tales como las de higiene general, comer, cocinar, etc. Incluye el tipo, cantidad y calidad del ejercicio así como sus costumbres.

**Patrón 4: ACTIVIDAD - EJERCICIO**

Describe los patrones de actividad, ejercicio, ocio y entretenimiento.

**Incluye:**

- Actividades de la vida diaria.
- Cantidad y tipo de ejercicio y deporte.
- Actividades recreativas.
- Factores que interfieren en la realización de las actividades deseadas.





## SUEÑO Y DESCANSO

Este patrón es describir la efectividad del sueño y descanso desde su perspectiva. Su preocupación respecto al sueño cuando esté se hace difícil de lo contrario. Se perciben sus problemas por parte de la persona, sus acciones y sus efectos derivados a sus acciones



## COGNITIVO Y PERCEPTUAL

Busca conocer sus estado de capacidad cognitiva, tanto sus aspectos básicos sensación, percepción, atención y memoria. Incluye la alteración de la memoria su estado de conciencia, su funcionamiento de los órganos, sentidos y la alfabetización.



## AUTOPERCEPCIÓN Y AUTOCONCEPTO

Su objetivo es la valoración, el conocer el concepto y la percepción que el individuo tiene. Incluye sus actitudes y sus capacidades, y son: cognitivas, afectivas o físicas.



## ROL DE RELACIONES

Está relacionada con la percepción (satisfacción/insatisfacción) con el grado de compromiso con los roles y sus responsabilidades en la situación actual.

### PATRÓN 6: COGNITIVO - PERCEPTUAL

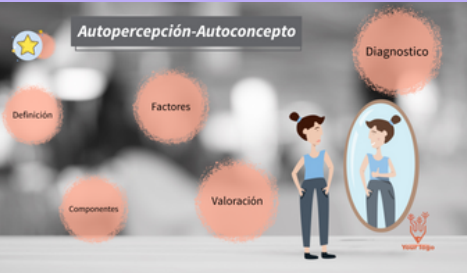
Se observa la adaptación de las funciones visuales, auditivas, gustativas, táctiles y olfativas; comprobando, si fuera el caso, la existencia de prótesis para su corrección.



En este patrón también se determina la existencia o no de dolor. Asimismo se comprueban las capacidades cognitivas relativas a la toma de decisiones, la memoria y el lenguaje.

## 11 PATRONES DE MARJORY GORDON

### Autopercepción-Autoconcepto



### 8. PATRÓN DE ROL\_ RELACIONES

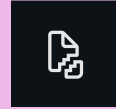
#### QUE SE VALORA

Relación con las demás personas  
Papel que ocupa en la familia  
Satisfacción o alteraciones en: familia, trabajo, relaciones sociales

#### COMO SE VALORA

FAMILIA. Con quien vive, estructura familiar, rol en la familia  
Problemas en la familia, apoyo familiar, dependencia  
GRUPO SOCIAL. Amigos próximos, pertenece a un grupo Social  
Cambios, fracasos, conflictos, aislamientos social, comunicación  
Violencia.  
Problemas en ámbito laboral, escolar, entorno seguro, satisfacción

1. La sexualidad y la reproducción son derechos y elementos fundamentales en el desarrollo de la vida de cualquier persona.



## SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN

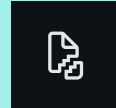
Son satisfacción o insatisfacción con la sexualidad, describe su patrón de reproducción. Incluye las alteraciones de la sexualidad, se toma en cuenta su reproductividad y sus anticonceptivos.

## 11 PATRONES DE MARJORY GORDON

### Patrón 10: TOLERANCIA AL ESTRÉS

Describe el patrón de adaptación y afrontamiento de la persona a los procesos vitales, y su efectividad, manifestada en términos de tolerancia al estrés.

**Incluye:**  
Capacidad de resistencia de la persona a los ataques de la integridad.  
Manejo del estrés.  
Sistemas de soporte y ayuda.  
Capacidad percibida de manejar situaciones estresantes.



## TOLERANCIA AL ESTRÉS

Estudia los niveles del estrés, describe su adaptación de afrontamiento de la persona y su afectividad en sus términos de tolerancia al estrés. Incluye su capacidad de resistencia de la persona a los ataques de la integridad del estrés (incluyendo el uso de sustancias alcohólicas o drogas).

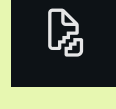
### Patrón 11: Valores y creencias

#### Qué valores:

- ✓ Lo que se considera correcto, apropiado
  - ✓ Lo que es percibido como importante en la vida.
- Las decisiones a cerca de: tratamientos, prioridades de salud, vida o muerte.
- ✓ Las prácticas religiosas.

#### Como se valora:

- Si tiene planes de futuro importantes
- Si consigue en la vida lo que quiere.
- Si está contento con su vida.
- Pertenencia a alguna religión, si le causa algún problema o si le ayuda cuando surgen dificultades.



## VALORES Y CREENCIAS

Se considera la forma en la que la persona o paciente enfrenta la vida, es la forma en la que se relacionan con el mundo y con su persona. Son las prácticas que guían las decisiones del individuo y su importancia en la vida.

# Bibliografía

[https://es.m.wikipedia.org/wiki/Patrones\\_funcionales\\_de\\_salud\\_de\\_Gordon](https://es.m.wikipedia.org/wiki/Patrones_funcionales_de_salud_de_Gordon)