UDS
Mi Universidad

**Tema: 11 patrones de Marjory Gordon**

**Nombre: Karla Guadalupe Mérito Gómez**

**Materia: fundamentos de enfermería**

**Licenciatura: Enfermería**

**Grado: primer cuatrimestre**

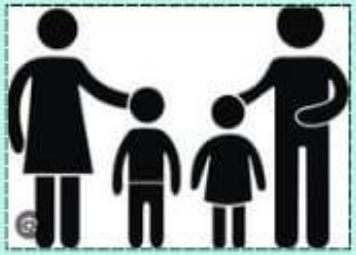
**Fecha de entrega estimada: viernes 22 de septiembre del 2023**

**Pichucalco Chiapas**

# 11 PATRONES DE MARJORY GORDON

**Patrón funcional de la salud percepción y gestión**

Se refiere a la capacidad de una persona para comprender y responder a su propia salud. Es crucial para tomar decisiones informadas y participar activamente en el cuidado de uno mismo.



**Patrón funcional de la nutrición y metabolismo**

Este se centra en la ingesta de alimentos, la digestión, y el metabolismo. Un adecuado equilibrio en este patrón es fundamental para mantener un estado nutricional óptimo.

**Patrón funcional de la eliminación**

Se relaciona con la capacidad de una persona para eliminar desechos del cuerpo de manera adecuada y regular.

**Patrón funcional de la actividad y ejercicio**

Se enfoca en la capacidad de una persona para participar en actividades físicas y ejercicios qué promuevan la saludad y el bienestar

**Patrón funcional del sueño y descanso**

Este aborda la calidad y cantidad del sueño y el descanso de una persona. Un sueño reparador y suficiente es especial para manter un buen estado de salud.

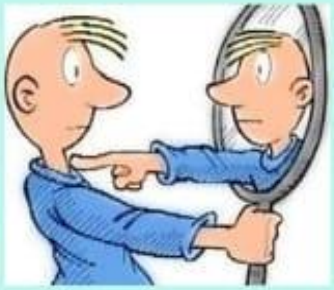
**Patrón funcional de la cognición y percepción**

Este caso se refiere a la capacidad de una persona para procesar la información, tomar decisiones y tener una percepción adecuada del entreno.

# 11 PATRONES DE MARJORY GORDON

**Patrón funcional de la autocorrección y autoconcepto**

Involucra la forma en que una persona se ve así misma y como se valora. Una autocorrección positiva y un autoconcepto saludable puede influir en el autoestima y el bienestar emocional.



**Patrón funcional de los roles y relaciones**

Se relaciona con la capacidad de una persona para desempeñar roles y establecer relaciones significativas con los demás. Una vida social satisfactoria y relaciones saludables contribuyen el bienestar general

**Patrón funcional de la sexualidad y reproducción**

Aquí trata sobre la expresión sexual y la capacidad reproductiva de una persona. Comprender y mantener una sexualidad saludle es esencial para el equilibrio emocional y físico

**Patrón funcional de afrontamiento y tolerancia al estrés**

Se refiere a la forma en que una persona maneja el estrés y las situaciones difíciles. Desarrollar estrategias efectivas de afrontamiento puede ayudar a mantener un equilibrio físico y emocional.

**Patrón funcional de los valores y creencias**

Este último patrón se relaciona con valores,creencias y principios que guían a la vida de una persona. Identificar y vivir de acuerdo con los propios valores y creencias que pueden proporcionar un sentido de propósito y significado.