

Nombre del Alumno: Katia Nicole Silva Castro.

Nombre del tema: Tipos de técnicas de la alimentación en el adulto; cuidados de enfermería.

Parcial: 4°.

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería.

Nombre del profesor: Cecilia Cruz.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 1°.

Tipos de técnicas de alimentación en el adulto

Para empezar...

La enfermera debe saber que existen técnicas para alimentar al individuo de acuerdo con su etapa de crecimiento y desarrollo o su estado de salud-enfermedad.

Estas técnicas por lo general se realizan por las vías enteral o digestiva y parenteral.

Técnicas de alimentación	
Vía	Técnicas
Digestiva o enteral	<ul style="list-style-type: none">• Materna• Biberón• Gotero• Alimentador• Bucal/oral• Forzada• Gastroclisis• Enteroclisis
Parenteral	<ul style="list-style-type: none">• Endovenosa

Alimentación por vía oral

Conjunto de cuidados que se proporciona al paciente durante la alimentación por vía oral.

● Proporcionar los nutrientes necesarios para mantener o recuperar la salud y prevenir enfermedades o complicaciones.

● Enseñar hábitos alimentarios.



Alimentación por sonda

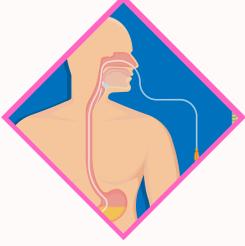
El ingreso de nutrientes al organismo se efectúa también mediante técnicas de alimentación forzada o por gastroclisis

- La primera, se refiere al conjunto de intervenciones para introducir alimentos de forma líquida al estómago a través de una sonda nasogástrica y jeringa asepto.
- La segunda consiste en introducir la alimentación líquida a la cavidad gástrica, gota a gota, mediante una sonda.

Es necesario considerar que para ambas se debe introducir una sonda nasogástrica al estómago.

Tipos de técnicas de alimentación en el adulto

Alimentación por sonda



Intubación nasogástrica

Es el procedimiento donde se introduce una sonda nasogástrica por nariz o boca a la cavidad gástrica.

Objetivos:

- Suministrar alimentos a la cavidad gástrica del paciente para nutrirlo.
- Administrar medicamentos a la cavidad gástrica con fines terapéuticos.
- Eliminar líquidos y gases por descomposición del aparato digestivo alto.
- Determinar la cantidad de presión y actividad motora en el tubo digestivo.

Alimentación por sonda



Técnica de intubación

Intubar de la forma siguiente:

- Calzarse los guantes
- Extraer la sonda del hielo para medir a parte que se va a introducir
- Humedecer la sonda con solución fisiológica
- Introducir con lentitud la sonda a nasofaringe posterior, por la nariz y pedirle que degluta sorbos de agua para facilitar su avance
- Indicarle que flexione el cuello sobre el tórax y respirar con profundidad una vez pasados de 7 a 8 cm de longitud de la sonda
- En caso de que no pueda intubarse, retirar la sonda y probar en narina contraria
- Comprobar que la sonda se encuentre en estómago

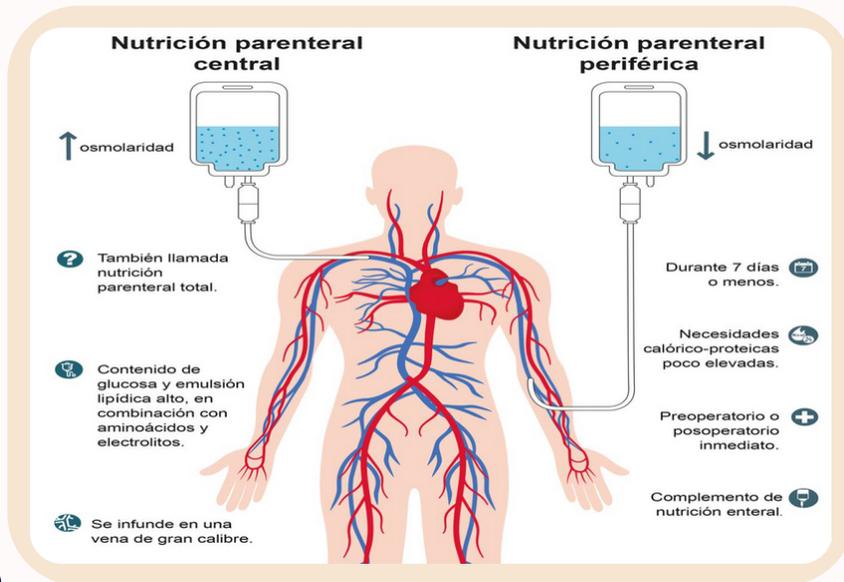
Tipos de técnicas de alimentación en el adulto

Alimentación (nutrición) parenteral (NP)

Es un método de alimentación por vía intravenosa a través de un catéter venoso central, para pacientes que no pueden o no deben digerir o absorber los nutrientes de forma temporal o permanente.

OBJETIVO:

- Cubrir necesidades nutricionales y calóricas en pacientes que no pueden digerir o absorber alimentos por vía enteral.
- Proporcionar una nutrición óptima en pacientes con problemas o complicaciones graves, con el fin de aumentar la capacidad del organismo, para metabolizar determinados nutrientes, corregir deficiencias nutricionales y eliminar alimentos para exacerbar la enfermedad.



Cuidados de Enfermería

¿Qué son?

Los cuidados de enfermería son toda la atención especializada que puede recibir una persona, bien sea de manera preventiva o cuando se encuentren enfermos, bien sea que estén recluidas en una institución de salud o en su casa.

ASEPSIA

Minimiza la aparición y propagación de la infección en las personas. La asepsia es la ausencia de microorganismos patógenos que producen enfermedad.

EJEMPLOS:

- Peróxido de hidrógeno
- Alcohol
- Compuestos de amonio cuaternario, fenol.



ADMINISTRACION DE
MEDICAMENTOS

Los fármacos que se administran a las personas por lo general son para prevenir, diagnosticar o tratar las enfermedades.

Vías de administración	
Vía de administración	Vías principales
1. Enteral	<ul style="list-style-type: none">• Oral• Sublingual• Bucal
2. Parenteral	<ul style="list-style-type: none">• Intradérmica• Subcutánea• Intramuscular• Intravenosa• Otras: epidural, intratecal, intraósea, intraperitoneal, intrapleural, intraarterial
3. Tópica (se circunscribe a un área determinada del cuerpo)	<ul style="list-style-type: none">• Instilación e irrigación: oftálmica, ótica, nasal, rectal y vaginal• Dermatológicas (piel)• Inhalaciones (respiratoria)

15 Correctos para la aplicación de medicamentos
L. E. ALEX SANTIAGO

1. Higiene de las manos
2. Antecedentes Alérgicos
3. Tomar S.V
4. Medicamento Correcto
5. Dosis Correcta
6. Vía Correcta
7. Hora Correcta
8. Paciente Correcto
9. Técnica Correcta
10. Velocidad de infusión Correcta
11. Caducidad Correcta
12. Prepare y administre usted mismo
13. Registre usted mismo el medicamento
14. No admistre bajo órdenes verbales
15. Educar al paciente y su familia

Cuidados de Enfermería

VENDAJES

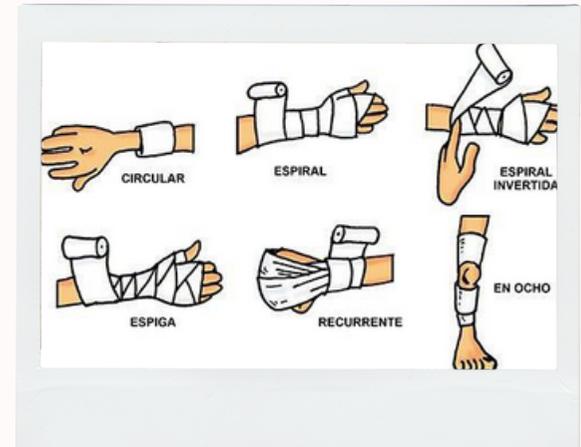
Consisten en la aplicación de una venda sobre una parte del cuerpo con fines preventivos o terapéuticos

PROPOSITO:

- Compresión: para detener hemorragias, fomentar la absorción de líquidos tisulares y prevenir la pérdida de líquidos tisulares.
- Contención: para limitar los movimientos de extremidades o articulaciones en casos de luxación, esguince o fractura, sujetar material de curación y proporcionar calor y protección.
- Corrección: para inmovilizar una parte del cuerpo y corregir deformidades.

CLASIFICACION:

- CIRCULAR
- ESPIRAL
- ESPIRAL INVERTIDA
- RECURRENTE
- EN OCHO



Bibliografía

- <https://www.euroinnova.mx/blog/tipos-de-cuidados-de-enfermeria#:~:text=Y%20EMERGENCIAS%20ENFERMER%C3%8DA-,%C2%BFQu%C3%A9%20son%20los%20cuidados%20de%20enfermer%C3%ADa%3F,salud%20o%20en%20su%20casa>.
- ANTOLOGIA UDS- FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA